

3. Максименко С. Емоційний розвиток дитини / Упоряд.: С. Максименко, К. Максименко, О. Главник // 2003. 112 с. (Психол. Інструментарій).
4. Малкина-Пых И. Г. Возрастные кризисы взрослости / Малкина-Пых И.Г. // 2005. 416 с.
5. Менделевич В.Д. Клиническая и медицинская психология: Учебное пособие / Менделевич В.Д. // 2005. 432 с.
6. Титаренко Т.М. Життєві кризи: технології консультування. Перша частина /Титаренко Т.М.// 2007. 144 с. (Серія «Психологічний інструментарій»).

*Васильєва С. Д.*

## **ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ЗАДОВОЛЕНOSTІ ДОВГОТРИВАЛИМИ СТОСУНКАМИ У ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНИХ ПАРАХ РАНЬОГО ДОРОСЛОГО ВІКУ**

**ВСТУП.** Сучасне суспільство в Україні швидко змінюється, змінюються цінності, зразки гендерної взаємодії, погляди на стосунки, ролі чоловіків і жінок у суспільстві та в сім'ї. Питання задоволеності партнерськими стосунками є актуальним, адже суспільство зацікавлене в їх стабільності. Задовільні партнерські стосунки мають безпосередній вплив на формування сім'ї, яка є важливою ланкою соціально-економічної структури суспільства. Наразі більше половини подружніх пар в Україні розлучаються, а пари раннього дорослого віку розлучаються найчастіше. Здатність людей молодого дорослого віку підтримувати довготривалі партнерські стосунки та створювати сім'ї впливає на різні сфери суспільного життя й благополуччя населення. Задовільні партнерські стосунки позначаються на вихованні дітей, полегшують розв'язання соціальних проблем, таких як житло, соціальне забезпечення, працевлаштування тощо. Метою цього дослідження є вивчення психологічних чинників задоволеності довготривалими партнерськими стосунками у людей раннього дорослого віку, а також розробка й

експериментальна перевірка тренінгової програми для розвитку здатності у людей раннього дорослого віку створювати та підтримувати довготривалі партнерські стосунки.

**Виклад основного матеріалу.** Проблема партнерських стосунків не є новою для вітчизняної та зарубіжної психології, її вивчали давно. Зокрема, серед вітчизняних дослідників питаннями партнерських стосунків займалися Балабанов С. С., Саралієва З. Х. (партнерські стосунки в умовах великих міст), Ємельянова Т. П., Шмідт Д. А. (особливості партнерських стосунків у різних поколінь), Надточій З. О. (сімейні стосунки в історичній перспективі), Валеєва З. Р., Сабірова З. Р. (особливості любовних стосунків в сучасному суспільстві). Серед зарубіжних дослідників цю тему досліджували: Conger R. D. (Конгер Р. Д), Cui M. (Куї М), Bryant C. M. (Брайант К. М), які вивчали компетенції у партнерських стосунках людей раннього дорослого віку; Mercedes Gómez-López (Мерседес Гомес-Лопес), Carmen Viejo (Кармен В'єхо), Rosario Ortega-Ruiz (Розаріо Ортега-Руїс), які вивчали вплив романтичних стосунків на психологічне благополуччя у дорослих; Monica Del Toro (Моніка Дель Торо), що вивчала зв'язок романтичних стосунків з дитячо-батьківською прив'язаністю.

Проте питання внутрішньоособистісних чинників, що можуть впливати на встановлення та підтримання успішних партнерських стосунків, на нашу думку, є недостатньо висвітленим, вони потребують додаткового виявлення та прояснення.

### **Висновки.**

Аналіз теоретичних джерел, проведене попереднє дослідження і досвід розробки, організації та проведення освітніх заходів, дозволяє зробити висновок, що психоедукація та тренінги розвитку практичних навичок гармонійного спілкування є найбільш ефективними стратегіями розвинення здатності до встановлення та збереження задовільних довготривалих партнерських стосунків у людей раннього дорослого віку.

### Список використаних джерел

1. Емельянова Татьяна П., Шмидт Дарья А. Партнерские отношения в браке: репрезентации двух поколений // Вестник РГГУ. Серия «Психология. Педагогика. Образование». 2019. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/partnerskie-otnosheniya-v-brake-reprezentatsii-dvuh-pokoleniy> (дата обращения: 06.02.2022).
2. Сабирова З. Р., Валеева З. Р. Любовные отношения в современном обществе // Система ценностей современного общества. 2010. №15. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/lyubovnyye-otnosheniya-v-sovremennom-obschestve> (дата обращения: 06.02.2022).
3. Саралиева З. Х., Балабанов С. С. Партнерские отношения в большом городе // Вестник Нижегородского университета им. Н. И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. 2012. №1 (25). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/partnerskie-otnosheniya-v-bolshom-gorode> (дата обращения: 06.02.2022).
4. Conger, R. D., Cui, M., Bryant, C. M., & Elder, G. H., Jr. (2000). Competence in early adult romantic relationships: A developmental perspective on family influences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 79(2), 224–237. - <https://doi.org/10.1037/0022-3514.79.2.224>
5. Del Toro, Monica (2012) "The Influence of Parent-Child Attachment on Romantic Relationships," *McNair Scholars Research Journal*: Vol. 8: Iss. 1, Article 5.
6. Gómez-López, Mercedes ; Viejo, Carmen & Ortega-Ruiz, Rosario (2019). Psychological Well-Being During Adolescence: Stability and Association With Romantic Relationships. *\_Frontiers in Psychology\_* 10.

*Voronin M. O.*

## MOTIVATION TO PSYCHOLOGICAL HELP EXPERIMENT AT FRONTIER

**INTRODUCTION.** In recent times motivation to ask for psychological help has become crucial, especially among Ukrainian combatants. There are working methods of psychological help in Ukraine, for example Common Elements Treatment Approach (CETA) that was researched here [1] and a significant number of other methods. But no help can be provided if the person that needs help never asks for it.