

### **Типологія помилок в роботі психолога**

Аналіз професійних проблем психологів цікавить не лише самих фахівців, а й широкий загал. Професійні помилки психологів визначаються в залежності від сфери діяльності психолога, його особистісних цінностей та настанов, від організаційних контурів діяльності, які ще не є цілковито усталені для психологічних професій. Нами зроблена спроба дати визначення певним помилкам, від яких застерігають професійних психологів в їх діяльності в процесі оволодіння професією, а саме: *надмірне переважання діагностичного напрямку, занадто поспішне формування висновків, ігнорування основних принципів психологічного вивчення явищ, вихід за межі своєї компетентності, прагнення до інновацій в своїй роботі та некритичне застосування неадаптованих методик та технологій.*

**Помилка надмірної уваги до психодіагностичних обстежень** полягає в ігноруванні інших видів діяльності та перетворенні психодіагностичних досліджень та обстежень в домінуючий вид професійної активності.

**Помилка поспішного формування висновків** полягає в формуванні точного і надійного діагнозу на підставі результатів експрес тестування без виконання вимоги глибокого психологічного аналізу і грамотної інтерпретації комплексу різних показників в їх динаміці.

**Помилка ігнорування основних принципів психологічного вивчення явищ** проявляється у використанні недостатньої кількості даних, без уважного опрацювання того, як певні особливості проявляються у життєвих ситуаціях, без вивчення «життєвих показників».

**Помилка виходу за межі своєї компетентності** проявляється в постановках діагнозів, що не передбачено в ряді психологічних професій (зокрема в діяльності викладача чи шкільного психолога).

**Помилка прагнення до інновацій** полягає у застосування неадаптованих методик, але нових методик, в яких не враховуються соціальні та культурні умови життя обстежуваних людей.

Певних помилок важко уникнути під час психологічного консультування, а саме в описаному процесі мають місце такі типові помилки: *самоствердження психолога на консультації, надмірна безпосередність у поведінці або неприродна*

*поведінка, прагнення надавати корисні поради, проєкція власних труднощів на проблеми клієнта, оцінка клієнта.*

**Помилка самоствердження психолога** полягає у демонстрації своєї позиції як успішної і сильної людини без врахування почуттів людини, що тонко відчуває ставлення психолога до себе, може відчувати приниження за себе, свою життєву безпорадність, особисту провину за те, що шукає підтримки та допомоги.

**Помилка надмірної зайвої безпосередності** полягає у відсутності такту і делікатного ставлення до людей, що шукають допомоги.

**Помилка неприродної поведінки** полягає у штучних манерах поведінки, виконанні професійної ролі та носінні масок надмірної впевненості, компетентності, недоступності, маніфестації свого всезнання, величі.

**Помилка у прагненні обов'язково дати корисну пораду** полягає у пропозиції рішень, а не підтримці пошуків людини виходу із складної ситуації, щоб забезпечити її активне залучення в продуктивний процес всебічного аналізу і розгляду своєї проблеми.

**Помилка оцінювання** полягає у баченні проблем інших людей через призму поглядів і оцінок психолога, без співчуття до людей, що приводить до упередженого суб'єктивного спотворення їх проблем.

Запобіганню помилок допомагає звернення до колективного діалогічного професійного процесу, прагнення до зв'язку з реальним життям, постійна увага до здійснення роботи за реальними запитами людей, професійний неспокій та самовдосконалення, повага до праць класиків психології та результатів наукових пошуків сучасних психологів.