

УДК 613.84-053.8(470)

Smoking prevalence among adults in the Russian Federation

Konstantin S. Krasovsky

Results of representative surveys of adult population aged 18 and over of the Russian Federation were reviewed. Prevalence of daily smoking varied in 1990-2000 between 31-40%, and stayed on the same level at the beginning of 2000s. Smoking prevalence in men ranged 51-66%, among women it was increasing and reached recently 15-20%. Differences in survey results are probably accounted for by differences in questions wording rather than changes in smoking prevalence. To assess the dynamic of smoking prevalence it is recommended to conduct annual surveys with sets of questions which allow more accurate assessment of respondents' smoking status. Stable high levels of smoking prevalence in Russia on 2000s witness ineffectiveness of those tobacco control measures which were implemented.

Key words: Russian Federation, smoking prevalence, representative population surveys.

Распространенность курения среди взрослых в Российской Федерации

К.С.Красовский

Проведен обзор результатов репрезентативных опросов взрослого населения России 18 лет и старше. Распространенность ежедневного курения в 1990-2000-х годах колебалась на уровне 31-40%, и в 2000-е годы была довольно стабильной. Распространенность ежедневного курения среди мужчин колебалась в пределах 51-66%, среди женщин она росла, достигнув в последние годы уровня 15-20%. Различия результатов разных опросов, вероятно, в большей мере обусловлены различиями формулировок задаваемых опросов, чем динамикой распространенности курения. Для оценки этой динамики рекомендуется ежегодное проведение опросов о курении, включающих серию вопросов, позволяющих более точно определять курительный статус респондентов. Стабильно высокие показатели уровней курения в Российской Федерации в 2000-е годы свидетельствуют о неэффективности проводившихся в стране мер контроля над табаком.

Ключевые слова: Российская Федерация, распространенность курения, репрезентативные опросы населения.

Нередко в выступлениях общественных деятелей России можно услышать, что курению подвержено больше половины россиян. При опросе населения, проведенном Фондом «Общественное мнение» в мае 2010 года [1], оказалось, что опрошенные граждане полагают, что 73% населения России старше 18 лет курят, однако этот же опрос показал, что курит всего 37% респондентов.

Чтобы понять, каковы же реальные масштабы курения в стране, мы про-

вели обзор оригинальных данных всех найденных нами опросов о распространенности курения среди взрослых в Российской Федерации. В данном обзоре мы будем оценивать только распространенность курения среди мужчин и женщин, не вдаваясь в различия уровней курения в зависимости от образования, возраста, дохода и т.д.

РОССИЙСКИЙ МОНИТОРИНГ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПОЛОЖЕНИЯ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

В Российской Федерации с 1992 по 2004 год почти ежегодно проводились опросы о здоровье в рамках финансируемого правительством США проекта "Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения" (РМЭЗ) (The Russian Lon-

Таблица 1. Распространенность курения (в %) в России среди мужчин и женщин старше 18 лет (по данным опросов РМЭЗ)

	1992	1993	1994	1995	1996	1998	2000	2001	2002	2003	2004
мужчины	60	58,7	60,8	62,5	63,2	62	62,2		64,9	62,9	61,3
СВП	57,4	60,8	59,0	61,3	61,9	61,0	61,3	62,2	63,0	62,6	
женщины	7,3	6,8	9,5	9,5	10,4	10,9	12,6		14,5	14,5	15
СВП	6,9	7,7	9,0	9,1	9,8	10,5	11,5	13,9	13,8	14,8	

СВП - стандартизированные по возрасту показатели.

Таблица 2. Распространенность курения в России среди населения старше 18 лет

Время проведения опроса	Кол-во респондентов	Кто проводил опрос	Курильщики (%)			Некурящие (%)			Бывшие курильщики (%)			Источник
			всего	муж	жен	всего	муж	жен	всего	муж	жен	
1996, июль	1587	ВЦИОМ	37	63	14							[5]
2000	1600	ВЦИОМ	40	66	17	53	22	79	7	12	3	[6]
2001	4006		35	60	15	54	22	79	11	18	6	[7]
2002, январь	1500	ФОМ	36	62	13	51	19	79	13	19	7	[8]
2004, июнь	1500	ФОМ	40	66	17	46	15	76	13	20	7	[9]
2004, апрель	1591	ВЦИОМ	38	64	15							[10]
2004, май	1600	Ромир	39									[11]
2005, июнь	1600	ВЦИОМ	35	59	15							[12]
2007, январь	1600	Ромир	31	52	14							[13]
2007, июнь	1599	ВЦИОМ	39 (32+7)	65	17							[14]
2007		Геллап*	37									[15]
2007, апрель	1600	Левада-центр	37	61	18	47	19	71	14	19	11	[16]
2008, январь	1500	ФОМ	39	63	19	48	19	72	13	18	9	[17]
2008, май	1599	Левада-центр	33	54	15	57	31	80	10	15	5	[18]
2008, июль	2204	Росстат*	34 (33+1)	56 (55+1)	17 (16+1)	55	29	74	11	15	9	[19]
2008, ноябрь	1600	ВЦИОМ	44 (37+7)	(59+)	25 ()							[20]
2009, октябрь	1600	ВЦИОМ	41 (37+4)	61 (57+4)	24 (20+4)	51	27	70	8	12	5	[21]
2009,	11406	GATS*	39 (34+5)	60 (55+5)	24 (16+8)	53	27	76	8	13	4	[22]
2010, май	2000	ФОМ	37			46			16			[1]
2010, октябрь	2000	ФОМ	37			50			13			[23]
2010, декабрь	1200	Ромир	39 (31+8)	60 (51+9)	22 (15+7)							[24]

* - возраст 15 лет и старше

В скобках указана распространенность ежедневного+неежедневного курения для тех опросов, в которых это измерялось

itudinal Monitoring Survey – RLMS). В рамках этого проекта задавались, среди прочих, вопросы о курении. В опубликованных отчетах [2-3] имеются данные, полученные исходя из ответа на вопрос «Курите ли Вы в настоящее время?», что может несколько занижать показатель распространенности курения, так как некоторые люди, которые курят не каждый день, могут отвечать на такой вопрос «нет». В таблице 1. приводятся как оригинальные данные этой серии опросов, так и рассчитанные в работе Перлман и соавторов [4] стандартизированные по возрасту показатели.

ОПРОСЫ РАЗЛИЧНЫХ АГЕНТСТВ

Помимо вышеупомянутых опросов, в 1996-2010 годах репрезентативные для населения России в целом опросы о курении проводили и иные агентства. Вопросы при этом задавались разные, но большинство опросов проводились

среди населения старше 18 лет. Их результаты представлены в таблице 2.

АНАЛИЗ ДАННЫХ ОПРОСОВ

Различия данных рассматриваемых опросов скорее связаны не с изменениями распространенности курения, а с различной методологией опросов. Например, в опросах ВЦИОМ 2000 и 2009 годов [6, 21] доля бывших курильщиков составляет 7%, а в других опросах [7, 8, 9, 16-19] она равна 10-14%. Это обусловлено тем, что опросах ВЦИОМ оценивались доли тех, кто систематически курил в прошлом, а в прочих опросах задавался вопрос «Курили ли Вы когда-либо?» и в число бывших курильщиков могли попасть люди, которые выкурили всего несколько сигарет за всю жизнь.

Во многих опросах у респондентов просто спрашивают: «Курите ли Вы?». Многие нерегулярные курильщики на

подобный вопрос могут ответить «нет» и поэтому число курильщиков в таком опросе может быть занижено. В опросах ВЦИОМ 2007, 2008 и 2009 годов [14, 20, 21] оценивалась доля тех, кто курит хотя бы одну сигарету в день, и она составила 32-37%, и тех, кто курит время от времени, реже одной сигареты в день, что составляет 4-7%. Суммарная доля курильщиков колебалась от 39% до 44%, что несколько выше, чем в проводившихся в то же время опросах. В опросе Росстата [19] задавался вопрос о курении за последние 30 дней. Однако лишь очень малая доля (2% из курящих мужчин и 8% из курящих женщин или же 1% населения в целом) ответили, что курят менее одной сигареты в день. В опросах ВЦИОМ доля нерегулярных курильщиков намного больше, что еще раз говорит о том, что формулировка вопросов о курении может сильно повлиять на общий результат в зависимости от того, какую часть не-

регулярных курильщиков выявляют такие вопросы. В целом же есть основания считать, что опросы, где респондентов просто спрашивали «Курите ли Вы?» дают сведения только о распространенности ежедневного курения. Поэтому будет более корректно сравнивать результаты таких опросов с данными по ежедневному курению более полных опросов, где задавались вопросы как о ежедневном, так и нерегулярном курении.

С учетом вышеприведенных методологических особенностей анализ данных 32 опросов указывает на отсутствие серьезных расхождений в результатах различных опросов (исключением является только опрос РОМИР [13], который дал заниженные данные).

Распространенность ежедневного курения среди мужчин в 1990-2000-е годы колебалась в пределах 51-66%, при этом в конце 2000-х годов наметилась некоторая тенденция к ее снижению и в последние годы она составляет менее 60%. Если же учитывать не ежедневных курильщиков, то показатель распространенности курения среди мужчин составляет более 60%. Среди женщин распространенность ежедневного курения, несомненно, выросла с начала 1990-х годов, достигнув в последние годы уровня 15-20%, а с учетом женщин, которые курят нерегулярно, показатели превышают 20%. Для взрослого населения России в целом распространенность ежедневного курения колебалась на уровне 31-40% (с учетом нерегулярного курения – не более 44%) и в 2000-е годы она является довольно стабильной.

ВЫВОДЫ

Распространенность ежедневного курения среди взрослого (18 лет и старше) населения России в 1990-2000-х годах колебалась на уровне 31-40%, и в 2000-е годы была довольно стабильной. Ни один опрос не показал, что курит большинство россиян, даже учитывая показатели нерегулярного курения. Распространенность ежедневного курения среди мужчин колебалась в пределах 51-66%, среди женщин она росла, достигнув в последние годы уровня 15-20%.

Различия данных разных опросов, вероятно, в большей мере обусловлены различиями формулировок задаваемых опросов, чем динамикой распространенности курения. Для оценки этой динамики рекомендуется ежегодное проведение опросов о курении, включающих серию вопросов, позволяющих более точно определять курительный статус респондентов.

Стабильно высокие показатели уровня курения в Российской Федерации в 2000-е годы свидетельствуют о неэффективности проводившихся в стране мер контроля над табаком.

Запугивание населения России нереально высокими цифрами распространенности курения в стране приводит к тому, что курение воспринимается как норма поведения, а некурящие ощущают себя меньшинством, являясь на самом деле большинством. Такие установки приводят к более высоким уровням начала курения среди подростков и затрудняют прекращение курения среди нынешних курильщиков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Фонд "Общественное мнение". 27.05.2010, Опрос населения. Курение: мифы и реальность. <http://bd.fom.ru/report/map/d102015>
2. Zohoori, N., D. Blanchette, and B.M. Popkin. "Monitoring Health Conditions in the Russian Federation: The Russia Longitudinal Monitoring Survey 1992-2004." Report submitted to the U.S. Agency for International Development. Carolina Population Center, University of North Carolina at Chapel Hill, North Carolina. April 2005.
3. Мониторинг состояния здоровья населения Российской Федерации. Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения 1992-2001 гг. Университет Северной Каролины в Чэпел Хилле и Институт социологии РАН. 2002. (http://www.cpc.unc.edu/projects/rfms/papers/health_01rus.pdf)
4. Perlman F, Bobak M, Gilmore A, McKee M Trends in the prevalence of smoking in Russia during the transition to a market economy. *Tobacco Control*. 2007 Oct;16(5):299-305.
5. McKee M, Bobak M, Rose R, Shkolnikov V, Chenet L, Leon D. Patterns of smoking in Russia. *Tobacco Control* 1998 Spring;7(1):22-6.
6. Всероссийский центр изучения общественного мнения. КУРИТЬ ИЛИ НЕ КУРИТЬ?? Пресс-выпуск 2001. <http://wciom.ru/arkhiv/tematicheskii-arkhiv/item/single/396.html>
7. Gilmore A, Pomerleau J, McKee M, Rose R, Haerpfel CW, Rotman D, Tumanov S. Prevalence of smoking in 8 countries of the former Soviet Union: results from the living conditions, lifestyles and health study. *American Journal of Public Health* 2004 Dec; 94:2177-87.
8. Фонд "Общественное мнение". Опрос населения. Курение и здоровье россиян. 2002 <http://bd.fom.ru/report/cat/humdrum/health/smoking/tb020406>
9. Фонд "Общественное мнение". Опрос населения. О курении и курильщиках. 2004 <http://bd.fom.ru/report/cat/humdrum/health/smoking/tb042305>
10. Bobak M, Gilmore A, McKee M, Rose R, Marmot M. Changes in smoking prevalence

in Russia, 1996-2004. *Tobacco Control*. 2006 Apr;15(2):131-5.

11. Исследовательский холдинг ROMIR Monitoring. Граждане России и курение. 2004. http://www.rmh.ru/news/res_results/113.html
12. Всероссийский центр изучения общественного мнения. КУРИТЬ ВРЕДНО? Пресс-выпуск № 338. 2005. <http://wciom.ru/arkhiv/tematicheskii-arkhiv/item/single/1983.html>
13. Исследовательский холдинг ROMIR Monitoring. Цифры и факты. Третью россиян курит. 2007. http://www.rmh.ru/news/res_results/336.html
14. Всероссийский центр изучения общественного мнения. КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ: ПОРА БРОСАТЬ! Пресс-выпуск № 723. 02.07.2007. <http://wciom.ru/novosti/press-vypuski/press-vypusk/single/8448.html>
15. Smoking Rates Around the World -- How Do Americans Compare? GALLUP NEWS SERVICE. August 17, 2007. <http://www.gallupworldpoll.com/content/?ci=28432&pg=1>
16. Левада-центр, Курение в России 04.08.2008. <http://www.levada.ru/press/2008080404.html>
17. Фонд "Общественное мнение". Опрос населения. Курение и реклама сигарет. 2008. <http://bd.fom.ru/report/map/projects/dominant/dom0804/d080422>
18. RM Merrill, RA Castleton, GB Lindsay. Sectors of the Russian economy that would benefit from reduced cigarette sales. *Tobacco Control* 2009; 18 505-508. <http://tobaccocontrol.bmj.com/cgi/content/abstract/18/6/505?etoc>
19. ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ (Росстат). Влияние поведенческих факторов на состояние здоровья населения: Основные результаты выборочного обследования. 2008год. – М. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2009. – 84 с.
20. Всероссийский центр изучения общественного мнения. Пресс-выпуск №1234 ОГРАНИЧЕНИЯ НА КУРЕНИЕ ТАБАКА: ЗА И ПРОТИВ 29.05.2009 http://wciom.ru/arkhiv/tematicheskii-arkhiv/item/single/11935.html?no_cache=1&cHash=6447a31510
21. Всероссийский центр изучения общественного мнения. Пресс-выпуск №1504. ПОЧТИ КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ РОССИЯНИН СМОГ БРОСИТЬ КУРИТЬ. <http://wciom.ru/novosti/press-vypuski/press-vypusk/single/13541.html>
22. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Российская Федерация, 2009. Страновой отчет. - Москва, 2010. 172 стр. http://www.who.int/entity/tobacco/surveillance/ru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf
23. Фонд "Общественное мнение". 21.10.2010. Опрос населения. Борьба с курением. <http://bd.fom.ru/pdf/d41bsk10.pdf>
24. Результаты Всероссийского опроса населения об отношении к мерам по борьбе с табакокурением. - Российская экономическая школа, Москва, Россия, 2011.