

**Метою** роботи є порівняльна характеристика індивідуального соматичного здоров'я студентів факультету підготовки слідчих кадрів для МВС України та Інституту підготовки слідчих кадрів для СБ України Національної юридичної академії України ім. Я.Мудрого на початковому етапі навчання (перший курс).

**Методи дослідження.** Для оцінки рівня соматичного здоров'я студентів використовувався метод розрахунків по п'яти індексах. Оцінка індексів здійснювалась на підставі граничних значень (за Г.Л.Ананасенко,1988). Кожен показник має п'ять ступенів (рівнів): низький, нижче середнього, середній, вище середнього, високий. За загальною сумою балів (за кожний показник) оцінювався рівень соматичного здоров'я студента.

**Результати дослідження.** У дослідженні взяли участь 57 студентів факультета підготовки слідчих кадрів для органів МВС України ( далі студенти ) та 47 курсантів Інституту підготовки слідчих кадрів для СБ України ( далі курсанти ).

Встановлено, що курсанти мають перевагу по всім показникам, окрім зросту : ЖЄЛ на 19,5% , у вазі на 7% , у силі на 16%.

Експрес-оцінка рівня соматичного здоров'я досліджених показала, що студентів з низьким рівнем соматичного здоров'я було 8% (курсантів 9%), нижче середнього – 41% (17%), з середнім – 34% (52%), з вище середнього – 15% (17%), з високим – 2% (5%).

### **Висновки.**

1.Проведені дослідження показали достатній рівень індивідуального соматичного здоров'я як студентів так і курсантів.

2. Курсанти мають краще індивідуальне соматичне здоров'я, ніж студенти.

## **ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНИЙ ГАРТ У ІМІДЖІ ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТА**

Пазич С.В.

Донецький державний інститут здоров'я, фізичного виховання і спорту

Соціальна природа фізичної культури, як однієї з ланок соціально необхідної діяльності суспільства, визначається безпосередніми і опосередкованими потребами праці і інших форм життєдіяльності людини, прагненнями суспільства до широкого використання її як одного з найважливіших засобів виховання і вдосконалення людини.

На основі природних потреб (у збереженні життя, у відпочинку, русі, фізичному розвитку та ін.) розвиваються матеріальні і соціальні потреби, які обумовлені суспільною практикою, виробництвом матеріальних благ. Для нормальної життєдіяльності індивіду необхідне здоров'я, фізична сила, витривалість, активна рухова діяльність, розвиток рухових навичок і умінь, фізіологічних і психологічних функцій організму.

Тому однієї з самих розвинутих соціальних потреб, інтегруючих все інші суспільно значущі потреби, є всебічний і гармонійний розвиток особи.

Будучи однією з сфер соціальної діяльності, спорт є чинником, що впливає на процес соціалізації людей. Спорт вимагає прояву безлічі етичних принципів. Аналізуючи етичні аспекти спорту, його безпосередній вплив на суспільство, можна виділити дві сторони проблеми: етичну оцінку, етичне значення власне спорту (сюди входить і спортивна етика) та роль спорту у сфері рішення тих або інших етичних проблем суспільства.

Важливою етичною функцією спорту, не відображеною поки в достатній мірі в наукових дослідженнях, є сублімація потенційної енергії молоді, яка в інших несприятливих умовах може вилитися в антигромадську поведінку. В етиці та педагогіці загальноновизнаним положенням вважається необхідність пошуку шляхів і каналів, по яких слід направляти "надмірну, яка б'є через край, енергію" підростаючого покоління. Спорт в цьому відношенні завдяки своїй масовості, різноманітності видів і відносній доступності представляє один з найефективніших засобів.

## **АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПРИЗОВНОЇ МОЛОДІ**

Петрачков О.В.

Національна академія оборони України

**Актуальність** Проблема комплектування Збройних Сил України (ЗСУ) фізично міцним і здоровим поповненням набуває все більшої актуальності у зв'язку з проведенням військової реформи. У цих умовах значно підвищуються вимоги до рівня фізичної підготовленості (ФП), оскільки стан обороноздатності країни й боєздатності військ значною мірою обумовлений якістю фізичного розвитку та здоров'я призовної молоді [1].

Найбільш перспективною, стосовно трудових ресурсів держави, є молодь, погіршення стану здоров'я якої зумовлено різними факторами: недостатня рухова