

ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УНІВЕРСИТЕТСЬКІЙ ОСВІТІ

Короткова Т.П., Чамата О.О., Власенкова Л.М.

Донецький національний університет

Процес сучасної вищої освіти проходить корінні зміни в зв'язку з переходом на нову систему навчання. Аспекти прилучення до Болонського процесу викликають ускладнення не тільки у студентів, але й у викладачів. Про важливість цієї проблеми свідчать публікації, наукові дискусії останніх років з питань формування фізичної культури студентської молоді вузів. Загальна думка фахівців полягає у визнанні необхідності перебудови системи фізичного виховання у вузах. Існуюча у вузах система обов'язкових занять з тенденцією на зменшення кількості годин у тиждень збільшує проблему фізичного виховання. Недостатня психологічна і фізична тренуваність, низька адаптація до складних життєвих ситуацій, ставлять перед викладачами задачу – "озброїти" студентів методичними знаннями в області фізичної культури і навчити застосовувати їх на практиці.

Покращення процесу фізичного виховання ми бачимо в прагненні до самовдосконалення викладачів фізичного виховання й у вихованні цієї якості в студентської молоді. Цей процес починається з усвідомлення власної особистості, з уміння оцінити свої сили і здібності, достоїнства і недоліки, визначити своє місце і роль у навчальному і робочому колективі, у суспільстві, намітити цілі життєвого шляху. Розвиток самосвідомості визначає позицію особистості у відносинах з іншими людьми, прагнення керувати своєю поведінкою у різних життєвих ситуаціях. Воно є провідним чинником роботи над собою. Самосвідомість динамічна, вона безупинно розвивається і веде за собою процес самовиховання. Разом з тим самосвідомість заснована на знанні. Удосконалюючи знання не тільки в області фізичної культури, але й у педагогіці, психології, фізіології, викладач фізичного виховання зможе не тільки сформувати стійку мотивацію до фізичного самовдосконалення. Він може навчити студентів складати індивідуальні програми оздоровлення; вносити в них корекції відповідно до мінливого життєвим ситуаціям, зробити все, щоб фізична культура у вузі стала усвідомленою необхідністю.