

# МОГИЛЯНСЬКИЙ ВІСНИК

поетично-профілактичне

Половина труднощів виникає через те, що ми надто швидко кажемо «Так» і недостатньо швидко «Ні».

Правило труднощів Біллінгса

ПОДУМАЙ ПРО ЦЕ

автор: Каріна Омеляненко

## Що Відрізняє Україну Від Африки?

За офіційною статистикою відсоток дорослого населення України, яке має статус ВІЛ-інфікованих, складає 1,6 % і має тенденцію до швидкого зростання, тоді як в африканських країнах ця цифра становить 2,7% і постійно знижується. Варто порівняти площі України та Африки, кількість населення на цих територіях та відсоткові показники інфікованості, щоб зрозуміти: ситуація в Україні невітшна.

Україна - молода незалежна держава, потенційний претендент на вступ до ЄС, НАТО. Цікаво, яка держава визнає нас рівноправним партнером, якщо ми у мирний час не можемо забезпечити нашим людям право на життя і здоров'я. Більше того, ми навіть не спроможні розумно використати безкоштовну матеріальну допомогу від міжнародних організацій, які просто за голови хапаються, коли бачать, як безкоштовні тести на ВІЛ/СНІД в Україні перетворюються на платні.

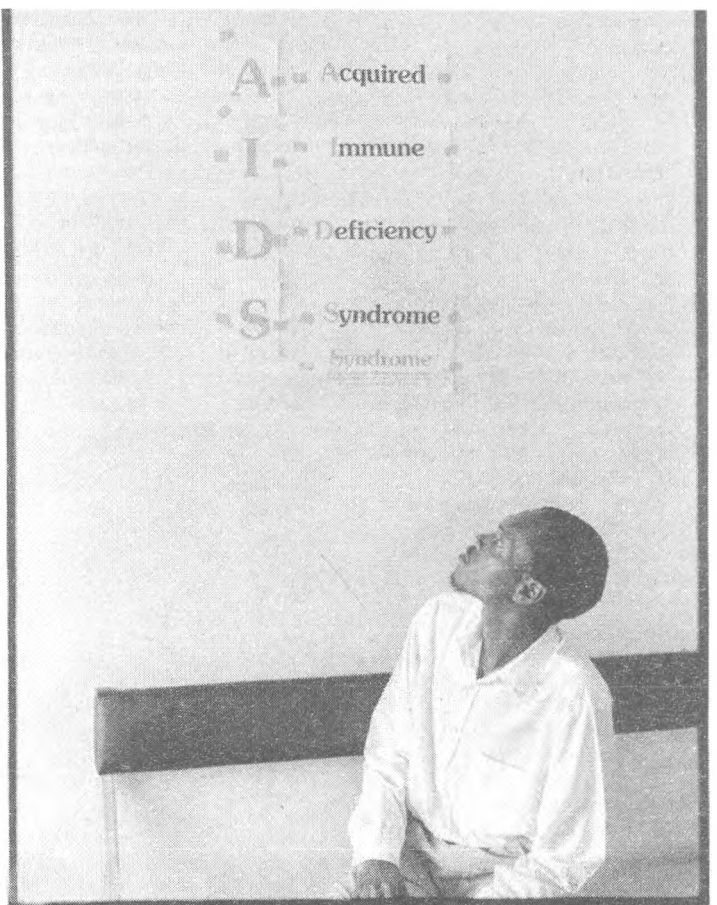
Ми можемо переглядати фільми, в яких висвітлюється питання ВІЛ/СНІДу, слухати інформацію, яка стосується шляхів передачі хвороби, проте чи розумітимемо ми, що ймовірність нашого потрапляння в ряди ВІЛ-позитивних людей в умовах практично епідемії дуже велика. Чи знаємо ми, що більшість інфікованих в Україні - переважно молоді люди віком від 18-30 років? Як і коли вони дізналися про це? Чим вони живуть тепер? До чого прагнуть? Хто вони?

**1 грудня у Міжнародний день боротьби з ВІЛ/СНІДом** Києво-Могилянська академія бере участь в акції "Пройди тест на ВІЛ/СНІД у своєму вузі". Такий захід відбувається в Україні удруге (цього року до нас приєднався Національний авіаційний університет). Тест **БЕЗКОШТОВНИЙ** та **АНОНІМНИЙ**. Результати будуть відомі за тиждень. 1 грудня 2006 року на території Могилянки можна буде поспілкуватися з волонтерами акції, які готові відповісти на всі ваші запитання та поінформувати вас стосовно тестування, шляхів передачі ВІЛ/СНІДу, ситуації з приводу цього в Україні і т.д.

### Заходи до Міжнародного дня боротьби з ВІЛ/СНІДом:

- Наука при каві - **29.11.** о 18.00, зустріч з парами, в яких один з подружжя ВІЛ-інфікований на території КМБС
  - Фотовиставка - **27.11.-01.12.**, коридор Бакалаврської бібліотеки
  - Тест на ВІЛ/СНІД - **01.12.** з 11.00-16.00 години, Школа соціальної роботи (4-2\*\*)
  - Фільм "Філадельфія" (про офіційно першу в світі людину, яка стала ВІЛ-інфікованою) - **01.12.** о 18.30, Кіноклуб (9корпус)
- На території Школи соціальної роботи, де буде проходити тестування, показуватимуть ролики на тематику ВІЛ/СНІДу та працюватимуть інформаційні точки, надаватиметься консультація з питання ВІЛ/СНІДу.

Ми готові спілкуватися з вами і будемо раді надати вам необхідну інформацію. Будьте свідомими, дбайте про себе та здоров'я близьких вам людей. Пам'ятайте: можна довіряти своєму партнеру, однак ви нічого не знаєте про тих, хто був у нього (неї) до вас.



### VENI, VIDI, VICI

**Що?** - Команда ерудитів Могилянського клубу "Що? Де? Коли?" стала срібним призером на II Кубку Європи з інтелектуальних ігор серед студентів.

**Де?** - У Санкт-Петербурзі.

**Коли?** - 10-12 листопада 2006 року.

Вітаємо наших переможців і бажаємо їм у наступному чемпіонаті «взути» цьогорічних лідерів, Пітерську команду "Мур-Леті".

*Директор Н. Коцак*

Медцентр "Анти-Могила" попереджає

автор: Міня Ігор

# Не квался ковтати пігулки

Нещодавно у "Могилянському Віснику" прочитав статтю, авторка якої радила запастися антибіотиками на випадок застуди. Тепер модно: нежить, кашель, головний біль - будь-яке послаблення організму і рука вже тягнеться за диво-пігулками. А що ми взагалі про них знаємо? Як вони діють на наш організм? Чи є від них користь, а головне - чи є шкода? Погодьтеся, у цьому варто розібратися глибше, щоб лікувати себе грамотно і ефективно.

Вважають, що антибіотики - це універсальні засоби, здатні знищувати різноманітні інфекційні мікроорганізми: від звичайної застуди до холери. Вони пригнічують ріст і розмноження хвороботворних мікробів, порушують процес їхнього клітинного поділу, тобто заважають їм розвиватися всередині вас. Однак шкідливі мікроорганізми гинуть не всі і не одразу, оскільки вони чудово вміють пристосовуватися до нових умов. Якщо мікроби не гинуть повністю, то у них з'являється антибіотикорезистентність, тобто, мікроби стають нечутливими до антибіотиків. Призвести до цього може сам хворий, якщо він не буде дотримуватися правил антибіотикотерапії.

## Загальні правила антибіотикотерапії:

- об'рунтування необхідності в призначенні антибіотиків;
- якомога швидше визначити збудника інфекції та його чутливість до антибіотиків з подальшою корекцією антибіотикотерапії у разі потреби;
- якщо відомий збудник інфекції, треба призначати потрібні антибіотики із найменш токсичних, доступних та дешевих, наприклад з групи пеніцилінів при стрептококовій інфекції;
- у разі невизначеності збудника інфекції і тяжкості перебігу останньої, спочатку треба застосовувати антибіотики широкого спектру дії: аміноглікозиди (гентаміцин), цефалоспорины (мефоксин, роцефін), напівсинтетичні пеніциліни (ампіцилін, амоксиклав) та ін.;

- **!!! суворо дотримання схеми введення антибіотика (доза, тривалість тощо);**

- зміна антибіотика у разі його неефективності протягом рекомендованого інструкцією строку застосування на інший;

- уникати призначення пар антибіотиків, які взаємослаблюють дію один одного (наприклад, левоміцетин з тетрациклінами), або діють антагоністично (препарати групи пеніцилінів, левоміцетин), або взаємодіють свої токсичні властивості, наприклад два аміноглікозиди (гентаміцин і канаміцин; мономіцин чи стрептоміцин тощо);

- з'ясувати чутливість організму хворого до антибіотиків, насамперед з групи пеніцилінів, перед їх призначенням;

- застосовувати антибіотики в комбінації з іншими протимікробними препаратами (сульфаніламід, хіновоїлони та ін.);

- залежно від характеру інфекції, її локалізації та перебігу вибирати найдоцільніші шляхи парентерального введення антибіотиків (внутрішньом'язовий, внутрішньовенний, внутрішньоартеріальний, ендолімфатичний, ендолімфатичний).

## Побічні ефекти:

- **!!! пригнічення імунітету;**
- алергічні реакції (особливо на препарати з групи пеніцилінів);
- токсичний вплив на певні органи та системи (ті ж пеніциліни діють токсично на нервову систему, зокрема на головний та спинний мозок);
- неврит слухового нерва (при цьому слух не відновлюється), а також негативний вплив на печінку й нирки (аміноглікозиди: гентаміцин, нео-міцин, канаміцин);
- ураження слизової оболонки травного каналу, алергія (тетрацикліни);
- токсичний вплив на кров, у результаті чого розвивається

анемія, на слизові оболонки і шкіру, коли з'являється висипка (левоміцетин (хлорамфенікол), синтоміцин та ристоміцин).

Не лякайся, шановний читачу, бо такі ускладнення розвиваються через неправильне і тривале застосування антибіотиків, а також у випадку індивідуальної несприйнятливості. Тим не менш, для запобігання цих ускладнень потрібно не тільки дотримуватися рекомендованих для кожного з антибіотиків схем застосування, а ще й поєднувати антибіотики з вітамінами, ферментами, гормонами, також вживати поряд з антибіотиками, активними щодо гнійної інфекції, антибіотики протигрибкової дії (ністатин, леворин, дифлюкан, пімофуцин та ін.). Небезпечні наслідки прийому антибіотиків найчастіше виникають лише після багатоденного регулярного їх прийому і не проявляються в перші 4-5 днів. Максимально токсична дія проявляється лише після 5-7 днів і підвищується впродовж курсу зі збільшенням доз антибіотиків.

## Рослинні препарати нічим не гірші

З усього вище наведеного робить висновки самі. Я навмисне не унікав специфічних термінів та опису деяких процедур, адже живемо ми у часи лікарів-нездар, які на чужих хворобах роблять бізнес. Однак тепер ви здатні самостійно оцінити призначене вам лікування. Наостанок, цінна порада: якщо захворієте, не варто хопатися за першим ліпшим антибіотиком, що потрапив під руку, краще зверніться до препаратів на рослинній основі. Це ліки широкого спектру дії, що підвищують імунітет організму і в той же час пригнічують інфекцію. А ще краще - провадьте здоровий спосіб життя, і тоді вже точно про антибіотики можна буде забути. Будьте здорові!

**Джерела, які були використані при підготовці статті:**

- 1) <http://users.kaluga.ru/aibolit/arhiv.htm#Новые%20данные%20оставят%20под%20сомнение>
- 2) С. А. Мазуркевич. Энциклопедия заблуждений. Моё здоровье. 2001 год.
- 3) И.Б. Михайлов, И. В. Маркова. Что нужно знать КАЖДОМУ об антибиотиках.
- 4) <http://www.infections.ru/ab/047-49.shtml>
- 5) [http://www.consilium-medicum.com/media/consilium04\\_01/4.shtml](http://www.consilium-medicum.com/media/consilium04_01/4.shtml)
- 6) <http://www.infections.ru/ab/042-47.shtml>

## Акція

автор: Олександр Гнатишин

# Сортуй Відходи — зараховуй Відпрацювання!

**Сміття** - це мистецтво змішувати разом різні корисні речі та предмети.

Пол Коннет

Чи знаєте ви, що 11 млн. українських сміттєзвалищ перевищують за площею державу Люксембург? Щороку 300 кг відходів "з писку" - це не жарти; це світова проблема, яку потрібно вирішувати, починаючи з території рідної alma mater.

У 2005 році екологічна громада НаУКМА ініціювала пілотний проект по сортуванню відходів на території ІІІ академістечок, з метою підвищення екологічної культури могилянців. Деякі говорили: "Не вийде!" - мовляв, всьому виною менталітет українців. На щастя, подібна

"пороссяча" стереотиповість не зупинила автора ідеї Леся Баськова та його однодумців: Олену Маслюківську, Дзвінку Качур, Сергія Таргоню, і вже у травні 2005 року різнокольорові контейнери для різних видів сміття з'явилися на обох плацах (коричневий - для паперу; зелений - для пластику; та синій - для скла).

На сьогодні сортування відходів вже запроваджено у гуртожитку на Троещині, а всім учасникам зараховується відпрацювання. Вивіз сортованих відходів забезпечує компанія "Київміськвторресурс", на базі-заводі якої проходить первина обробка і пакування вторсировини. Після цього папір потрапляє на Обухівський картонний комбінат, скло - на Київський склозавод, полімерні матеріали

(пластикові пляшки) - на десятки підприємств, серед яких і Укрвторполімер.

Протягом проекту було відсортовано і передано майже 2 тонни вторинних ресурсів на подальшу переробку і виручено 408,15 грн., тобто загалом Академія зекономила 159 грн.

За підтримки постійного учасника проекту Еко клубу "Зелена Хвиля" (Голова - Леся Баськов) у грудні розпочнеться 3-й етап проекту, у якому планують підключити гуртожиток у Ворзелі. Запрошуємо всіх, хто не вважає прибирання за собою заняття недостойним людини, до співпраці. За детальнішою інформацією звертатися до **Олександра Гнатишина, керівника робочої групи з роздільного збору:**  
тел.: 8096-856-67-00

ЗНАЙ НАШИХ!

автор: you la

## "Пульсація миті..."

хвилино торкнуся мене  
я вічно буду потім  
напевно, так захотілося Комуś на  
небі... і осяйна  
хвилина - мить  
огорнула своїм  
благословенням і  
затремтіла живим недоторканим словом у  
поетичній збірочці "Пульсація миті", яку  
нещодавно презентувала авторка, спудейка  
ФГН-4, Катерина Єгорушкіна. у власній  
версифікації катруся як істинний філолог  
нехтує римою, розділовими знаками,  
віршовими розмірами - всім, що тільки можна  
скинути, коли хочеться говорити серцем, коли  
вічність опускається так низько над  
безмежною прірвою твоєї закоханості...  
"пульсація миті" присвячується катриному на  
тхеннікові, постать якого отаємничена  
- ім'я бога заборонено називати вголос...

допоями  
богові  
затулила  
вуха:  
він  
вміє  
слухати  
насправді, катруся  
пише вірші з дев'яти  
років. вона є членом  
літературно-  
мистецького  
об'єднання "Криниця" у  
її рідних броварях;  
також катряє  
дипломантом  
міжнародного молодіжного  
літературного конкурсу "Гранослов". якщо  
вихоплювати найцікавіше з біографічної  
довідки: струнку руську поетку колись  
кликали в моделі; з любові до слова сама  
вона обрала філологію в моголянці.  
увесь цей час вірші приходили без  
запрошень і запитів, а коли у серце  
увірвалось кохання, поезія запульсувала з  
такою силою, що авторці "миті" вдалося  
виграти президентський грант на  
видавництво власної книжечки.

катерина пише багато, особливо вночі...  
часом малює білими фарбами по синьому  
картону (такими малюнками оздобила і  
збірочку)...

на руці  
багато рік  
?якою пливти?  
поезія катрі  
осонцена. як пише у  
передмові до збірки  
поетігор павлюк,  
"так говорила сестра  
либідь". справді,  
архетипи сидять десь глибоко у

підсвідомому, їх витягає у світ лише  
іраціональна творчість, тому свою  
давньоруську чарівність, наївність, палкість  
катерині ніколи не приховати.

що ще можна сказати про людину, яка не  
соромиться написати: "Іа в споненятка теплі  
лапки!" (саме так у Київській Русі, напевно, і  
думали, особливо тогочасні читачі  
"фізіологів". от закінчить катруся IV курс і  
піде... працювати з дітьми у новостворений  
центр творчого розвитку дитини. завжди!  
усміхнена, з лагідним поглядом, м'якою  
посмішкою (пощастило натхненникові з  
"вихователькою") - не дивно, що дітки вже  
зараз запитують: "а де тьотя катя?"  
потерпіть малята, "тьотя катя" захистить  
диплом, а вже тоді...

зіронька  
під серцем  
зіронька  
у серці  
- ма -  
- ма -

сконденсована вічність  
говорить до читача:

торкнуся  
мого світу  
він сяє



я оживаю  
наче ожина  
стигла  
брюнетка  
сонця  
дружина

сонця  
дружина  
діти -  
руденькі  
проміння -  
блондини  
лізуть  
у жменьку

лізуть  
у жменьку  
лоскочуть  
за пальці

я відлітаю  
на сонячні  
п'яльця

на сонячних  
п'яльцях  
я полотнію  
мене  
вишивають  
неначе  
дитину

неначе  
дитину  
золотом  
світла  
я -  
та ожина  
що сонцем  
розквітла

P.S. Збілочку Каті можна придбати у  
видавництві "Пульсари", вул. Межигірська, 7/16 Д

### Доброчинність

#### Допоможи дитині!

Ініціативна група моголянців до Дня св. Миколая організовує свято для 350-ти вихованців  
дитячого будинку в м. Цюрупинськ. У тебе є можливість долучитися до благодійної акції.  
Принось старі іграшки, книжки, різноманітні ігри, а також гроші (за бажанням і  
можливістю) до підвалу 4-ого корпусу (біля USICa). Поспішай робити добро!

Дітки і ми зарані дякуємо :)



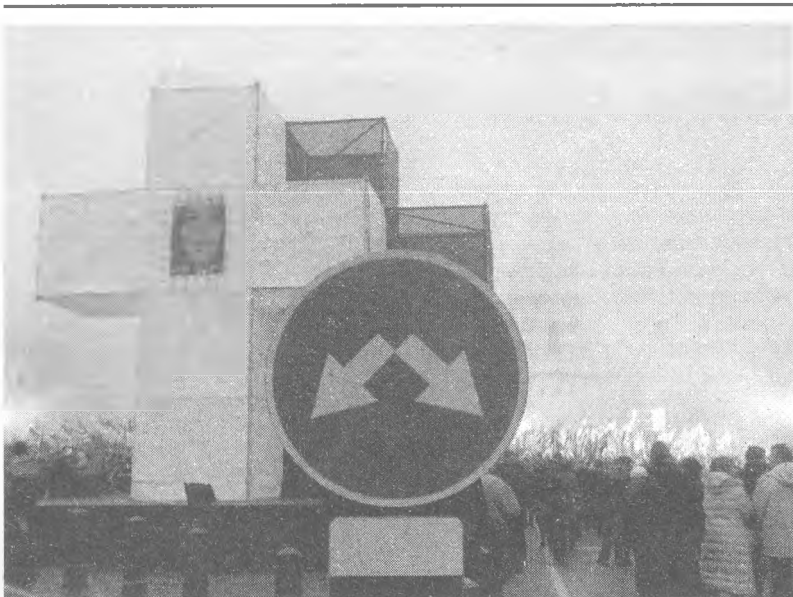
автор: dude

## Чи буде суд, чи буде кара?...

Учора "народні" обранці 233 голосами ухвалили закон про голодомор, визнавши його геноцидом українського народу. Слово "нація" замінили на "народ", додавши, що голодомор був і в інших країнах, не тільки в нас. Усе це - щоб не псувати стосунки з Москвою. Адже "нація" - звучить надто суворо! Насправді ж українська нація тоді **БУЛА**, і була вона стократ потужніша, ніж зараз.

Москва скривилися, дізнавшись. Офіційний представник МЗС РФ Камінін сказав, що "це питання має розглядатися фахівцями" і його "не варто політизувати". А глава комітету Держдуми РФ з міжнародних справ Костянтин Косачов заявив, що "цей закон не має юридичних наслідків ні для України, ні для інших колишніх республік ССРСР, включаючи Росію".

Німеччина спокутувала свою вину, сплативши компенсації жертвам нацизму. Москва ж визнала себе правонаступницею ССРСР, але досі не заплатила ні копійки - ні жертвам голодору, ні ув'язням, ні політв'язням. Вона навіть не попросила прощення. Тому що Москва - незмінна. Наші ж депутати всіх мастей і фракцій навперебій підкреслюють, що жертв, мовляв, майже не лишилося. Тільки на радіо "Ера" вчора сказали, що міжнародні суди вже готуються до розгляду потоку заяв про компенсації жертвам голодомору.



**25 листопада на Михайлівському майдані українці вшанували пам'ять жертв голодоморів**



### Від редакції

#### (Вступне слово)

Шановні читачі!

22 листопада українці відзначили річницю Помаранчевого Майдану - найсвітлішої, найчистішої, найзворушливішої події за останні 15 років. Про це та інше читайте на сторінках "серйозних" видань.

Наше ж видання вийде вже після канікул, тож зичимо вам успіхів на сесії та принагідно вітаємо зі святом Миколаєм та Новим 2007 (lucky) роком!

До речі, у наступному числі ми опублікуємо скандальну сповідь одного могилянського професора. Закликаємо й інших викладачів сповідатися перед студентами!

І маймо на увазі, що вчора почався передріздвяний піст, тож затягнім тугіше свій пасок і проміняймо сало на часник-зубок!

### ФОРМАЛЬНОСТІ

**Просимо надсилати Ваші статті, твори, оголошення та пропозиції на нашу е-скриньку:**

**visnyk@gmail.com**

Редакція має право редагувати та, за потребою, скорочувати надіслані матеріали. Їхній обсяг не повинен перевищувати 4 тис. знаків (лист А4, 12 кегель). За зміст матеріалів відповідальні тільки їхні автори.

143306

Зак  
ми  
Чек

UKMA Library \* Book



0406701

акція

**Ціна 50 коп.**

**Наклад 200 примірників**

**Видруковано в університетському видавництві «Пульсари»**