

## **Студенческие общежития должны стать особым объектом политики чистого воздуха**

Освобождение рабочих и общественных мест, а также жилищ от табачного дыма является мерой контроля над табаком с доказанной эффективностью. Политика чистого воздуха не только способствует снижению риска развития различных заболеваний, причинно связанных с воздействием табачного дыма, но и способствует предотвращению начала курения и большей вероятности его прекращения.

Студенческий возраст охватывает старший подростковый возраст и период молодой взрослости. Поэтому эффективные меры контроля над табаком в вузах могут оказывать существенное влияние на формирование связанного с табаком поведения студентов.

Целью данного исследования была оценка мер регулирования курения в жилищах студентов. Исследование проводилось среди студентов различных факультетов и курсов университета «Киево-Могилянская академия» в 2007 году. В опросе приняло участие 965 студентов. Задавались вопросы, касающиеся образа жизни и знаний студентов о здоровье. Вопрос о регулировании курения в жилище задавался следующим образом: Там, где вы живете в настоящее время, (а) курильщики отсутствуют, (б) люди курят только на улице, (в) люди курят на лестничных площадках, балконах и в других местах, откуда табачный дым может попадать в жилище, (г) люди курят в отдельных местах: в определенной комнате, в туалете или на кухне, (д) курить разрешено везде.

Наибольшие группы составили студенты, которые проживают с родителями (363 человека), и те, кто живет в общежитии (281 человек). Между этими двумя группами было обнаружено существенное различие в регулировании курения в жилищах.

| Место проживания                                                                                                | с родителями | в общежитии |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|
| Общее количество студентов (N)                                                                                  | 363          | 281         |
| (а) курильщики отсутствуют                                                                                      | 57,9%        | 29,9%       |
| (б) люди курят только на улице                                                                                  | 8,0%         | 6,8%        |
| (в) люди курят на лестничных площадках, балконах и в других местах, откуда табачный дым может попадать в жилище | 23,4%        | 36,3%       |
| (г) люди курят в отдельных местах: в определенной комнате, в туалете или на кухне                               | 9,9%         | 22,4%       |
| (д) курить разрешено везде                                                                                      | 0,8%         | 4,6%        |

Все варианты, которые предполагают курение внутри здания, достоверно более часто упоминались студентами, живущими в общежитии. Связь оставалась достоверной ( $OR=2,398$  95%CI 1,598-3,598) после контроля пола, возраста студентов, их курительного статуса, наличия курильщиков в родительской семье, образования родителей, формы регулирования курения в других учебных заведениях, где студент учился ранее.

Допустимость курения внутри помещений, с другой стороны, была достоверно связана с большим риском подверженности воздействию табачного дыма ежедневно или несколько часов в день.

Таким образом, студенческие общежития характеризуются частым курением на лестницах, в отдельных комнатах, в туалетах, на кухнях и т.д. Декларируемый в большинстве общежитий запрет курения должен сопровождаться мерами контроля его соблюдения, возможно, с участием некурящих студентов.