

Подальші дослідження вбачаємо у розробці комплексної програми реабілітації для хворих на виразкову хворобу шлунку і 12 — палої кишки.

#### Література

1. *Мухін В. М.* Фізична реабілітація / В. М. Мухін. - К. : Олімпійська Література, 2007. — 424 с.
2. *Морозов В. Г.* Язвенная болезнь / В. Г. Морозов. — Спб. : Питер, 2006. - 160 с.

## СТУДЕНТСЬКІ СПОРТИВНІ ОРГАНІЗАЦІЇ

*Ю. І. Коротнюк,  
I курс, група ФГН, спеціальність «Філософія»  
Національний Університет «Києво-могилянська Академія»  
В. В. Максименко, ст. викладач, науковий керівник*

Актуальність. Безперечно здоров'я — найважливіша річ у життя кожної людини. Адже, для нормального існування, людина повинна бути здоровою. Також можна зазначити те, що метою кожного суспільства є виховання здорового майбутнього покоління. Але з часом робити це стає все важче. Шкідливий вплив навколишнього середовища, нездорова їжа, погані звички та малоактивний спосіб життя — ось аспекти нашого життя, які заважають нам почуватися здоровими.

Мета роботи — за допомогою статистичних даних та літературних джерел, дослідити розвиток спортивних організацій.

З роками розвиваються та розробляються різноманітні способи боротьби з цим. Впроваджуються новітні технології, наприклад запроваджуються нові методи шкільної освіти, де збільшується кількість фізичних занять, приділяється особлива увага психічному вихованню дітей. Прикрістю є лише те, що ще декілька років тому більша частина уваги приділялася саме школярам, у той час, як студенти залишалися необізнаними. На щастя, часи змінюються і студенти не тільки стають більш обізнаними, але й беруть активну участь у розповсюдженні ідей зміцнення здоров'я. Тому, студентські громадські організації і є одним з видів сучасних технологій зміцнення здоров'я людини. За останній рік, згідно з даними Міністерства юстиції, їх кількість зросла в двічі. Це, безперечно, є дуже гарним показником.

Головна місія подібних організацій — представлення, та обов'язковий захист інтересів, їх поширення серед молоді, а особливо серед студентів, та активізації її діяльності. Існує декілька способів залучення молоді до активних дій. Переважно це організація дозвілля. Оскільки такі організації є громадськими спортивними організаціями, вони організують різноманітні походи, марафони, спортивні змагання та активний відпочинок в цілому. Великою популярністю користуються громадські благодійні заходи, наприклад благодійний марафон. Така подія дає змогу залучити не тільки студентів та іншу молодь, але й людей різного віку, навіть похилого. Також, інколи, громадські організації влаштовують різноманітні події культурно-просвітницького характеру. Влаштовуються фестивалі, концерти, виступи різних творчих колективів. Найчастіше події присвячені тій, чи іншій темі. Проте, в організації подібних заходів існує проблема. Адже події культурно-просвітницького характеру можуть дозволити собі лише масштабні організації, через те, що організації подій несе за собою велику відповідальність та чи малі витрати. Молодіжні організації намагаються не тільки залучити студентів до активних дій та відпочинку, але й залучити їх до лав організації. Волонтери — є одним з найважливіших умов розвитку громадських спортивних організацій. Якщо не буде волонтерів, тобто людей, які задарма будуть працювати та приймати участь у житті та розбудові організації, організація не протримається довго. На даний момент волонтерство не має великого розповсюдження. Довгий час поширенням волонтерства займалися лише організації в справах сім'ї та молоді. Проте, згідно даних статистики, з останні два роки волонтерських рух починає поступово зростати. Це пов'язано з популяризацією європейської та американської моди на волонтерський рух.

Як можна побачити, студентські спортивні організації з кожним роком набувають більшого поширення, їх кількість невпинно зростає. На щастя, студентські спортивні організації розвиваються з кожним роком, і стають все більш популярними. Тому можна сміливо заявити про те, що студентські спортивні організації — сучасна технологія зміцнення здоров'я людини.