

# НАПРЯМКИ УДОСКОНАЛЕННЯ ДЕРЖАВНИХ ТЕСТІВ І НОРМАТИВНИХ ОЦІНОК ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ У КОНТЕКСТІ ВИМОГ БОЛОНСЬКОЇ ДЕКЛАРАЦІЇ

Коноваленко О.К., Захватова Т.Є., Барібіна Л.Н., Блінкін І.Ю., Товстоплет О.С.  
Харківський національний університет радіоелектроніки  
Блізнюк С.С.

Харківський національний педагогічний університет.

У даний час у вищих навчальних закладах України відбувається масове впровадження положень Болонської декларації в навчальний процес.

На кафедрі фізичного виховання Харківського Національного Університету Радіоелектроніки була розроблена робоча програма рейтингового оцінювання успішності студентів згідно з навчальним планом Університету, а також інших інструктивно-методичних документів із питань організації навчального процесу з фізичного виховання.

При оцінюванні засвоєння студентами дисципліни «Фізичне виховання» обов'язково враховуються: виконання програми у частині лекційних та практичних занять і самостійної роботи.

У графіку робочої програми викладач визначає точки контролю, форми контролю для 100-бальної шкали, максимальний та мінімальний бали, які може отримувати студент у кожній точці контролю. Ми пропонуємо розглянути рейтингове оцінювання успішності студентів із фізичного виховання на прикладі занять із студентами першого курсу. На першому аудиторному занятті викладач пояснює студентам за яких умов здійснюється рейтингове оцінювання успішності: 4 форми контрольних заходів (вересень, грудень, квітень, червень), максимальний та мінімальний бали з кожного виду контролю.

У вересні у студентів приймаються контрольні нормативи з метою виявлення рівня фізичної підготовленості.

Після здачі контрольних нормативів (перша контрольна точка) студенти починають займатися загальною фізичною підготовкою за інтересами з елементами наступних видів спорту: баскетбол, футбол, бокс, атлетична гімнастика, аеробіка.

Цей змістовий модуль має логічну завершеність, певне функціональне навантаження і завершується другою контрольною точкою, де студенти мають отримати такі бали.

5(A)	5(B)	4(C)	3(D)	3(E)	2(Fx)	2(F)
25	19,0	14	12,5	7,5	6	2

У лютому студенти I курсу прослуховують лекційний курс з фізичного виховання продовжують заняття за інтересами. Наприкінці квітня вони проходять тестування з



теоретичного та практичного курсу з загальної фізичної підготовки з елементами інших видів спорту (за спортивними уподобаннями) та отримують оцінки за шкалою:

5(A)	5(B)	4(C)	3(D)	3(E)	2(Fx)	2(F)
22	19	13	12	9	3	0

У червні студенти складають нормативи четвертої контрольної точки (табл. 2).

Таблиця 2

Рейтингові бали контрольних нормативів для студентів I курсу

Види випробувань	Стать	Нормативи, бали										< остан результат
		12,0	4	13,05	4	14,30	4	15,40	3	16,30	3	
Біг на 3000м,с	Ч	12,0	4	13,05	4	14,30	4	15,40	3	16,30	3	1
Біг на 2000м,с	Ж	9,40	4	10,30	4	11,20	4	12,10	3	13,00	3	1
Сгинання та розгинання рук в упорі лежачі (раз)	Ж	24	4	19	4	16	4	11	3	7	3	1
Підтягування (разів)	Ч	16	4	14	4	12	4	10	3	8	3	1
Прес (разів)	Ч	53	4	47	4	40	4	34	3	28	3	1
	Ж	47	4	42	4	37	4	33	3	28	3	1
Стрибок у довжину з місця, см	Ч	260	4	241	4	224	4	207	4	190	3	1
	Ж	210	4	196	4	184	4	172	4	160	3	1
Біг на 100 м, с	Ч	13,2	4	19,9	4	14,4	4	14,9	4	15,5	3	1
	Ж	14,8	4	15,6	4	16,4	4	17,3	4	18,2	3	1
Човниковий біг, с	Ч	8,8	4	9,2	4	9,7	3	10,2	4	10,7	4	1
	Ж	10,2	4	10,5	4	11,1	3	11,5	4	12,0	4	1
Гнучкість, см	Ч	19	4	16	3	13	3	10	4	7	4	1
	Ж	20	4	17	3	14	3	10	4	7	4	1

Викладачам при визначенні рейтингової оцінки студентів рекомендується бути уважними, проявляти максимум об'єктивності, індивідуально підходити до кожного студента, особливо у тих випадках, коли сума балів перебуває на межі діапазонів балів.

**КІЛЬКІСНА ЕКСПРЕС-ОЦІНКА РІВНЯ СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я  
СТУДЕНТІВ НА ПОЧАТКОВОМУ ЕТАПІ НАВЧАННЯ**

Курячий С.В.

Національна юридична академія України імені Ярослава Мудрого

Життя людини залежить від стану здоров'я та масштабів використання її психофізіологічного потенціалу. Всі сторони людського життя у широкому діапазоні соціального існування – виробничо-трудовому, соціально-економічному, політичному, сімейно-побутовому, духовному, оздоровчому та навчальному – в кінцевому результаті, визначаються рівнем здоров'я.