

РЕЗУЛЬТАТИ АНКЕТУВАННЯ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ

Ніколенко Л.В., Смирнова О.Л.

Дніпропетровська державна медична академія

Молодь не схильна перейматись станом свого здоров'я навіть тоді, коли хворіє. Однією із причин цієї негативної тенденції фахівці вважають відсутність системи формування у студентів морально-психічних установок цінності здоров'я. Кафедрою фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології Дніпропетровської державної медичної академії (ДДМА) було проведене анкетування студентів, за станом здоров'я віднесених до спеціальної медичної групи.

Аналіз результатів анкетування показав, що заняття у спеціальній медичній групі відвідували 18,6% опитаних; звільнено від практичних занять - 43,4%; додаткові заняття (абонементні групи, лікувальної гімнастики) відвідували 1,1% опитаних.

На питання анкети, "Чи досить на вашу думку занять з фізичного виховання у програмі ДДМА", студенти спеціальної медичної групи відповіли: досить 1,1%, не досить 98,9%; щодо кількості занять на тиждень студенти відповіли:

- 3 заняття - 6 годин - 15,7%
- 2 заняття - 4 години - 53,8%
- 1 заняття - 2 години - 30,5%

Також згідно опитуванню студенти спеціальної медичної групи вважають, що знання про стан здоров'я корисне та цікаве для студентів медиків.

Отримані результати анкетування вказують на необхідність виховання у студентів спеціальної медичної групи навичок зміцнення власного здоров'я, вміння використовувати фізичні вправи для усунення функціональних відхилень та ліквідацію залишкових явищ після захворювань.

АНАЛІЗ ВПЛИВУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ДОНЕЦЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО ТЕХНІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Перепечаєнко О.В.

Донецький національний технічний університет

Здоров'я - неоціненне надбання не тільки кожної людини, студента, але і усього суспільства. На жаль, багато студентів, зловживаючи шкідливими звичками (паління, алкоголь), активно скорочують своє життя.