

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЄВО-МОГИЛЯНСЬКА  
АКАДЕМІЯ»  
ФАКУЛЬТЕТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я, СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ І  
ПСИХОЛОГІЇ

Кафедра психології та педагогіки

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА  
Освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр  
на тему:

**«ВПЛИВ ТРАВМІВНИХ ВІЙСЬКОВИХ ПОДІЙ НА ПСИХІЧНЕ  
ЗДОРОВ'Я ЖІНОК В УКРАЇНІ»**

Виконала: студентка 4-го року навчання,  
Спеціальності  
053 психологія  
СИВАК Софія Лідія

Науковий керівник: доктор психологічних наук,  
доцент кафедри психології та педагогіки,  
ЧЕРНОБРОВКІНА Віра Андріївна  
Рецензент \_\_\_\_\_

Кваліфікаційна робота захищена з оцінкою

« \_\_\_\_\_ »

Секретар ЕК \_\_\_\_\_

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024р.

Київ – 2024

## АНОТАЦІЯ

У роботі досліджується вплив травмівних військових подій на психічне здоров'я жінок в Україні, висвітлені види травмівних подій під час війни та їхній вплив на психічний стан і здоров'я. Також розглянуто історію досліджень впливу військових подій на психо-емоційний стан населення в контексті війн в різних географічних регіонах планети – в Ізраїлі, Палестині, Іраку та Україні. Завданнями роботи було дослідити як травмівні події під час війни і тривалість перебування жінок під дією травматичних чинників впливає на такі показники психічного здоров'я українських жінок, як виразність психологічного дистресу, наявність симптомів посттравматичного стресового розладу, депресії та перитравмівної дисоціації. Проведене емпіричне дослідження дало можливість перевірити гіпотезу про наявність взаємозв'язку між фактором часу та виразністю проявів зазначених проблем психічного здоров'я.

**Ключові слова:** стрес, надзвичайна ситуація, травмівні події, травмівні військові події, психічне здоров'я, ПТСР, депресія, дистрес, дисоціація.

## ЗМІСТ

<b>ВСТУП .....</b>	<b>3</b>
<b>РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ТРАВМІВНИХ ВІЙСЬКОВИХ ПОДІЙ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК В УКРАЇНІ</b>	
1.1 Поняття травмівної події. Травмівні події під час війни.....	7
1.2. Поняття психічного здоров'я.....	11
1.3 Вплив надзвичайних ситуацій на психічне здоров'я .....	14
1.4 Історія досліджень психічного здоров'я в контексті травмівних військових подій .....	16
<b>ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 1.....</b>	<b>25</b>
<b>РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ТРАВМІВНИХ ВІЙСЬКОВИХ ПОДІЙ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК В УКРАЇНІ</b>	
2.1 Організація емпіричного дослідження та обґрунтування психодіагностичних методик .....	27
2.2 Аналіз результатів за психодіагностичними методиками	
2.2.1. Травмівні події, пережиті жінками під час війни.....	30
2.2.2. Показники психічного здоров'я жінок, які пережили травмівні події під час війни.....	31
2.3 Обробка результатів емпіричного дослідження	
2.3.1 Порівняння тестових результатів груп А та Б.....	36
2.3.2 Аналіз результатів .....	40
2.4. Психотерапевтична допомога при проблемах психічного здоров'я у жінок, що пережили воєнні травмівні події .....	42
<b>ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 2 .....</b>	<b>46</b>
<b>ВИСНОВКИ.....</b>	<b>47</b>
<b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ .....</b>	<b>49</b>
<b>ДОДАТКИ.....</b>	<b>54</b>

## ВСТУП

**Актуальність.** За два роки повномасштабного вторгнення росії в Україну та понад десять років плин timer військових дій на території України питання психічного здоров'я громадян стоїть досить гостро. Все більше та більше проводиться досліджень психічного стану військових та впливу бойових подій на їхнє психічне здоров'я, але поряд з тим, не меншого впливу зазнають їхні дружини, сестри, матері та інші жінки, які перебувають під впливом воєнних подій в різних регіонах України.

З початком повномасштабних воєнних дій, багато жінок мушили дбати про себе і своїх дітей самотужки, відпустивши чоловіків на фронт. Це жінки що рятувалися від обстрілів, переховувалися від агресорів, пережили окупацію і загалом намагалися вижити та вберегти своїх рідних.

Як відомо, стан ближніх впливає і на нас самих. Часто зустрічаються ситуації, коли чоловіки повертаються з фронту з пораненнями, контузіями, стресовими розладами, і в такі моменти найкращою допомогою є підтримка близьких людей. Але жінкам досить складно надавати увагу іншим, якщо вони самі перебувають у стані дистресу, важко дбати про дітей і підтримувати чоловіка. Отже, дослідження психічного здоров'я жінок в Україні під час повномасштабного вторгнення є надзвичайно актуальним і своєчасним.

**Об'єктом** нашого дослідження є психічне здоров'я жінок в Україні під час повномасштабних воєнних дій.

**Предмет** дослідження - вплив травмівних військових подій на психічне здоров'я жінок в Україні під час повномасштабних воєнних дій.

**Мета** дослідження – теоретично обґрунтувати та емпірично дослідити вплив травмівних подій, що відбуваються під час війни, на психічне здоров'я жінок в Україні.

**Гіпотезу** дослідження склали припущення про те, що:

- українські жінки перебувають під інтенсивним впливом травмівних воєнних подій різного роду, і це чинить несприятливий вплив на їхнє психічне здоров'я, спричиняючи розвиток симптомів ПТСР, дисоціації, депресії і проявів дистресу;
- чим триваліший вплив травмівних подій, тим більше це позначається на психічному здоров'ї жінок, тим яскравіше проявлятимуться симптоми ПТСР, дисоціації, депресії, дистресу.

**Завдання** дослідження:

1. Здійснити теоретичний аналіз впливу травмівних воєнних подій на психічне здоров'я жінок.
2. Встановити види і особливості травмівних військових подій, під вплив яких потрапляють жінки в Україні.
3. Дослідити проблеми психічного здоров'я українських жінок, які перебували під впливом травмівних військових подій (симптоми посттравматичного стресового розладу (ПТСР), депресії, перитравмівної дисоціації і виразності дистресу).
4. Емпірично дослідити вплив чинника часу (тривалості) перебування під дією травмівних подій під час війни на показники психічного здоров'я жінок в Україні.

Дослідження проводилося за допомогою **психодіагностичних методик**: SCL-9-NR (методика оцінювання виразності психологічного дистресу для масових опитувань), Brief Trauma Questionnaire (короткий опитувальник щодо травми (BTQ)), шкала оцінки впливу травмівної події (IES - R), шкала самооцінки наявності ПТСР (PCL-C), Опитувальник Бека для оцінки депресії (BECK DEPRESSION

INVENTORY - BDI), ОПИТУВАЛЬНИК ПЕРИТРАВМІВНОЇ ДИСОЦІАЦІЇ (Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire - PDEQ-10).

*Наукова новизна* дослідження полягає у вивченні впливу травматичних воєнних подій на психічне здоров'я українців, зокрема жінок; у вивченні особливостей і частотних характеристик пережитих українськими жінками травмівних подій під час війни; у порівнянні показників психічного здоров'я різних груп жінок залежно від чинника часу (тривалості) перебування під впливом травматичних подій.

*Практичне значення* дослідження полягає в можливості використання його результатів у практиці побудови служб і сервісів з надання послуг у сфері психосоціальної підтримки і психічного здоров'я.

# РОЗДІЛ 1

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ТРАВМІВНИХ ВІЙСЬКОВИХ ПОДІЙ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК В УКРАЇНІ

### 1.1 Поняття травмівної події. Травмівні події під час війни

З початком воєнних дій в Україні у 2014 році питання психічного здоров'я та психічної травми стали більш поширеними серед психологів-науковців, практиків сфери психологічної і психотерапевтичної допомоги та працівників відповідних державних організацій, які опікуються питаннями ментального здоров'я громадян. Чи не на кожному кроці зараз можна бачити оголошення, що пропонується допомога в опрацюванні травматичного досвіду, проте не завжди практики однаково розуміють визначення “травмівної події”.

За дефініцією Національного Інституту Ментального Здоров'я США, травматична подія - це “шокуючий, страшний або небезпечний досвід, який може вплинути на когось емоційно та фізично” [1]. Травматичні події можуть включати стихійні лиха (як-от урагани, землетруси та повені), акти насильства (такі як напади, жорстоке поводження, терористичні атаки та масові розстріли), а також автомобільні аварії чи інші нещасні випадки [там само].

В останній версії DSM-5 визначення травматичної події було розширено до не лише безпосереднього переживання травматичного досвіду, але й до спостереження за тим, як травматична подія відбувається з іншою людиною. DSM-IV визначає травматичну подію як таку, під час якої «особа пережила, була свідком або зіткнулася з подією або подіями, які включали реальну смерть або загрозу смерті, або серйозні травми, або загрозу фізичній цілісності себе чи інших»

(критерій А1) і «реакція людини включала сильний страх, безпорадність або жах» (критерій А2). Таким чином, лише потенційно небезпечні для життя події, які викликають інтенсивну реакцію страху, вважаються травматичними. Приклади таких подій включають переживання сексуального насильства, бойових дій, важкої автомобільної аварії, фізичного насильства, хвороби, яка загрожує життю, стихійних лих та терористичних атак або безпосереднє спостереження за подіями такого роду. перебування в якості свідка події.

Відомо, що війни, громадянські та світові, є частиною повсякденного життя солдатів і цивільних у всьому світі. Біль, втрати, страждання та переміщення, які супроводжують травматичні події, є постійним аспектом цього тривалого насильства. Емоції та обставини, пов'язані з цим насиллям, відомі як «воєнна травма» і потенційно можуть мати довгострокові наслідки для психічного здоров'я та благополуччя людини.

Проте, що таке воєнна травма? Простіше кажучи, це загальне визначення, яке охоплює будь-яку травматичну подію, яка сталася під час підготовки до війни, реальних військових подій на територіях, де живуть цивільні особи, чи служби на війні.

Вплив війни відчувають і дорослі, і діти. У звіті організації Save The Children In Conflict за 2022 рік встановлено, що 468 мільйонів молодих людей у всьому світі (кожен шостий) живуть у «зоні конфлікту», а 1,7 мільярда молодих людей (двоє з трьох) живуть у країні, охопленій воєнним конфліктом. Дітей також іноді використовують як шпигунів, солдатів або кухарів у конфліктах по всьому світу, повідомляє ЮНІСЕФ [2].

Військова травма часто вважається тим, що солдати переживають у зонах бойових дій, де вони стають свідками жорстокостей, таких як масова смерть і руйнування. Хоча це, безсумнівно, так, воєнна травма

також впливає на цивільних осіб у зонах бойових дій і на активних військовослужбовців, які не беруть участі в прямих бойових діях. «Допоміжний і медичний персонал повертається з травмою від побаченого, під час надання медичної допомоги або, у деяких випадках, навіть від почутого про травматичні події», — каже доктор Крістофер Хансен, ліцензований професійний консультант і клінічний керівник Thriveworks у Сан-Антоніо, штат Техас, ветеран військових служб США [2].

Як і будь-який тривалий болісний досвід, воєнна травма може мати різні форми — як для солдатів, так і для цивільних. За словами Хансена та доктора Джима Джексона, експерта з травм і професора медицини в медичному центрі Вандербільта, причини військової травми включають:

- Спостереження за розгортанням війни;
- Безпосередній бойовий досвід;
- Свідок картин поранених, понівечених або вбитих людей;
- Заподіяння болю або вбивство іншої людини;
- Віддавання наказів, які призводять до болю або смерті інших людей [2].

«Ці травми можуть виникнути під час навчання або під час роботи», — каже Ківа Харпер, ліцензований клінічний соціальний працівник і доцент, який спеціалізується на лікуванні травм [2]. Низка факторів може визначити, чи розвинулась у людини воєнна травма, і наскільки вона на неї впливає. Ось огляд факторів, які можуть спричинити травму війни:

#### 1. Неадекватна підготовка.

Солдати повинні пройти навчання перед розгортанням подій, щоб підготуватися до того, з чим вони зіткнуться, але якість цих вправ може визначити, наскільки травма вплине на них. «Люди, які пройшли ефективну та реалістичну підготовку, а також ознайомлені з ресурсами

психічного здоров'я, як правило, працюють набагато краще, ніж персонал, який не має такого навчання», — каже Хансен [2]. «Тренування не може підготувати вас до будь-якої події чи ситуації на війні, але воно вселяє впевненість, м'язову пам'ять і стійкість» [2]. Однак Харпер зазначає, що реалії, з якими стикаються під час навчання, також можуть спричинити травму.

## 2. Попередня травма.

Психічний стан і минулий досвід визначають, як певні речі впливають на людей, включно з травмою війни. Як пояснює Харпер, люди, які пережили травму перед війною — і які, можливо, все ще мають справу з психічними наслідками цього — мають більшу ймовірність розвитку посттравматичного стресового розладу (ПТСР) у результаті розгортання бойових дій [там само].

## 3. Регулярний вплив.

Один травматичний досвід може мати негативний вплив, а регулярне зіткнення з подібними або такими ж болісними подіями може призвести до ще більших наслідків. Джексон наголошує, що «повторне зазнавання травми може призвести до того, що люди будуть страждати від порушень психічного здоров'я та різноманітних функціональних проблем». Це також стосується травми війни, тобто чим частіше люди стикаються з війною, тим сильнішою може бути їх травма. Ці випадки можуть особливо вплинути на когось у довгостроковій перспективі, коли вони стають свідками чогось (або потенційно повинні щось зробити), що суперечить їх моралі [2].

Отже, поняття травмівної ситуації містить перелік подій, які не є обов'язково об'єктивними, а скоріше залежать від сприйняття людиною загрози, безпорадності та жаху перед лицем цих подій, (таких як свідок насильницького злочину, переживання стихійного лиха, потрапляння в автомобільну аварію або зіткнення з тривалим залякуванням, раптова

смерть близької людини або глибоко принизливий досвід, і тому подібне). Травмівні ситуації під час війни торкаються різних категорій осіб (як мирних, так і військових) і полягають у безпосередньому контакті із насильством, втраті та переміщенні, прямій загрозі безпеці. Психологічними наслідками таких подій можуть бути тілесні ушкодження, кошмари, травмівні спогади, тривога, депресія, труднощі з концентрацією та соціальна замкнутість, підвищена агресія, дратівливість, зловживання психоактивними речовинами або самоушкодження. Вплив травмівних ситуацій на людей опосередковується низкою чинників - підготовленістю до певних особливостей воєнних ситуацій, попереднього травматичного досвіду особи, тривалості і повторюваності ситуацій.

## **1.2. Поняття психічного здоров'я**

Поняття психічного здоров'я, враховуючи його полісемічну природу та нечіткі межі, має певні з історичні засади аналізу та міждисциплінарні і міжсекторальні варіанти використання. Те, що сьогодні в широкому розумінні розуміється під «психічним здоров'ям», може стосуватися системи суспільної охорони здоров'я, клінічної психіатрії та інших галузей знань.

Хоча посилання на “психічне здоров'я” як певний стан людини можна знайти в англійській мові задовго до 20-го століття, технічні посилання на “психічне здоров'я” як галузь чи дисципліну не зустрічаються до 1946 року. У 2024 р. в Нью-Йорку відбулася Міжнародна конференція з охорони здоров'я, де вирішили заснувати Всесвітню організацію охорони здоров'я (ВООЗ), і в Лондоні була заснована Асоціація психічного здоров'я. До цієї дати були знайдені посилання на відповідне поняття «психічна гігієна», яке вперше

з'явилося в англійській літературі в 1843 році в книзі під назвою «Психічна гігієна або дослідження інтелекту та пристрастей», призначене для ілюстрації їхнього впливу на здоров'я та тривалість життя [1]. Крім того, у 1849 році «здоровий психічний і фізичний розвиток громадянина» вже було включено як перше завдання розвитку громадського здоров'я в проект закону, поданий до Берлінського товариства лікарів і хірургів [4].

У 1948 році була створена ВООЗ і в тому ж році в Лондоні відбувся перший Міжнародний конгрес з психічного здоров'я. На другій сесії Комітету експертів ВООЗ з питань психічного здоров'я (11-16 вересня 1950 р.) «психічне здоров'я» та «психічна гігієна» були визначені таким чином : «Психічна гігієна відноситься до всіх видів діяльності та методів, які заохочують і підтримують психічне здоров'я. Психічне здоров'я - це стан, що піддається коливанням через біологічні та соціальні чинники, що дозволяє індивіду досягти задовільного синтезу своїх власних потенційно конфліктних, інстинктивних потягів; формувати та підтримувати гармонійні стосунки з іншими; і брати участь у конструктивних змінах у своєму соціальному та фізичному оточенні» [5].

Проте чітке та загальновизнане визначення психічного здоров'я як дисципліни досі відсутнє (як є). Варто відзначити, що Медичний словник Дорланда не містить статті про психічне здоров'я, тоді як Словник психіатрії Кемпбелла надає йому два значення: по-перше, як синонім психічної гігієни, а по-друге, як стан психологічного благополуччя. Оксфордський словник англійської мови визначає психічну гігієну як комплекс заходів для збереження психічного здоров'я, а пізніше називає психічне здоров'я станом. Незважаючи на це, ці лексикографічні концепції дедалі більше й більше використовують психічне здоров'я як дисципліну (наприклад, секції/відділи в

міністерствах чи секретарях охорони здоров'я чи департаментах в університетах), замінюючи “психічну гігієну” [6].

Крім того, враховуючи цей багатозначний характер психічного здоров'я, його розмежування по відношенню до психіатрії (розуміється як медична спеціальність, пов'язана з вивченням, профілактикою, діагностикою та лікуванням психічних розладів або захворювань) не завжди є чітким. Існує більш-менш поширена спроба відокремити психічне здоров'я від психіатрії, як максимум як всеохоплюючу концепцію, що охоплює психіатрію [6].

У цьому дослідженні вивчаються стани, які відносять до порушень психічного здоров'я - дистрес, симптоми ПТСР, депресія, дисоціація, які традиційно розглядають як тривалі, часто повторювані та такі, що впливають на функціонування людини, стани і симптоми, які співвідносяться з певними діагностичними категоріями ДСМ-4 і -5, відповідно до яких необхідні спеціалізовані інтервенції з психічного здоров'я, визначені МПК ООН, зокрема у концепті принципів Психосоціальної підтримки і психічного здоров'я і “піраміди інтервенцій”. За визначення психічного здоров'я у аналізі стану жінок, була обрана дефініція ВООЗ - “це стан добробуту, при якому кожна людина може реалізувати свій власний потенціал та впоратися із життєвими стресами, продуктивно і плідно працювати, а також робити внесок у життя своєї спільноти”.

Отже, в 1843 році в книзі під назвою «Психічна гігієна або дослідження інтелекту та пристрастей», призначене для ілюстрації їхнього впливу на здоров'я та тривалість життя, вперше з'явилося поняття “Психічна гігієна”. Вже у 1950 році на другій сесії Комітету експертів ВООЗ з питань психічного здоров'я «психічне здоров'я» набуло визначення, як стан, який коливається у відповідь на біологічні та соціальні чинники, що дозволяє людині досягти задовільного синтезу

своїх потенційно суперечливих інстинктивних потягів; підтримувати гармонійні стосунки з іншими та брати участь у конструктивних змінах у соціальному та фізичному середовищі. Проте, незважаючи на прогрес, чітке та загально визнане визначення психічного здоров'я як дисципліни все ще відсутнє.

### **1.3 Вплив надзвичайних ситуацій на психічне здоров'я**

В нашій роботі ми будемо також спиратися на поняття надзвичайних ситуацій, до яких зокрема відносяться війни та воєнні конфлікти. Поняття “надзвичайної ситуації” вперше було введено ще у 18-19 столітті медичними працівниками для опису раптових і критичних захворювань або травм, які потребують негайної медичної допомоги, на початку 20-го століття Міжнародний Червоний Хрест прийняв термін «надзвичайна ситуація» для опису гуманітарних криз і катастроф, які вимагають міжнародних зусиль з надання допомоги для позначення масових подій (під час яких трапляються лиха, порушується звичайна життєдіяльність громад і великих груп людей, є загроза їх загибелі і масової міграції населення) [33]. Надзвичайні ситуації містять умови для виникнення великої кількості і різних типів травматичних подій, а тому можуть спричиняти значний стрес і негативно впливати на психічне здоров'я окремих людей, родин і суспільства в цілому. Кожна п'ята особа, яка постраждала від конфлікту, матиме легкі, помірні або важкі психічні розлади, які можуть включати депресію, тривогу, посттравматичний стресовий розлад, біполярний розлад або шизофренію. Докази свідчать про те, що рівень психічних розладів може подвоїтися під час піків криз. Крім того, проблеми з психічним здоров'ям можуть також негативно вплинути на фізичне самопочуття людини [7].

Більшість людей, які постраждали від надзвичайних ситуацій, зазнають стресу (наприклад, почуття тривоги та смутку, безнадійності, труднощів зі сном, втоми, дратівливості або гніву та/або болю). Це нормально і у більшості людей з часом самопочуття покращиться. Проте очікується, що поширеність психічних розладів, таких як депресія та тривога, зросте більш ніж удвічі під час гуманітарної кризи [8].

Тягар психічних розладів серед постраждалого від конфлікту населення надзвичайно високий: огляд ВООЗ 129 досліджень у 39 країнах показав, що серед людей, які пережили війну чи інший конфлікт за останні 10 років, кожна п'ята людина (22%) матиме депресію, тривогу, посттравматичний стресовий розлад, біполярний розлад або шизофренію [9].

Згідно з оглядом ВООЗ, оціночна поширеність психічних розладів серед постраждалого від конфлікту населення в будь-який конкретний момент часу (точкова поширеність) становить 13% для легких форм депресії, тривоги та посттравматичного стресового розладу та 4% для помірних форм цих розладів. Розрахункова поширеність тяжких розладів (тобто шизофренії, біполярного розладу, важкої депресії, сильної тривоги та важкого посттравматичного стресового розладу) становить 5%. За оцінками, кожна 11-та людина (9%), яка живе в оточенні, яке зазнавало конфлікту протягом останніх 10 років, матиме помірний або важкий психічний розлад [8].

Люди з важкими психічними розладами можуть бути особливо вразливими під час та після надзвичайних ситуацій, і їм потрібен доступ до базових потреб і медичної допомоги. Опублікований у 2014 році огляд інформаційної системи охорони здоров'я з 90 таборів біженців у 15 країнах із низьким і середнім рівнем доходу показав, що 41% відвідувань медичних закладів у зв'язку з психічними, неврологічними розладами та розладами, пов'язаними з вживанням психоактивних

речовин, стосувалися епілепсії/судомних нападів, 23% – психотичних розладів і 13% для помірних і важких форм депресії, тривоги або посттравматичного стресового розладу [8].

Отже, надзвичайні ситуації, що містять в собі широкий спектр конкретних травмівних ситуацій, в які можуть потрапляти люди під час перебігу надзвичайних ситуацій, чинять суттєвий вплив на психічне здоров'я людей, спричиняючи посттравматичний стресовий розлад, гострий стресовий розлад, тривожні розлади, депресивні розлади, зловживання психоактивними речовинами, розлади особистості, фізичні проблеми (головний біль, втома, проблеми зі сном та шлунково-кишкові розлади). У нашому дослідженні ми зосереджуємось на дослідженні порушень психічного здоров'я жінок в Україні в контексті широкомасштабної війни росії в Україні, беручи до уваги маркери деяких з них, а саме - дистресу, ПТСР, депресії, рівню впливу травмівних подій та дисоціації.

#### **1.4 Історія досліджень психічного здоров'я в контексті травмівних військових подій**

Серед наслідків війни вплив на психічне здоров'я мирного населення є одним із найвагоміших. Дослідження населення в цілому показують певне збільшення захворюваності та поширеності психічних розладів. Жінки страждають більше, ніж чоловіки. Іншими вразливими групами є діти, люди похилого віку та інваліди. Показники поширеності пов'язані зі ступенем травми та наявністю фізичної та емоційної підтримки [10].

2005 рік є знаменним для розуміння зв'язку між війною та психічним здоров'ям. Це 30-річчя закінчення війни у В'єтнамі та початку війни в Лівані. Кожен день засоби масової інформації розповідають про

жахи триваючої «воєнної» ситуації в Іраку. Деякі нещодавні цитати зі ЗМІ описують вплив війни на психічне здоров'я: «Ми живемо в стані постійного страху» (в Іраку); «Війна завдає шкоди психічному здоров'ю іракців»; «Травма війни залишає тілесні сліди»; «Війна — це пекло... вона має вплив на людей, які беруть участь, який ніколи не загоїть»; «Війна жахлива і поза розумінням і досвідом більшості людей»; «Виросло покоління, яке знало лише війну» [10].

Війни відіграли важливу роль в історії науки про психічне здоров'я (зокрема психіатрії) різними способами. Саме психологічний вплив війн (зокрема артилерійських обстрілів) підтримав ефективність психологічних втручань у першій половині 20 століття, коли вивчався досвід 1-ї світової війни. Пізніше визнання частки населення, непридатного для призову в армію під час Другої світової війни, стало поштовхом до створення Національного інституту психічного здоров'я в США. Відмінності в прояві психологічних симптомів серед офіцерів і солдатів відкрили нові шляхи розуміння реакцій на стрес, які вивчалися у психіатрії [10].

Протягом 2006 року було видано велику кількість книг і документів, присвячених впливу війни на психічне здоров'я. Серед них книга WPA «Катастрофи та психічне здоров'я»; доповідь Світового банку «Психічне здоров'я та конфлікти – Концептуальна основа та підходи»; книга Організації Об'єднаних Націй (ООН) «Травматичні інтервенції під час війни та миру: запобігання, практика та політика»; документ Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) «Стан дітей у світі – дитинство під загрозою»; книга «Травма та роль психічного здоров'я в постконфліктному відновленні» і розділ «Війна та психічне здоров'я в Африці» в книзі WPA «Основи клінічної психіатрії для Африки на південь від Сахари» [10].

Хоча після Другої світової війни упродовж 60 років були локальні війни та конфлікти. Наприклад, у 22 країнах регіону Східного Середземномор'я Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) понад 80% населення перебувають у конфліктній військовій ситуації або пережили таку ситуацію за останню чверть століття [11].

Війна має катастрофічний вплив на здоров'я та добробут націй. Дослідження показали, що конфліктні ситуації спричиняють більше смертності та інвалідності, ніж будь-яка серйозна хвороба. Війна руйнує громади і сім'ї, та часто порушує розвиток соціальної та економічної структури націй. Наслідки війни включають довготривалу фізичну та психологічну шкоду дітям і дорослим, а також зменшення матеріального та людського капіталу. Смерть внаслідок воєн – це лише «верхівка айсберга». Інші наслідки, окрім смерті, недостатньо задокументовані. Вони включають ендемічну бідність, недоїдання, інвалідність, економічний/соціальний занепад і психосоціальні захворювання, і це неповний перелік [11].

Важливість, яку ВООЗ надає боротьбі з психологічними травмами війни, була підкреслена резолюцією Всесвітньої асамблеї охорони здоров'я в травні 2005 року, яка закликала держави-членів «посилити дії для захисту дітей від збройних конфліктів і в них», а також резолюцією Виконавчий комітет ВООЗ у січні 2005 року закликав «підтримати реалізацію програм відновлення психологічної шкоди війни, конфліктів і стихійних лих» [12].

За оцінками ВООЗ, у ситуаціях збройних конфліктів у всьому світі «10% людей, які пережили травматичні події, матимуть серйозні проблеми з психічним здоров'ям, а ще 10% розвинуть поведінку, яка перешкоджатиме їхній здатності ефективно функціонувати. Найбільш поширені такі стани, як депресія, тривога та психосоматичні проблеми, безсоння або болі в спині та животі» [13].

## Дослідження впливу війни в Іраку на психічне здоров'я громадян

В історії Ірак неодноразово перебував у стані війни: серія державних переворотів у 1960-х роках, ірано-іракська війна (1980-1988), антикурдська кампанія Аль-Анфаль всередині країни (1986-1989), іракське вторгнення Кувейту, що призвело до війни в Перській затоці (1991), і конфлікту, який почався в 2003 році. Економічні санкції, запроваджені ООН після війни в Перській затоці, мали глибокий вплив на здоров'я іракців. Також зафіксовано порушення прав людини [16].

Існує кілька досліджень про вплив цих конфліктів на психічне здоров'я. Дослідження 45 курдських сімей у двох таборах показало, що ПТСР був присутній у 87% дітей і 60% їхніх опікунів [17]. Дослідження за участю 84 чоловіків-біженців з Іраку виявило, що погана соціальна підтримка є сильнішим провісником депресивних захворювань, ніж травматичні фактори [18].

Дослідження психічного стану жінок Іраку провели Ер-Ріяд К.Лафт, Аухуд К. Мерза. За їхніми словами: “Жінки мовчазно страждають від війни, вони мають вищий рівень тривоги та депресії після терористичних подій, ніж чоловіки, які зазнали подібного впливу. У цьому дослідженні ми прагнемо вивчити поширеність тривоги, депресії та суїцидальних думок/спроб серед іракських жінок після конфлікту. Вибірку з 1000 жінок було зібрано в цьому перехресному дослідженні, яке проводилося в місті Багдад з січня по вересень 2020 року. Їхній психічний стан оцінювали шляхом оцінки тривоги та депресії на симптоматичній основі за допомогою стандартних запитань із діагностичного та статистичного посібника з психічного здоров'я. Шкала розладів (DSM-5). Результати показали, що переважна більшість (91,1%) жінок із вибірки пережили травму, пов'язану з війною, починаючи з 2003 року. Симптоми тривоги повідомили 39,7% жінок, симптоми депресії – 34,2% і суїцидальні думки/спроби – 35,8%. Понад

дві третини жінок зазнали труднощів у соціальному житті та стосунках. Більшість опитаних жінок мали негативні очікування щодо свого майбутнього, і більше половини з них висловили намір емігрувати. Результати цього дослідження показують, що тривога, депресія та суїцидальні думки/спроби поширені серед цієї вибірки іракських жінок після конфлікту. Важливими супутніми факторами були втрата чоловіка та раннє заміжжя дівчат у домогосподарстві”[30].

### **Дослідження впливу війни в Афганістані на психічне здоров’я**

Понад два десятиліття конфлікту призвели до масових людських страждань і переміщення населення в Афганістані. Два дослідження з цієї країни є значущими як за обсягом, так і за результатами [12].

У першому дослідженні [14] використовувалося національне багатоступеневе кластерне опитування населення, яке включало 799 дорослих членів домогосподарства віком від 15 років. Шістдесят два відсотки респондентів повідомили, що пережили щонайменше чотири травми протягом останніх десяти років. Симптоми депресії виявлені у 67,7% респондентів, симптоми тривоги — у 72,2%, посттравматичного стресового розладу (ПТСР) — у 42%. Інваліди та жінки мали гірший стан психічного здоров’я, і був значний зв’язок між станом психічного здоров’я та травматичними подіями. Стратегії подолання включали релігійні та духовні практики.

Друге дослідження [15] з використанням перехресної багатокластерної вибірки було проведено в провінції Нангархар в Афганістані для оцінки поширеності психічних симптомів, визначення ресурсів, що використовуються для емоційної підтримки та факторів ризику, і оцінки поточного покриття основних потреб. Вибірку склали близько 1011 респондентів віком від 15 років. Майже половина населення пережила травматичні події. Симптоми депресії спостерігалися у 38,5% респондентів, симптоми тривоги - у 51,8% і

посттравматичного стресового розладу - у 20,4%. Високі показники симптомів були пов'язані з більшою кількістю пережитих травматичних подій. Жінки мали вищі показники, ніж чоловіки. Основними джерелами емоційної підтримки були релігія та сім'я.

Ситуація в Афганістані дуже схожа на ситуацію в Іраку, оскільки дослідження підкреслюють негативний вплив війни на психічне здоров'я афганських жінок. Ось що показують дослідження:

- Високий рівень психічних захворювань: Дослідження свідчать про високу поширеність депресії, тривоги та посттравматичного стресового розладу (ПТСР) серед афганських жінок. Дослідження ResearchGate, присвячене матерям маленьких дітей у Кабулі, виявило особливо високу поширеність ПТСР.
- Широко розповсюджена травма: Подібно до Іраку, афганські жінки переживають травму війни прямо (насильство, переміщення) і опосередковано (втрата близьких, свідки насильства).
- Вразливість і соціальні фактори. Жінки часто стикаються з додатковим тягарем, як-от догляд за дітьми, не маючи соціальної підтримки через культурні норми, що погіршує результати психічного здоров'я.
- Обмежений доступ до психіатричної допомоги: дослідження повідомляють про відсутність психіатричних послуг саме для жінок, а стигматизація та культурні бар'єри ще більше перешкоджають доступу до допомоги [31, 32].

#### **Дослідження впливу війни в Ізраїлі на психічне здоров'я**

Ізраїль перебуває у конфліктній ситуації вже понад п'ятдесятиліть. Було проведено велику кількість систематичних досліджень у різних групах населення. Нещодавнє дослідження [19] показало, що 76,7% осіб, які зазнали травми, пов'язаної з війною, мали принаймні один симптом, пов'язаний із травматичним стресом, тоді як 9,4% відповідали критеріям гострого стресового розладу. Найпоширенішими механізмами

подолання були активний пошук інформації про близьких та соціальна підтримка. Інше дослідження [20] повідомило, що через двадцять років після війни з Ліваном початкова бойова стресова реакція, хронічні захворювання, пов'язані з ПТСР, і фізичні симптоми були пов'язані з більшою залученістю до ризикованої поведінки. На жаль, конкретних досліджень психічного стану жінок в Ізраїлі немає у відкритому доступі.

### **Дослідження досвіду впливу війни в Палестині на психічне здоров'я**

Протягом останніх 20-ти років велика кількість досліджень повідомляли про високий рівень психосоціальних проблем серед дітей і підлітків, жінок, біженців і в'язнів у Палестині.

Дослідження, проведене Програмою психічного здоров'я Спільноти Гази серед дітей віком 10-19 років [21], показало, що 32,7% страждали від симптомів ПТСР, які вимагали психологічного втручання, 49,2% від помірних симптомів ПТСР, 15,6% від легких симптомів ПТСР і лише 2,5% не було симптомів. Хлопчики були вищими (58%), ніж дівчата (42%), а діти, які проживали в таборах, страждали більше, ніж діти, які проживали в містах (84,1% і 15,8% відповідно).

Дослідження сприйняття палестинцями умов свого життя під час Другої інтифади [22] показало, що 46% батьків повідомили про агресивну поведінку своїх дітей, 38% відзначили погані результати в школі, 27% повідомили про те, що вони не змочували ліжко, тоді як 39% заявили, що їхні діти страждали від кошмарів. Дослідження також показало, що діти-біженці (53%) частіше, ніж не біженці (41%), поводитися агресивно. Тридцять вісім відсотків респондентів сказали, що основним впливом була стрілянина, 34% заявили, що це було насильство на телебаченні, 7% назвали ув'язнення вдома, а 11% повідомили, що це були арешти та побиття родичів і сусідів. Сімдесят відсотків біженців і не біженців заявили, що вони не отримали жодної психологічної підтримки щодо проблем своїх дітей.

У серії досліджень, проведених за останні 20 років Центром психічного здоров'я Гази [23], найпоширенішими типами травм, яким піддаються діти, були присутність на похоронах (95%), побачення стрілянини (83%), побачення поранених або мертвих незнайомців (67%) і поранених або вбитих членів сім'ї (62%). Серед дітей, які проживали в зоні обстрілів, 54% страждали на важкий, 33,5% на помірний і 11% на легкий або сумнівний рівень ПТСР. Дівчата були більш вразливими.

### **Дослідження психологічних наслідків війни в Україні**

24 лютого 2022 року російська федерація розпочала повномасштабне вторгнення в Україну, спричинивши низку серйозних проблем як у країні, так і в усьому світі. Велика кількість досліджень показала, що переживання (стаття свідком) таких травматичних подій, які передбачають загрозу чиємусь життю чи тілесній цілісності, безпосередньо підвищують ризик психічних розладів; люди, які прямо чи опосередковано взаємодіяли з війною, можуть розвивати серйозні проблеми з фізичним і психічним здоров'ям [24].

Дослідження, проведене з 22 липня 2022 року по 21 жовтня 2022 року, показало, що рівень депресії та тривоги був відносно низьким, тоді як рівень стресу та стійкість були відносно високими серед українців, які постраждали від війни. Проте ті, хто безпосередньо піддавався військовим діям, фізичному насильству чи серйозним людським стражданням, мали вищий рівень тривоги, депресії, стресу та симптомів, пов'язаних із травмою. Досвід війни різнився залежно від статі, віку та умов життя. Учасники, які залишилися в Україні, мали значно нижчі симптоми тривоги, депресії, стресу та травми порівняно з тими, хто переїхав за кордон. Тривога, депресія, стрес, низька стійкість і суб'єктивна задоволеність умовами життя були предикторами симптомів, пов'язаних з травмою, включаючи ПТСР і КПТСР.

Отже, не у всіх тих, хто пережив війну, розвиваються психічні розлади. Стресостійкість і наявність соціальної підтримки можуть відігравати важливу роль у захисті психічного здоров'я. Міжнародні організації, такі як Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ), визнають значний вплив війни на психічне здоров'я та закликають посилити зусилля для надання допомоги людям, які постраждали від конфлікту (наприклад психосоціальна підтримка, лікування психічних розладів, програми стійкості). За даними досліджень психічного стану жінок в країнах як Ірак, Афганістан, Ізраїль, Палестина та Україна - помічається недостатня кількість досліджень.

## ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 1

Проведений нами аналіз джерел з проблеми дослідження дозволяє нам констатувати наступне:

- Травматична подія – це лякаючий, шокуючий або небезпечний досвід, який передбачає емоційний і фізичний вплив на когось, але в останній версії DSM визначення травматичної події було розширено, що охопило не лише пряме переживання травматичного досвіду, а й факт свідка травматичної події. Травматичні події можуть включати стихійні лиха, а також насильницькі акти.
- Бойова психічна травма (БПТ) — форма психічної травми, спричинена впливом бойової обстановки. Фактори, що сприяють травмі війни: недостатня підготовка, попередня травма, постійний вплив подій.
- Надзвичайні ситуації, до яких зокрема належать і війни, можуть призвести до значної напруги та негативно вплинути на психічне здоров'я окремих людей, сімей та суспільства в цілому. Багато людей, які постраждали від катастроф, переживають стресовий досвід (наприклад, почуття тривоги, смутку, безнадійності, труднощів зі сном, втоми, дратівливості або гніву та/або болю).
- Війна має руйнівний вплив на здоров'я та добробут націй. Дослідження показали, що воєнний конфлікт завдає більшої шкоди життю та здоров'ю людей, ніж будь-яка форма хвороби. Війна руйнує громади та сім'ї, часто заважає прогресу соціального та економічного розвитку націй.
- Психічне здоров'я - це стан, який змінюється через біологічні та соціальні фактори, і дозволяє індивідууму поєднувати власні цілі і бажання у спосіб, який є здоровим і конструктивним для нього і оточення; психічне здоров'я проявляється у здатності людини повноцінно функціонувати у процесі повсякденної життєвої активності і зберігати досить високу якість життя й досягати задоволеності своїм

життям. Порушення психічного здоров'я пов'язані зі станами і розладами, які суттєво порушують здатність людини повноцінно функціонувати, а також виявляються в певній частоті та інтенсивності специфічних станів / симптомів. До поширених порушень і проблем психічного здоров'я внаслідок травматичних воєнних подій відносять ПТСР, депресію, тривожні і дисоціативні розлади, різні форми і прояви дистресу.

- За оцінками ВООЗ, у всьому світі 10% населення, яке виживає у насильницьких ситуаціях, має серйозні проблеми з психічним здоров'ям, а ще 10% розвивають поведінку, яка негативно впливає на їхню здатність ефективно функціонувати. Найпоширенішими причинами цього є депресія, тривога та психосоматичні проблеми, такі як безсоння або біль у спині та шлунково-кишковому тракті.

## **РОЗДІЛ 2.**

### **ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ТРАВМІВНИХ ВІЙСЬКОВИХ ПОДІЙ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК В УКРАЇНІ**

#### **2.1 Організація емпіричного дослідження та обґрунтування психодіагностичних методик**

Для дослідження особливостей впливу травмівних військових подій на психічне здоров'я жінок в Україні використовувалося кілька методик оцінки рівня впливу травмівних подій, а також таких порушень психічного здоров'я – таких, як депресія, дистрес, посттравматичний стресовий розлад та дисоціація. Вибірку досліджуваних склали дві групи:

- група А пройшла діагностику в лютому 2023 року;
- група Б пройшла діагностику в лютому 2024 року.

Такий розподіл досліджуваних є важливим для аналізу впливу фактору часу (тривалості) перебування під впливом травмівних подій на психічне здоров'я жінок. Група А мала рік впливу травмівних подій до моменту діагностики, група Б переживала в плив трамівних подій 2 роки до моменту діагностики.

**Гіпотеза дослідження:** чим триваліший вплив наслідків травмівних подій на психічне здоров'я, тим яскравіше проявлятимуться рівні ПТСР, дисоціації, депресії, дистресу, рівні впливу травматичних подій.

#### **Методи дослідження:**

Скринінг проводився в режимі онлайн, за допомогою платформ: Zoom, Viber, Telegram, Google Meet. Методиками діагностики були:

- SCL-9-NR: методика оцінювання виразності психологічного дистресу для масових опитувань.
- Шкала оцінки впливу травмівної події (IES - R).
- Шкала самооцінки наявності ПТСР (PCL-5).
- Опитувальник Бека для оцінки депресії (BECK DEPRESSION INVENTORY - BDI).
- Опитувальник перитравмівної дисоціації (Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire - PDEQ-10).

**Вибірка дослідження:** жінки, віком від 20-ти до 65-ти років, що пережили наслідки війни (окупація, обстріли, напади, і тому подібне), та проживають(ли) в будь-якому регіоні України. Дані зібрані під час реалізації програми “Відновлення під час війни”, що проводиться в Україні Центром Психологічного Консультування і Травматерапії "Open Doors" та Асоціацією Єврейських Організацій та общин України. Жінки, які брали і беруть участь у цій програмі відносяться до категорій громадян, що були під тимчасовою окупацією, або виїхали з місця постійного проживання через бойові дії, або втратили (назавжди або тимчасово, тобто на період ведення воєнних дій) годувальника.

**Опис методик:**

1. SCL-9-NR (Symptom Checklist-90-Revised - Short Form) — це стислий психо-діагностичний інструмент, призначений для ефективної оцінки загального психічного дистресу для широкомасштабних опитувань. SCL-9-NR походить від SCL-90-R, що був розроблений Сергієм Дембіцьким. Кожен елемент тесту являє собою одну із 9 субшкал симптомів SCL-90-R, пропонуючи широку, але стислу оцінку [25].
2. Шкала оцінки впливу травмівної події (IES-R) — це інструмент самооцінювання респондентами виразності суб’єктивного дистресу, викликаного травматичними подіями; складається з 22 пунктів (для DSM-IV) . Це оновлена версія більш давньої оригінальної шкали IES, яка

складалася з 15 пунктів (Horowitz, Wilner, & Alvarez, 1979). IES-R містить 7 додаткових пунктів, пов'язаних із симптомами гіперзбудження при ПТСР, які не були включені в оригінальну версію IES. Елементи безпосередньо відповідають 14 із 17 симптомів посттравматичних стресових розладів DSM-IV. IES-R не було оновлено відповідно до DSM-5, тому він не містить елементи для повної оцінки негативних змін у пізнавальній сфері та настрої. Респондентів просять визначити конкретну стресову життєву подію, а потім вказати, наскільки сильно вони були засмучені або занепокоєні протягом останніх семи днів за кожною з перерахованих «труднощів» [26].

3. Шкала самооцінки наявності ПТСР (PCL-5) — це вимірювання самооцінки з 20 пунктів, яке оцінює 20 симптомів ПТСР за DSM-5 [27].
4. Опитувальник Бека для оцінки депресії (BECK DEPRESSION INVENTORY - BDI) — це перелік із 21 елемента з множинним вибором. Респондентів просять оцінити кожен пункт на основі чотирьох варіантів відповіді відповідно до тяжкості симптомів, починаючи від відсутності симптомів до інтенсивного рівня, протягом останнього тижня. BDI був розроблений у спосіб, подібний до MMPI. 21 симптом і ставлення, що містяться в BDI, відображають інтенсивність депресії; елементи отримують оцінку від нуля до трьох, щоб відобразити їхню інтенсивність, і підсумовуються лінійно, щоб створити бал у діапазоні від 0 до 63. 21 включений елемент відображає різноманітні симптоми та ставлення, які зазвичай зустрічаються серед осіб із клінічною депресією (наприклад, настрій, самопочуття, соціальна замкнутість, порушення сну) [28].
5. Опитувальник перитравматичної дисоціації (Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire - PDEQ-10) - використовується для відстеження дисоціативних переживань, які виникають під час впливу травматичних подій. Анкета складається з 10 пунктів, які включають

наступні переживання: втрата знання про те, що відбувається, або переживання «провалу»; відчуття виконання речей, які людина не вирішила робити активно; зміна відчуття часу; відчуття нереалістичності - ніби людина була в кіно або уві сні; відчуття глядача; і відчуття спотворення розмірів тіла. Було показано, що PDEQ має високу внутрішню узгодженість і тісний зв'язок із показниками реакцій на травму, загальних тенденцій до дисоціації та рівня впливу стресу [29].

## 2.2 Аналіз результатів дослідження

### 2.2.1. Травмівні події, пережиті жінками під час війни

В нашому дослідженні ми проаналізували, які саме травмівні події пережили жінки обох груп. Більш детальний опис пережитих ними травматичних ситуацій, пов'язаних з війною, можна побачити у Додатках 6-7.

Таблиця 1

Частотні показники різних видів травматичних подій, пережитих респондентками експериментальних груп під час війни, %

Види травматичних подій	Група А	Група Б
Окупація та/або облога	29,7%	10,1%
Обстріли, ракетні удари, вибухи	43,5%	25,7%
Загибель близьких родичів/друзів	10,9%	18,8%
Участь чоловіка у бойових діях / поранення чоловіка /	22,5%	5,8%

чоловік пропав безвісти		
Перебування чоловіка в полоні	2,9%	2,2%
Травмівні події не пов'язані з війною	0%	18%

Як видно з Таблиці 1, серед групи А 60 жінок зазначили про переживання обстрілів, ракетних ударів чи вибухів; 41 особа пережила окупацію або облогу; 15 з опитуваних були свідками або мали близьких родичів/друзів що загинули (як цивільних, так і військових); 31 учасниць зазначали поранення чоловіка або факт його участі у бойових діях; та 4 з опитуваних мали близьких що перебувають(ли) у полоні. Більшість зазначених подій комбінувалися у відповіді опитуваних, та усі з жінок зазначали “війну” як травмівну подію.

Серед групи Б 35 жінок зазначили переживання обстрілів, ракетних ударів чи авіабомб; 26 осіб пережили смерть близьких (як цивільних, так і військових); 3 зазначили про те, що їхні родичі/чоловіки зникли безвісти; 3 з опитуваних зазначили полон рідних; 14 пережили окупацію або мали родичів що там були; 5 мають чоловіка що був/є учасником бойових дій; 3 зазначили зраду як травмівну подію, близько 15 відповідей не стосувалися впливу військових дій. Більшість зазначених подій комбінувалися у відповіді опитуваних, та майже усі з жінок зазначали “війну” як травмівну подію.

### **2.2.2. Показники психічного здоров'я жінок, які пережили травмівні події під час війни**

#### **Група А - загальні результати**

Група А складалася із 138-ми опитаних жінок, що пережили низку травмівних подій від початку повномасштабного вторгнення. Демографічне походження жінок переважно зі сходу та центру України. Вік опитуваних варіюється між 20-ти та 65 років.

**Час дослідження:** лютий - квітень 2023 року.

### **Загальні результати дослідження:**

За середніми показниками результатів тестування у жінок групи А було виявлене наступне: підвищений рівень дистресу, виражений вплив травмівних подій, ПТСР відсутній, критичний рівень депресії, знижений рівень дисоціації (Таблиця 2).

Таблиця 2

#### Результати діагностики групи А

	Загальний показник	Дистрес	Вплив травмівної події	ПТСР	Депресія	Дисоціація
Середній показник	189	16	70	42,00	22,43	38,53
<b>Рівень</b>		підвищений	виражений	відсутній	критичний	знижений

#### **1. Дистрес**

- найвищі показники за шкалою рівня дистресу отримали такі пункти: “відчуття, що почуття легко зачепити”, “відчуття напруженості або збудженості”;
- найнижчі показники отримано за пунктом “Знервованість наодинці”.

#### **2. Вплив травмівної події:**

- За методикою “Впливу травмівної події” найвищий показник отримано за пунктом “Будь-яке нагадування про цю подію (ситуацію) змушує мене знову пережити все, що трапилось”;
- найнижчий показник отримано за пунктом “Я намагався(лась) ні з ким не говорити про те, що трапилося”.

### **3. ПТСР:**

- За шкалою ПТСР найвищий показник отримано за пунктом “Відчуття, що майбутнє якимось чином обмежене”;
- найнижчий показник отримано за пунктом “Відчуття емоційного оніміння або неможливість відчувати теплі почуття до близьких”.

### **4. Депресія:**

- За шкалою депресії А. Бека найвищий показник отримано за таким симптомом, як “безсоння, важкість заснути, переривчастий/поверхневий сон”;
- найнижчий показник отримано за пунктом “Наявність суїцидальних думок”.

### **5. Дисоціація:**

- За шкалою перитравмівної дисоціації найвищий показник має пункт “зміна почуття часу (події надзвичайно прискорювалися або уповільнювалися)”;
- найнижчий показник має пункт “відчуття власного тіла викривлялося або змінювалося” (відчувала себе незвично маленькою або великою; відчуття, що немає зв'язку зі своїм тілом).

Отже, продіагностовані жінки групи А мають значний рівень дистресу, тривоги, порушення сну та дисоціативні розлади, що свідчить про те, що жінки все ще намагаються ефективно впоратися з травмою, проте вона ще продовжує негативно впливати на їхній психоемоційний стан та якість життя. Не дивлячись на це, вони готові відкрито

обговорювати події, що відбулися та активно уникають емоційної відстороненості.

### Група Б - загальні результати

Група Б складалася із 138-ми опитаних жінок, що пережили декілька травмівних подій від початку повномасштабного вторгнення. Демографічне походження жінок переважно зі сходу та центру України. Вік опитуваних варіюється між 20-ти та 65 років.

**Час дослідження:** лютий - квітень 2024 року.

**Загальні результати дослідження:** За середніми показниками результатів тестування було виявлене наступне: підвищений рівень дистресу, виражений вплив травмівної події, ПТСР відсутній, критичний рівень депресії, знижений рівень дисоціації (табл. 3).

Таблиця 3

#### Середні результати діагностики групи Б

	Загальний показник	Дистрес	Вплив травмівної події	ПТСР	Депресія	Дисоціація
Середній показник	165	15	62	36,18	20,97	30,31
<b>Рівень</b>		підвищений	виражений	відсутній	критичний	знижений

#### 1. Дистрес

- найвищими показниками відзначені пункти шкали дистресу: «Відчуття, що Ваші почуття легко зачепити».
- найнижчі показники: «Знервованість, коли Ви залишилися наодинці».

## 2. Вплив травмівної події:

- найвищий показник: «Будь-яке нагадування про цю подію (ситуацію) змушує мене знову пережити все, що трапилось».
- найнижчий показник: «Я намагався(лася) ні з ким не говорити про те, що трапилося».

## 3. ПТСР:

- найвищий показник отримано за пунктом “Відчуття, що майбутнє якимось чином обмежене”;
- найнижчий показник отримано за пунктом шкали “важкість згадати важливі деталі стресового досвіду із минулого”.

## 4. Депресія:

- найвищий показник за шкалою депресії А. Бека отримано за таким проявом, як “втрата сексуального потягу”;
- найнижчий показник - за пунктом “наявність суїцидальних думок”, як і в групі А.

## 5. Дисоціація:

- найвищий показник отримано за пунктом шкали периртравмівної дисоціації “все, що відбувається, здавалося нереальним, як ніби ви були уві сні або дивилися кіно, або якусь виставу”;
- найнижчий показник має пункт: “відчуття власного тіла викривлялося або змінювалося” (відчувала себе незвично маленькою або великою; відчуття, що немає зв'язку зі своїм тілом?).

Аналізуючи результати, помічаємо, що загальні результати тестування в обох групах виявились дуже схожими (табл. 4). Саме тому, було прийняте рішення розглянути більш детально всі діагностовані показники, беручи до уваги окремо кожне питання.

Таблиця 4

Загальні показники груп А та Б

	Дистрес	Вплив травмівної події	ПТСР	Депресія	Дисоціація
Група А	підвищений 16	Виражений 70	Відсутній 42	Критичний 22,43	Знижений 38,53
Група Б	Підвищений 15	Виражений 62	Відсутній 36,18	Критичний 20,97	Знижений 30,31

## 2.3 Обробка результатів емпіричного дослідження

### 2.3.1 Порівняння тестових результатів груп А та Б

#### 1. Дистрес

група А

Група Б

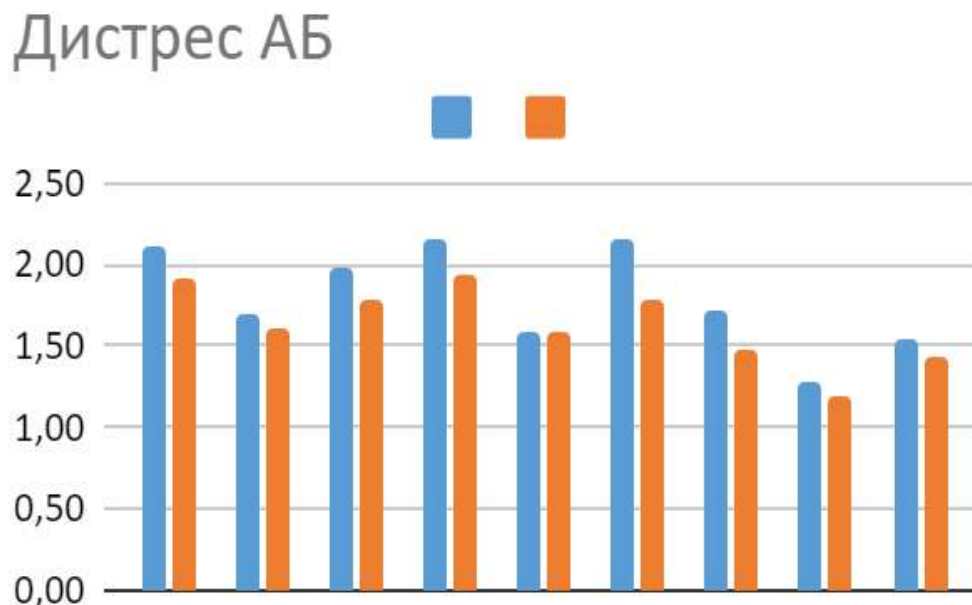


Рис. 1.

Порівняння показників рівня дистресу груп А та Б

Згідно з результатами дослідження (Додаток 1), вираженість дистресу в обох групах відповідає одному й тому самому рівню, проте група А має дещо вищі показники. Найбільша різниця помічається за пунктом 6 (Відчуття напруженості або збудженості). Показник за пунктом 5 не змінюється в залежності від тривалості впливу травмівних подій (недовіра до оточення).

Показники дистресу у групи А на 10,40% вищі за показники групи Б.

Це може свідчити про те, що жінки групи А, мають вищі показники з причини “свіжіших” подій. Не дивлячись на те, що рівні обох груп приблизно однакові, пункт про недовіру до оточення зберігається у обох груп з причини наслідків травмівних подій.

## 2. Вплив травмівних подій

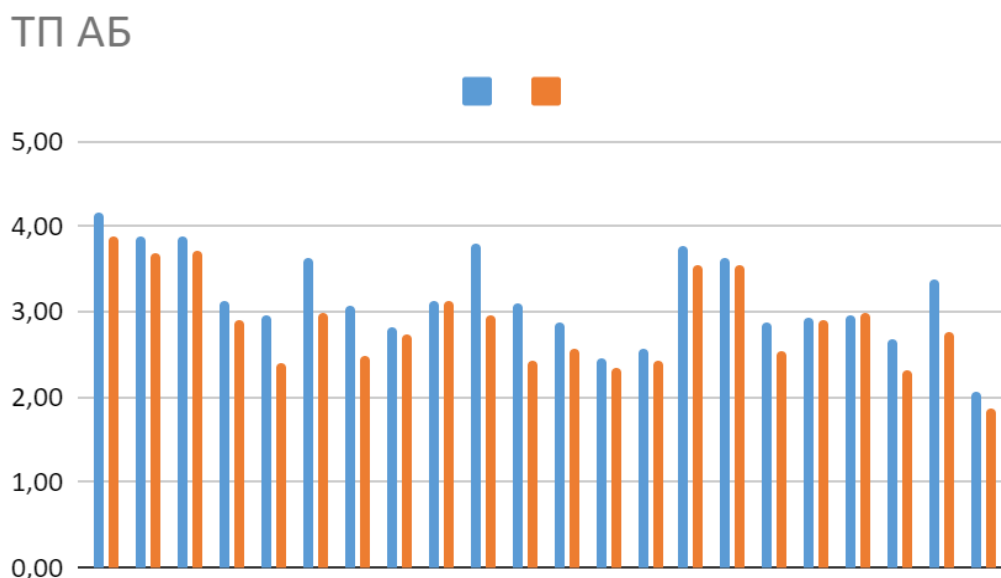


Рис. 2.

Показники рівня впливу травмівних подій групи А та Б

За всіма пунктами опитувальника Впливу травмівної події, група А має вищі показники за групу Б, крім наступних:

- п. 9 (“Окремі картини того, що сталося, раптово виникали в свідомості”) та п. 19 (“Коли щось нагадувало мені про те, що трапилося, я відчував(ла) неприємні фізичні прояви: пітнів(ла), дихання збивалося, починало нудити, частішав пульс і т. д.”). Через не значну різницю (0,02-0,03), ці показники будемо вважати однаковими для обох груп (Додаток 2). Найбільша різниця помічається у п. 10 (“Я був(ла) весь час напруженим(ною) і сильно здригався(лась), якщо щось раптово лякало мене”).

Ми знову бачимо, що показники групи А на 11,51% вищі за показники групи Б, це може свідчити про те, що учасники групи А загалом відчувають більшу тривожність та дратівливість/збудженість. Вони частіше проявляють реакції властиві ПТСР як переляк раптових подразників, що супроводжується більш інтенсивною реакцією.

### 3.ПТСР

#### ПТСР АБ

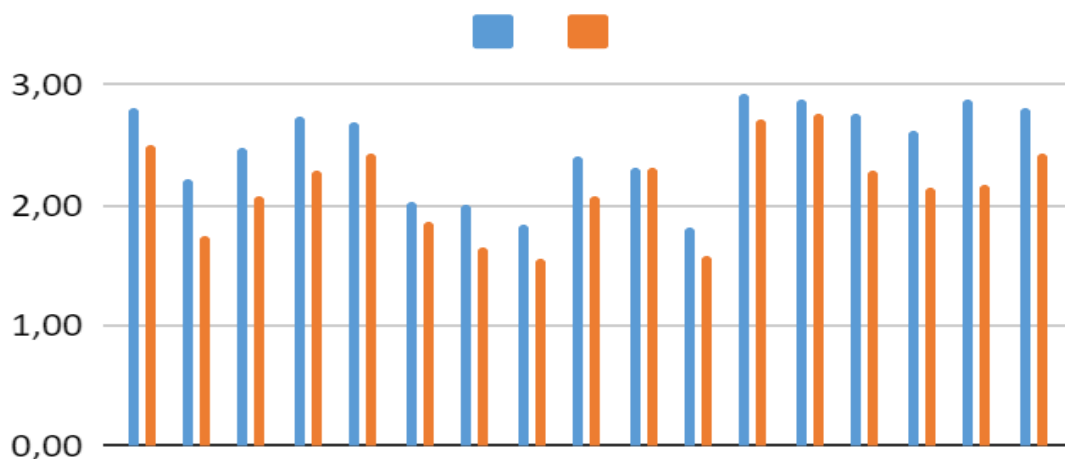


Рис.4.

Показники проявів ПТСР групи А та Б

Показники групи А вищі за показники групи Б, крім п. 10 (Відчуття віддаленості або відрізаності від оточуючих).

Показники групи А на 16,08% вищі за показники групи Б.

Це свідчить про те, що учасники групи А відчували більш серйозні симптоми ПТСР, такі як нав'язливі думки та спогади, кошмари, дратівливість, тривога та уникнення певних місць або людей, їм може бути важко зосереджуватися, приймати рішення та контролювати емоції, вони можуть відчувати себе емоційно віддаленими від інших людей.

## Депресія

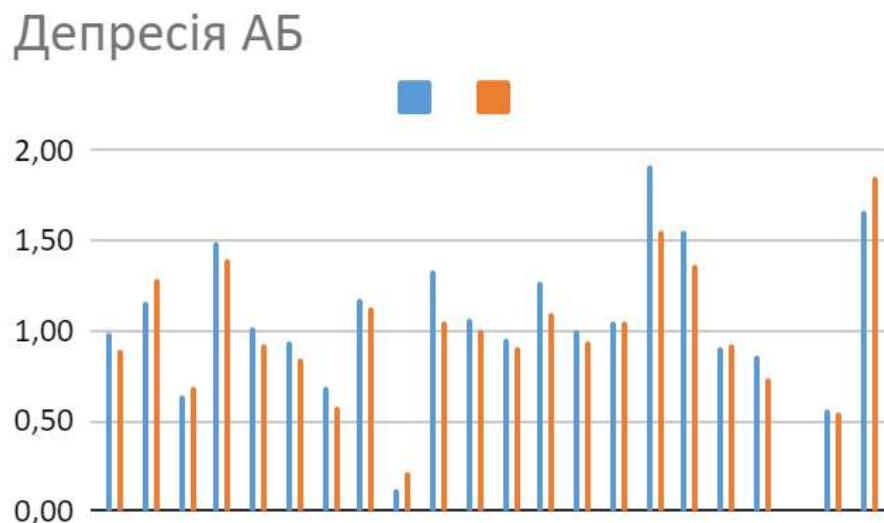


Рис. 5

Показники депресії груп А та Б

Як видно з Рис 5, за п.2, 3, 9, 21 Група Б має вищі показники, порівняно з групою А (“Песимізм щодо майбутнього”; “Відчуття, що у всьому не везе; Наявність суїцидальних думок, Втрата сексуального потягу - додаток 4).

Показники п. 15, 18, 20 є відносно однаковими (Труднощі в роботі, втрата апетиту, втрата сексуального потягу).

Найбільша різниця присутня у п. 16 (Безсоння).

Показники групи А на 6,95% вищі за показники групи Б.

### 3. Дисоціація

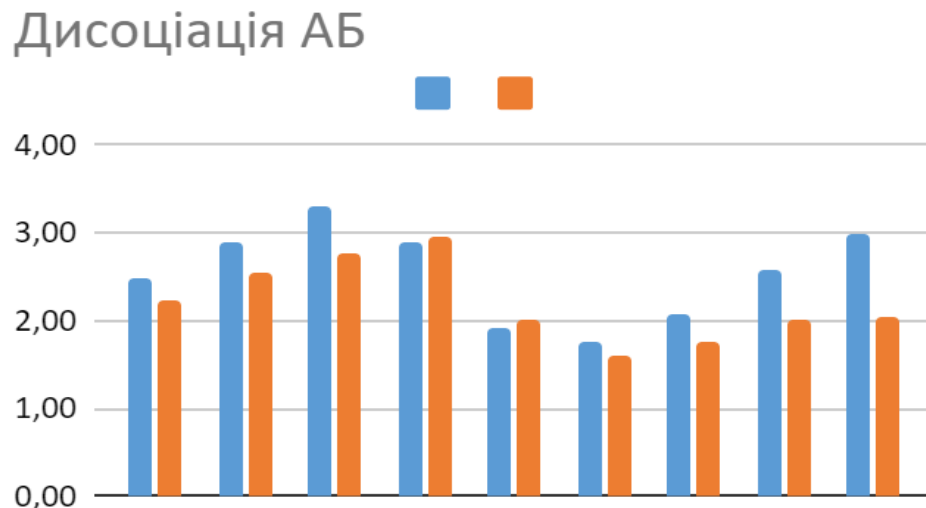


Рис. 6.

Показники проявів дисоціації групи А та Б

За даними в додатку 5, спостерігається наступне:

- показники п. 4 та 5 є приблизно однаковими для обох груп, проте з невеликою (0.02-0.03) перевагою у групі Б (“все, що відбувається, здається нереальним; “відчували себе стороннім спостерігачем того, що відбувається з вами особисто).
- найбільша різниця спостерігається у показниках п. 9 (“Якщо ви були травмовані під час події, чи помітили ви, що в момент травми відчували лише дивно слабкий біль або не відчували болю зовсім).

Показники групи А на 25,74% вищі за показники групи Б.

#### 2.3.2 Аналіз результатів

За отриманими результатами тестування обох груп отримуємо наступне:

- Показники рівня вираженості симптоматики дистресу групи А на 10,40% вищі за показники групи Б.
- Показники рівня впливу травмівних подій групи А на 11,51% вищі за показники групи Б.
- Показники рівня вираженості симптоматики посттравматичного стресового розладу групи А на 16,08% вищі за показники групи Б.
- Показники рівня вираженості симптоматики депресії групи А на 6,95% більші за показники групи Б.
- Показники рівня вираженості симптоматики дисоціації групи А на 25,74% вищі за показники групи Б.
- Загальні показники стану психічного здоров'я групи А на 14,70% вищі за показники групи Б.

Причинами різниці показників може бути наступне:

- Тривалість та інтенсивність впливу травмівних подій. Жінки з групи А пережили більш інтенсивні травмівні події такі як обстріли, окупація, втрата близьких, поранення членів сім'ї, тощо. Жінки з групи Б могли пережити менш інтенсивні травмівні події, пов'язані або не пов'язані з війною.
- "Свіжість" травм. Час, що пройшов між травмівною подією та діагностикою менший у групі А, тобто вплив цих подій більш «свіжий», що могло призвести до більш виражених симптомів. Жінки групи Б мали більш давні пережиті події що ймовірно могло дати їм більше часу для адаптації та опрацювання травми.

## **2.4. Психотерапевтична допомога при проблемах психічного здоров'я у жінок, що пережили воєнні травмівні події**

У період активних повномасштабних воєнних дій на території України, за словами професора Центру психічного здоров'я, близько 90% населення мають, як наслідок, психічні розлади. Жертви важких травмівних подій як окупація, обстріли, втрати, евакуація та інші, набувають розлади спектру посттравматики, стресу, депресії, дисоціації; в деяких випадках розвиваються розлади особистості чи навіть залежності від легких та важких психоактивних речовин.

Розглядаючи допомогу при посттравматичному стресовому розладі варто звертати увагу на наступне:

- під час скринінгу на посттравматичний стресовий розлад використовувати скринінг ПТСР первинної медичної допомоги для DSM-5;
- Для підтвердження діагнозу посттравматичний стресовий розлад варто використовувати перевірене структуроване інтерв'ю, проведене клініцистом, таке як шкала посттравматичних стресових розладів, або шкала симптомів посттравматичних стресових розладів – версія інтерв'ю;
- рекомендована травма-фокусована індивідуальна або групова психотерапія (когнітивно-процесуальна терапія, ЕМДР, пролонгована терапія, когнітивна терапія Елерса для посттравматичних стресових розладів, терапія, орієнтована на сьогоднішнє, або терапія письмового впливу, терапія прискороного розв'язання, адаптивне розкриття, терапія прийняття та зобов'язань, коротка еkleктична психотерапія, терапія діалектичної поведінки, методи емоційної свободи, Вплив на вбивство, міжособистісна психотерапія, нарративна експозиційна терапія, тривалий

вплив у первинній медичній допомозі, психодинамічна терапія, психонавчання, відновлення травматичних спогадів, пошук безпеки, тренінг із щеплення від стресу, навчання навичкам афективної та міжособистісної регуляції, навчання навичкам афективної та міжособистісної регуляції в Первинна медична допомога, підтримуюче консультування, терапія поля думки, зменшення почуття провини на основі інформації про травму або терапія лікування травми);

- Рекомендовано залучати фармакологічні препарати, як пароксетин, сертралін, венлафаксин, амітриптилін, бупропіон, буспірон, циталопрам, десвенлафаксин, дулоксетин, есциталопрам, есзопіклон, флуоксетин, іміпрамін, міртазапін, ламотриджин, нефазодон, оланзапін, фенелзин, прегабалін, ривастигмін, топірамат або кветіапін псилоцибіну, аяуаски, диметилтриптаміну, ібогаїну або діетиламідю лізергінової кислоти, дивалпроксу, гуанфацину, кетаміну, празозину, рisperидону, тіагабіну або вортіоксетину для лікування ПТСР;
- Групова психотерапія: рекомендована для осіб що не мають високого рівня дисоціації, агресії. Методами групової терапії можуть бути Group Resource Enhancing Protocol, Group Traumatic Episode Protocol, Recent Traumatic Episode Protocol [36].

### **Допомога при депресії:**

- Ліки та психотерапія ефективні для більшості людей з депресією;
- Фармакологічні препарати: селективні інгібітори зворотного захоплення серотоніну, інгібітори зворотного захоплення серотоніну-норадреналіну, атипкові антидепресанти, трициклічні антидепресанти, Інгібітори моноаміноксидази;
- Різні типи психотерапії можуть бути ефективними при депресії, наприклад когнітивно-поведінкова терапія, арт-терапія, міжособистісна

терапія, когнітивно-процесуальна терапія, діалектично-поведінкова терапія та інші [37].

### **Допомога при дистресі:**

- Терапевтичний альянс: побудова довірливих і спільних відносин між терапевтом і клієнтом;
- Психосвіта: терапевт навчає клієнта про дистрес, його причини та те, як терапія може допомогти впоратися з ним;
- Розвиток навичок: озброєння клієнтів навичками керування складними емоціями, думками та поведінкою (техніки релаксації, навички спілкування, механізми подолання та стратегії вирішення проблем);
- Ефективними методами терапії при роботі з дистресом є: когнітивна реструктуризація, експозиційна терапія, емоційна обробка, когнітивно-процесуальна терапія, когнітивно-поведінкова терапія, діалектично-поведінкова терапія та інші [38, 39].

### **Допомога при дисоціації:**

- Мета терапії полягає в зменшенні дисоціації та інтеграції функціонування розуму;
- Корисними методами при роботі з дисоціацією можуть бути: Діалектична поведінкова терапія, емоційна регуляція, психоедукація, клієнто-центрована терапія, вивчення технік релаксації/заземлення, EMDR, КПТ та інші;
- При роботі з дисоціацією важливий комплексний підхід – за потреби залучення фармакологічних препаратів, додаткова робота з родиною пацієнта;
- Рекомендована індивідуальна терапія, адже при груповій роботі пацієнти можуть відчувати важкість в участі, де учасників заохочують обговорити свій травматичний досвід і, можливо, навіть мати

погіршення симптомів, якщо вони не можуть переносити страждання, викликані в процесі [40, 41].

Отже, рекомендаціями до психотерапевтичної роботи з жінками, що пережили воєнні травмівні події є, перш за все, коректна діагностика стану та комплексний підхід до лікування. Кожен випадок, кожен стан, і кожна історія унікальні – варто індивідуально підбирати шляхи допомоги клієнту. Під цим мається на увазі не тільки вибір доказового методу терапії, але й розгляд групової роботи, залучення психіатрів/неврологів, у деяких випадках – залучення членів сім'ї для допомоги клієнту.

## ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 2

Повномасштабна війна Росії проти України безсумнівно мала негативний вплив на психічне здоров'я українських цивільних жінок. Незалежно від факту пережитих подій не усі респондентки мали прояви ПТСР, депресії, дисоціації чи дистресу.

З огляду на отримані результати, наше припущення про те, що чим довший термін впливу травмівних подій, тим більший вплив це матиме на психічне здоров'я жінок, і, відповідно, тим більше проявлятимуться симптоми ПТСР, перитравмівної дисоціації, депресії, дистресу, - не підтверджується. Причинами цього може бути те, що жінки групи А та групи Б переживали події різного рівня небезпеки/важкості, крім того, важливу роль може грати термін, який пройшов від моменту події до психодіагностичного обстеження, і нещодавні події можуть викликати більше проявів дистресу і депресії, ніж ПТСР. Відповідно, особливості впливу травматичних воєнних подій на психічне здоров'я жінок потребують подальших досліджень.

## ВИСНОВКИ

Наше дослідження було спрямоване на вивчення впливу травматичних воєнних подій на психічне здоров'я жінок в Україні. Ми виходили з припущення, що такий вплив є, і що цивільні жінки, які пережили окупацію, перебування безпосередньо в зоні військових дій (під обстрілами), евакуацію, втрату близьких людей (зокрема чоловіка, який загинув на фронті або перебуває в полоні), безумовно, матимуть проблеми психічного здоров'я, - такі, як дистрес, посттравматичний стресовий розлад, депресія, перитравматична дисоціація. Ще однією гіпотезою було припущення про те, що з часом проблеми психічного здоров'я жінок зростатимуть, що має відобразитись на показниках психічного здоров'я жінок, обстежених в різні періоди часу (з різницею в 1 рік) відносно початку війни.

Проведене дослідження не підтвердило гіпотезу про те, що тривалість перебування в контексті війни є чинником, який сам по собі впливає на психічне здоров'я жінок. Водночас отримані у дослідженні результати дозволили зробити такі висновки.

На сьогоднішній день, значна частина жінок, що пережили травматичні події за час повномасштабного вторгнення росії в Україну мають симптоматику посттравматичного стресового розладу, депресії, дисоціації, дистресу внаслідок впливу травматичних подій.

Аналіз літератури дозволив нам визначити широке поняття психічного здоров'я, травматичної події та надзвичайних ситуацій, проте на сьогоднішній день недостатньо досліджень впливу травматичних воєнних подій на психічне здоров'я жінок.

Вивчивши відповідну літературу з проблеми дослідження, ми дійшли висновків, що травматична подія це не лише безпосереднім переживанням травматичного досвіду, пов'язаного із загрозою

особистому життю і фізичній цілісності, але й може містити спостереження за тим, як травмівна подія відбувається з іншою людиною, подекуди навіть почута або прочитана інформація про подію може бути травматичною.

Наслідками травмівної події можуть бути як соматичні прояви (головний біль, головокружіння, слабкість, нічні жахіття, проблеми із засинанням/сном, тремор та інші), так і психологічні (тривожні розлади, депресія, дисоціація, дистрес, посттравматичний стресовий розлад, поведінкові розлади, розлади адаптації).

У ході проведеного дослідження було виявлено, що фактор часу перебування під наслідками впливу травмівних подій не збільшує яскравість вираження проблем психічного здоров'я, а навпаки, послаблює його.

## СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Coping With Traumatic Events. National Institute of Mental Health (NIMH). URL: <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/coping-with-traumatic-events>
2. War Trauma: The Psychological Consequences of War. Charlie Health. URL: <https://www.charliehealth.com/post/war-trauma-psychological-consequences-of-war>
3. Lewis ND. American psychiatry from the beginning to World War II. In: Arieti S, editor. American handbook of psychiatry, 2nd ed. New York: Basic Books; 1974. pp. 28–43.
4. Rosen G, editor. The history of public health. Baltimore: Johns Hopkins University Press; 1993.
5. World Health Organization. Mental health: report on the second session of the Expert Committee. Geneva: World Health Organization; 1951.
6. The roots of the concept of mental health. PubMed Central (PMC). URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2408392/>
7. How do crises impact mental health?. The IRC in the EU. URL: <https://www.rescue.org/eu/article/how-do-crises-impact-mental-health>
8. Mental health in emergencies. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-in-emergencies>
9. New WHO prevalence estimates of mental disorders in conflict settings: a systematic review and meta-analysis [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)30934-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)30934-1/fulltext)
10. Mental health consequences of war: a brief review of research findings. PubMed Central (PMC). URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1472271/>

11. Musisi S. War and mental health in Africa. In: Njenga F, Acuda W, Patel V, editors. *Essentials of clinical psychiatry for sub-Saharan Africa*. Milan: Masson; 2005. pp. 216–220.
12. World Health Organization. *Resolution on health action in crises and disasters*. Geneva: World Health Organization; 2005.
13. World Health Organization. *World health report 2001 - Mental health: new understanding, new hope*. Geneva: Switzerland; 2001.
14. Cardozo BL, Bilukha OO, Gotway Crawford CA, et al. Mental health, social functioning, and disability in postwar Afghanistan. *JAMA*. 2004;292:575–584.
15. Scholte WF, Olf M, Ventevogel P, et al. Mental health symptoms following war and repression in Eastern Afghanistan. *JAMA*. 2004;292:585–593.
16. Amowitz LL, Kim G, Reis C, et al. Human rights abuses and concerns about women's health and human rights in southern Iraq. *JAMA*. 2004;291:1505–1506.
17. Ahmad A, Sofi MA, Sundelin-Wahlsten V, et al. Posttraumatic stress disorder in children after the military operation "Anfal" in Iraqi Kurdistan. *Eur J Child Adolesc Psychiatry*. 2000;9:235–243.
18. Gorst-Unsworth C, Goldenberg E. Psychological sequelae of torture and organised violence suffered by refugees from Iraq. Trauma-related factors compared with social factors in exile. *Br J Psychiatry*. 1998;172:90–94.
19. Bleich A, Gelkopf M, Solomon Z. Exposure to terrorism, stress related mental health symptoms, and coping behaviours among a nationally representative sample in Israel. *JAMA*. 2003;290:612–620.
20. Benyamini Y, Solomon Z. Combat stress reactions, posttraumatic stress disorder, cumulative life stress, and physical health among Israeli veterans twenty years after exposure to combat. *Soc Sci Med*. 2005;61:1267–1277.

21. Sarraj EE, Qouta S. The Palestinian experience. In: Lopez-Ibor JJ, Christodoulou G, Maj M, editors. Disasters and mental health. Chichester: Wiley; 2005. pp. 229–238.
22. Mousa F, Madi H. Impact of the humanitarian crisis in the occupied Palestinian territory on people and services. Gaza: United Nations Relief and Works Agency for Palestinian Refugees in the Near East (UNRWA); 2003.
23. Qouta S. Trauma, violence and mental health: the Palestinian experience. Doctoral dissertation; 2003; Amsterdam: Vrije Universiteit.
24. Frontiers | The mental health impact of the ongoing Russian-Ukrainian war 6 months after the Russian invasion of Ukraine. Frontiers. URL: <https://www.frontiersin.org/journals/psychiatry/articles/10.3389/fpsy.2023.1134780/full>
25. Дембіцький С. Симптоматичний опитувальник Леонарда Дерогатиса (SCL-90-R): валідизація в Україні / С. Дембіцький // Соціологія: теорія, методи, маркетинг. - 2015. - № 4. - С. 40-71.
26. VA.gov | Veterans Affairs. PTSD: National Center for PTSD Home. URL: <https://www.ptsd.va.gov/professional/assessment/adult-sr/ies-r.asp>
27. VA.gov | Veterans Affairs. PTSD: National Center for PTSD Home. URL: <https://www.ptsd.va.gov/professional/assessment/adult-sr/ptsd-checklist.asp>
28. ScienceDirect | Beck Depression Inventory. URL: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/beck-depression-inventory#:~:text=The%20Beck%20Depression%20Inventory%20>
29. APA PsycNet. APA PsycNet. URL: <https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037/t07470-000>
30. Riyadh K Lafta, Auhood K Merza | Women's mental health in Iraq post-conflict  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34182837/#:~:text=The%20results%20showed%20that%20the,thoughts%20by%2035.8%25.>

31. Prevalence and predictors of depression among women in Afghanistan: A cross-sectional study  
[https://www.researchgate.net/publication/364166617\\_Prevalence\\_and\\_predictors\\_of\\_depression\\_among\\_women\\_in\\_Afghanistan\\_A\\_cross-sectional\\_study](https://www.researchgate.net/publication/364166617_Prevalence_and_predictors_of_depression_among_women_in_Afghanistan_A_cross-sectional_study)
32. Prevalence of and factors influencing posttraumatic stress disorder among mothers of children under five in Kabul, Afghanistan, after decades of armed conflicts  
<https://hqlo.biomedcentral.com/articles/10.1186/1477-7525-6-29>
33. International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies  
[https://www.bionity.com/en/encyclopedia/International\\_Federation\\_of\\_Red\\_Cross\\_and\\_Red\\_Crescent\\_Societies.html](https://www.bionity.com/en/encyclopedia/International_Federation_of_Red_Cross_and_Red_Crescent_Societies.html)
34. Психосоціальна підтримка в умовах надзвичайних ситуацій: підхід резилієнс: посібник з проведення тренінгу / [Н. Гусак, В. Чернобровкіна, В. Чернобровкін, А. Максименко, С. Богданов, О. Бойко ; за заг. ред. Н. Гусак]; Нац. ун-т «КиєвоМогилянська академія». - Київ : НаУКМА, 2017. - 174 с. - URL: <https://ekmair.ukma.edu.ua/server/api/core/bitstreams/80a7d22c-4733-488a-8b28-0594668b4c9a/content>
35. Керівництво МПК з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в умовах надзвичайної ситуації : [пер. з англ.] / Міжвідомчий постійний комітет. - Київ : Унів. вид-во «Пульсари», 2017. - 216 с. - URL: <https://hryoutest.in.ua/storage/881/%D0%9A%D0%B5%D1%80%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%82%D0%B2%D0%BE-%D0%9C%D0%9F%D0%9A.pdf>
36. VA/DoD CLINICAL PRACTICE GUIDELINE FOR MANAGEMENT OF POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER AND ACUTE STRESS DISORDER  
 chrome extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MH/ptsd/VA-DoD-CPG-PTSD-Full-CPG.pdf

37. Depression (major depressive disorder) <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/depression/diagnosis-treatment/drc-20356013>
38. A relationship with your therapist - the importance of a therapeutic alliance <https://www.psychconnect.sg/updates/2024/02/03/a-relationship-with-your-therapist-the-importance-of-a-therapeutic-alliance>
39. How to Perform Psychoeducation Interventions <https://positivepsychology.com/psychoeducation/>
40. How Therapy Can Help You Regulate Your Emotions Effectively <https://mentalhealthmatch.com/articles/anxiety/how-therapy-can-help-you-regulate-your-emotions>
41. Cognitive restructuring and its techniques <https://www.medicalnewstoday.com/articles/cognitive-restructuring>

## ДОДАТКИ

### Додаток 1, Дистрес АБ

Дистрес А											
Сума	292	235	272	296	220	296	238	176	214	2239	
Середнє значення	2,12	1,70	1,97	2,14	1,59	2,14	1,72	1,28	1,55	16,22	Підвищений
Дистрес Б											
Сума	264	222	246	266	219	247	203	164	197	2028	
Середнє значення	1,91	1,61	1,78	1,93	1,59	1,79	1,47	1,19	1,43	14,70	Підвищений

## Додаток 2, Вплив травмівної події АБ

ТП А																								
Сума	57	53	53	43	40	49	41	39	43	52	42	39	34	35	51	50	39	40	40	37	46	28	96	
	5	5	5	0	7	2	9	1	0	4	9	7	0	1	7	3	8	2	7	0	5	6	03	
Середнє значення	4,1	3,8	3,8	3,1	2,9	3,6	3,0	2,8	3,1	3,8	3,1	2,8	2,4	2,5	3,7	3,6	2,8	2,9	2,9	2,6	3,3	2,0	69,	виражена
	7	8	8	2	7	4	6	3	2	0	1	8	6	6	7	4	8	3	7	8	7	7	59	
ТП Б																								
Сума	53	50	51	39	31	40	33	37	42	40	33	34	32	33	48	48	34	39	41	31	38	25	86	
	0	6	0	8	8	9	9	3	7	2	4	6	0	4	6	1	2	6	1	3	0	7	12	
Середнє значення	3,9	3,6	3,7	2,9	2,3	2,9	2,4	2,7	3,1	2,9	2,4	2,5	2,3	2,4	3,5	3,5	2,5	2,8	3,0	2,3	2,7	1,8	62,	виражена
	0	9	2	1	9	9	9	4	4	6	4	6	4	4	5	4	3	9	0	0	7	8	41	

## Додаток 3, Рівень ПТСП АБ

ПТСП А																			
Сума	38 4	30 4	34 1	37 1	36 8	27 9	27 5	25 1	32 9	31 8	25 1	40 3	39 6	38 1	36 3	39 8	38 4	57 96	
Середнє значення	2,8 0	2,2 2	2,4 7	2,7 3	2,6 9	2,0 2	2,0 1	1,8 5	2,4 0	2,3 0	1,8 2	2,9 2	2,8 9	2,7 6	2,6 3	2,8 8	2,8 0	42, 00	немає ПТСП
ПТСП Б																			
Сума	34 3	23 6	28 3	31 3	33 3	25 2	22 3	21 1	28 3	31 4	21 5	37 1	37 4	31 5	29 5	29 8	33 4	49 93	
Середнє значення	2,5 0	1,7 4	2,0 7	2,2 8	2,4 3	1,8 7	1,6 4	1,5 6	2,0 8	2,3 1	1,5 7	2,7 1	2,7 5	2,2 8	2,1 5	2,1 8	2,4 4	36, 18	немає ПТСП

## Додаток 4, Депресія АБ

Депресія А																													
Сума	13	16		20	14	13		16		18	14	13	17	13	14	26	21	12	12			23	30						
	7	1	88	7	1	0	96	3	17	4	8	2	5	8	4	5	5	5	0	0	78	1	95						
Середнє значення	0,99	1,17	0,64	1,50	1,02	0,94	0,70	1,18	0,12	1,33	1,07	0,96	1,27	1,00	1,05	1,92	1,56	0,91	0,87	0,00	0,57	1,67	22,43	Критичний рівень					
Депресія Б																													
Сума	12	17		19	12	11		15		14	13	12	15	13	14	21	18	12	10			25	28						
	3	7	94	4	8	6	81	6	29	5	8	6	2	1	5	4	8	7	1	0	75	4	94						
Середнє значення	0,89	1,28	0,69	1,41	0,93	0,84	0,59	1,13	0,21	1,05	1,00	0,91	1,10	0,95	1,05	1,55	1,36	0,93	0,74		0,55	1,85	20,97	Критичний рівень					

## Додаток 5, Дисоціація АБ

Дисоціація А											
Сума	343	398	458	397	265	242	286	353	414	5316,	67
Середнє значення	2,49	2,88	3,32	2,90	1,92	1,75	2,07	2,58	3,00	38,53	знижен ий
Дисоціація Б											
Сума	309	351	382	406	278	222	241	278	281	4228,	33
Середнє значення	2,24	2,54	2,77	2,94	2,01	1,61	1,75	2,01	2,04	30,64	знижен ий

## Додаток 6, група А загальні

ID (код) клієнта	Місце проживання до війни	Сумарний показник	Травматичний досвід	Дистрес	Травмівна подія	ПТСР	Депресія	Дисоціація
20 013	Місто Суми, Сумська область.	34,78	Перебували в окупації.	7	12	9	4	2,78
20 019	Маріуполь	98,78	останній тиждень в облозі, виїзд під обстрілами	12	23	22	14	27,78
20 020	М. Маріуполь, Дніпропетровська обл.	231,78	Були під обстрілами з дітьми, бабуся померла 15.02.22. В 2008 році схоронила 2 близькі людини. Батьки залишились на окупованій території. Дуже непокоїть перспектива масових обстрілів.	22	82	46	29	52,78
20 025	м. Маріуполь, Донецька область	182,11	Окупація, обстріли, облога	13	61	35	12	61,11
20 032	м.Нова Каховка Херсонська область	214,67	масові ракетні удари	21	91	46	15	41,67
20 043	Херсонська область, Скадовський район	229,56	Були в окупації.	16	84	48	26	55,56
20 045	м.Краматорськ, Донецька обл.	136,89	Евакуація, трагедія з батьком	11	69	28	15	13,89
20 056	Херсон	141,56	1 березня 2022 року окупанти вбили чоловіка	10	47	26	28	30,56
20 059	Херсон	216,78	напад незнайомого чоловіка уночі на вулиці, вдалося втекти	16	74	41	33	52,78

20 069	Донецька обл.м.Харцизьк	141,33	перебування під обстрілами	13	58	42	20	8,33
20 092	Мелітополь, Запорізька область	278,22	Були в окупації, потім евакуювалися.	22	88	57	39	72,22
20 108	Харків	271,89	війна, ситуація загалом	19	80	56	28	88,89
20 109	Суми	268,00	зникнення людей під час окупації	15	76	49	28	100,00
20 007	м Миколаїв.Миколаївська область.	256,89	перебування під обстрілами	17	90	59	27	63,89
20 062	Харків	173,11	перебування під обстрілами, фізичне та сексуальне насильство в минулому	15	66	40	16	36,11
20 064	М. Слов'янськ Донецька область	203,56	Тривале перебування під обстрілами.	12	70	38	28	55,56
20 075	Луганська область, смт Станиця Луганська	189,56	перебування під обстрілами, чоловік на фронті	11	63	44	16	55,56
20 101	Волохів Яр Чугуївський район Харківська область	199,00	Окупація, залишалися під обстрілами	15	65	49	20	50,00
20 006	Місто Миколаїв	304,33	Має онкозахворювання в ремісії. Залишалися під обстрілами, сама з двома дітьми, чоловік з травня на передовій. Сама ледь тримається.	23	95	66	37	83,33
20 010	Харківська обл дергачівський район	141,33	загибель чоловіка, зазнавала фізичного та сексуального насильства в минулому	11	44	35	18	33,33
20 011	Миколаїв	141,56	фізичне насильство з боку чоловіка під час війни	8	46	33	24	30,56
20 029	С. Руська Лозова, Харківська обл. Харківський район	233,89	Тривалий час з дітьми в окупації, під обстрілами, травмують доноси земляків під час окупації та біль, який завдали	11	73	58	28	63,89

			доноси сусідам, хвилюють нагадування про рідний дім, в який не можуть повернутись, в підлітковому віці в аварії загинув двоюрідний брату були близькі з ним, діти потребують реабілітації після пережитого в окупації.					
20 031	Бахмут	308,89	виїзд в евакуацію, перебування під обстрілами	24	105	62	29	88,89
20 034	М. БУЧА	251,89	окупація, облога, обстріли, загроза життя, відчуває себе зломленою	18	78	61	31	63,89
20 035	Херсон	297,89	чоловік на фронті, перебування під обстрілами, сексуальне насильство в минулому	22	90	65	32	88,89
20 047	Херсон	222,56	робота в зоні бойових дій, виїзд з окупації	11	82	52	22	55,56
20 051	Херсонська область Нова Каховка	136,44	Окупація, сексуальне насильство, голод	5	67	34	11	19,44
20 054	Бердянськ	304,44	Окупація; загроза життю, допити мами, як дружини учасника АТО, окупанти розтрощили дім родини до нежилого стану - обшуки, помста; мама в окупації і не вдається її вивести; служать в ЗСУ тато і чоловік; в липні 2022р у клієнтки стався мікроінфаркт (7 років тому був інфаркт), до війни - нападіння з ножом грабіжника, перший чоловік бив.	26	102	67	40	69,44
20 058	м. Харків	255,67	З весни 2022 року перебувають знову в місті Харків. на початку	24	101	52	12	66,67

			війни теж не зразу були евакуйовані. З сином працює психолог. Клієнтка відмічає підвищення нервовості і дратівливості останнім часом.					
20 061	Херсон, с. Степанівка	214,33		22	82	55	22	33,33
20 065	Херсонська область, місто Каховка	298,11	виїзд з окупації, смерть батька	26	101	61	24	86,11
20 068	Севєродонецьк Луганської області	259,89	обстріли, поранення та загибель сусіда на її очах	25	86	55	30	63,89
20 070	С. Білогородка Київська обл	183,33	Залишалися вдома, під обстрілами, були обстріляні градами, є пошкодження майна. Чоловік і син в гарячих точках.	18	79	34	19	33,33
20 079	с.Святопетровское	305,89	втрата мами та чоловіка незадовго до початку війни	27	96	60	34	88,89
20 086	г.Бердянськ	215,89	дитина отримала поранення, чоловік досі перебуває під окупацією	13	93	53	18	38,89
20 087	с. Гореничі, Київська обл.	144,44	Перебування в окупації, внаслідок чоо пережила інсульт	12	71	30	12	19,44
20 089	місто Чернігів, Чернігівська область	269,00	Внаслідок падіння ракети вона з донькою отримали поранення і було пошкоджено їх житло.	19	97	51	27	75,00
20 093	М.Чернігів, Чернігівська область	213,33	Хвилею від снаряду частково було зруйнувало будинов, в якому знаходилась родина і клієнтку щось вдарило по голові, у інших членів родини були серйозні порізи. Після пережитого стресу у дитини знову почалися прояви	14	73	44	24	58,33

			мігрени та судорожні хвили. У клієнтки чутливий сон і неможливість заснути після пробудження серед ночі. 18 січня схоронила тата. за призначенням лікаря приймає тразадон та максібрен.					
20 096	Місто Київ	215,67	виїзд із окупації рідних і хвилювання за тих, хто досі знаходиться в окупації	13	63	51	22	66,67
20 097	місто Херсон	256,78	Довго знаходилась в Херсоні під обстрілами, в Кропивницькому здригається як на звичайні звуки, так і на звуки обстрілів. Спить по 2-3 години на добу через складнощі із засинанням і чутливий сон. Такий сон з початку війни. Відчуває свою непотрібність в суспільстві на даному етапі життя. В 2017 році на війні загинув чоловік. Один син в ЗСУ, другий вчиться в льотному коледжі. Хвилюється за синів.	20	102	59	23	52,78
20 098	Київська область Бучанській р-н с. Музичі	276,44		21	96	50	40	69,44
20 099	Місто Харків	285,44	Залишалися під обстрілами в місті, виїхала з двома малими дітьми. Травмівною подією під час скринінгу вказано: сексуальні домагання-фізичний контакт.	25	94	62	35	69,44

20 996	м. Слов'янськ, Донецька обл.	307,22	виїзд зі Слов'янська евакуаційним поїздом	21	106	60	48	72,22
20 977	В місті Бахмуті Донецької області.	245,44	Переживання за дитину, яка знаходиться окремо від батьків з бабусяю, перебування під обстрілами постійне	17	106	63	15	44,44
21 010	м.Маріуполь, Донецька обл.	176,22	Втрата чоловіка, служив в зоні бойових дій в м.Маріуполь	20	63	45	26	22,22
20 964	Ірпінь Київської	234,67	перебування під обстрілами	19	93	59	22	41,67
20 972	М.Харків	235,78	Перебування під обстрілами.	24	80	52	27	52,78
20 987	м. Слов'янськ, Донецька обл.	200,56	Переїзд на інше місце проживання	13	72	48	12	55,56
20 988	Слов'янськ	252,56	Серйозна травма руки, яка потребує тотального відновлення.	21	98	61	17	55,56
21 002	м.Кремінна Луганської області	295,00	Покинули рідний будинок	25	100	65	30	75,00
21 003	Луганська область м.Кремінне Северодонецький район	244,44	Смерть батька 9 років тому, з яким були близькі стосунки, мати залишилася вдома поруч із зоною бойових дій	23	98	56	23	44,44
21 030	М.Первомайськ. Миколаївська обл.	148,00	Син в полоні	16	50	41	16	25,00
21 034	Село Озера Бучанський район Київська область	246,00	Перебування у тривалій окупації, ситуації, коли життя було фактично під загрозою, зокрема, коли російський військовий випустив автоматну чергу у підвал, в якому вона перебувала із сусідами.	17	83	48	23	75,00
21 035	Харків	271,00	Виїзд з онуками з- під окупації під обстрілами,	25	92	54	25	75,00

			переповнений потяг людьми, який почали обстрілювати					
21 051	Місто Пологи ,Запорізька область	153,22	перебування в окупації, отримання поранення	13	67	30	21	22,22
21 077	Місто Миколаїв	226,67	перебування з сином під обстрілами в холодному під'їзді	20	85	57	23	41,67
21 095	Запорізька область, м.Бердянськ	91,11	виїзд з окупації, важко їхали 9 діб	11	39	18	12	11,11
20 984	Донецька обл., м.Дружківка	200,56	Окупація, евакуація, стан чоловіка, який був на війні.	22	48	47	28	55,56
21 001	м.Суми	97,67	Період, коли син був у реанімації	17	36	17	11	16,67
21 005	Ірпінь	194,56	Смерть чоловіка перед початком війни. Складна евакуація на початку війни з Ірпеня.	18	78	43	25	30,56
21 012	Чернігів	164,44	Перебування в окупації, досить травматична психологічно евакуація , під час якої вона і син побачили обстріляні автобуси і спалені тіла. Клієнтка й досі пам'ятає той запах.	18	42	41	19	44,44
21 019	М. Брянка Луганська область	195,78	Травматичне розлучення та тривале переживання за безпеку дітей	25	58	52	33	27,78
21 026	М. Харків	202,00	Початок війни, перебування під обстрілами, змушені були покинути домівку.	17	82	44	34	25,00
21 036	Село Озера Бучанський район Київська область	177,22	перебування в окупації	18	66	39	32	22,22
21 044	Смт Золочів Харківської області	169,22	Відчуття загрози життю, страх. Всередині березня 2022 були страшні вибухи, чоловік був близько до	14	47	34	27	47,22

			смерті і я із жахом зрозуміла, що будь-який момент може бути останнім (клієнтка плаче).					
21 071	Київ	148,11	перебування в евакуації, служба чоловіка в ЗСУ	18	52	37	30	11,11
21 081	Гостомель	225,89	Перебування в окупації та вимушений переїзд з дому.	23	81	52	31	38,89
21 084	Чернігів	114,44	чоловік потрапив в ДТП незадовго після народження дитини (подія мала місце 1 рік назад). Переживала, що він може загинути.	13	46	27	9	19,44
21 086	Донецька обл.м.Бахмут	127,67	Переживання відчуття невідомості; ВПО майже рік, в евакуації, з м.Бахмут	13	62	26	10	16,67
21 096	Харків, вул. Академіка Курчатова 27, кв.97	140,56	перебування під обстрілами	14	64	38	19	5,56
21 105	Харків	188,67	Під обстрілами перебували менше місяця. Наявні сильні хвилювання стосовно поїздки в Харків, яку необхідно здійснити.	14	63	40	30	41,67
20 958	м. Ірпінь	151,11	Перебування в окупації, авіанальоти, вбивства людей	14	58	46	22	11,11
20 966	м.Харків	138,89	Вибухи, шум літака вночі над будинком, снаряд, який мало не втрапив у їхній будинок	14	61	30	20	13,89
20 978	Хмельницька область місто Славута	186,11	Чоловік зник 4 місяці тому,	23	82	43	27	11,11
21 124	Харківська обл, Дергачівський р-н смт Слатине	86,56	Чоловік загинув на очах клієнтки від осколкових ран у березні 2022	7	56	10	8	5,56
20 953	Донецька область, м.Маріуполь	80,00	була вимушена покинути свій дім	11	19	19	6	25,00

10 031	Київська область, м.Ірпінь	158,44	загибель сина	11	46	37	20	44,44
20 949	Покровськ Донецька область	94,78	Чоловік в ЗСУ. Покинтий дім в Донецькій області	9	44	25	14	2,78
20 950	м Суми	275,00	З початком війни порушився сон. Зараз трохи кращий. Переживає розгубленість і горювання через загибель чоловіка в травні 2022 року. Хвилювання супроводжуються соматичними симптомами, дратівливістю.	19	96	64	46	50,00
20 952	Запоріжжя	251,56	Перебування в окупації, сидіння в підвалі з дітьми, вибухи	24	84	53	35	55,56
20 954	Харків	88,89	Сильне відчуття страху на початку війни, під час перебування в окупації, за своє життя та життя дитини	8	38	21	8	13,89
20 979	Херсон	210,67	вимушені були полишити дім	21	104	56	13	16,67
20 981	Покровск, Донецкая область	162,00	Важкі болісні згадування про колишні стосунки	22	58	41	16	25,00
20 982	М.Торецьк, Донецька область	160,00	Смерть чоловіка, його перезахоронення, яке поки неможливе	12	108	35	5	0,00
20 990	Донецька обл пгт Нью Йорк	158,11	Попала під обстріл фосфорними бомбами (ретравматизація - страх пожежі, у 12 р. пережила пожежу у замкнутому приміщенні ). Мала передінфарктний стан	12	52	38	20	36,11
21 009	М. Донецьк до 2015р, м.Курахово до 2020р., м. Бахмут до квітня 2022р. Донецька область	206,44	вимушені покинути домівку, накопи ли не зможу повернутися додому і рідних	17	69	52	24	44,44

			(жила в Донецьку, переїхала в Бахмут після 2014 року)					
21 011	Вінницька обл. м. Калинівка	227,11	Вибухи на складах у 2017 р., повторна ретравматизація із початком повномасштабного вторгнення	13	96	58	24	36,11
21 013	м. Чернігів	180,56	Реакція та повітряну тривогу ,особливо вночі: коли виходжу з дому, то боюся, що не повернуся або повернуся, а нікого вже не буде. При цьому клієнт плаче. Працює медичним працівником.	21	50	44	35	30,56
21 015	М.Суми, Сумська обл.	157,33	загибель людей під час бомбардування	20	61	47	21	8,33
21 016	м.Ровеньки Луганської області.	222,78	Сімя перебувала в окупації більше місяця. Евакуювались в більш безпечне місце країни, але і тут продовжуються обстріли, є відчуття небезпеки. Клієнтка хвилюється за життя дітей. Наявний попередній травмівний досвід в дитячому віці, зараз - погіршення стану здоров'я.	18	98	56	23	27,78
21 017	Херсон	209,89	звуки повітряних тривог дуже лякають досі, переслідування з боку колишнього чоловіка навіть після переїзду	16	80	54	21	38,89
21 018	Місто Попасна Луганська область	235,00	залишилася без дому, вимушена виїхати з рідного міста	19	85	49	32	50,00
21 020	Смт Калинівка Київська обл	123,67	Перебування в зоні бойових дій, вибухи, постріли	11	54	28	14	16,67

21 022	Чернігів	275,11	перебування в підвалі 40 днів, евакуація (боялася, що вб'ють по дорозі)	23	95	60	36	61,11
21 024	Харків	131,89	Неодноразове перебування біля обстрілів, переїзд з місця проживання, психологічно важкий досвід розлучення, переживання за дитину.	9	70	24	15	13,89
21 025	Харків	134,56	Втрата дому (вдруге), вибухи, початок війни	12	61	31	25	5,56
21 028	Севєродонецьк, Луганської обл.	241,67	війна	15	84	50	26	66,67
21 029	Херсон	127,56	загибель сина	12	48	21	16	30,56
21 040	Буча Київська область	250,44	Досі тужить за чоловіком, який загинув 3 року тому на війні. Перебування під обстрілами, травмівна евакуація. Тривожна реакція супроводжується тахікардією. В шкільні роки мала травмівний досвід.	24	91	57	34	44,44
21 042	Чернігівська обл.м.Городня	189,22	перебування в окупації	13	106	30	18	22,22
21 046	м.Маріуполь Донецька область	158,11	Перебування, в окупації, під постійними обстрілами близькл місяця. Втрата - загибель під час перебування під постійними обстрілами трьох батьків. Клієнтка не змогла їх в тих умовах поховати на цвинтарі, не має документа, який би посвідчував, що рідні померли. Горювання по	13	84	16	34	11,11

			втраті відстрочене через наявність іншого травмівного досвіду та відповідальності клієнтки за всю родину. Наявне хвилювання за онуків, яких доводиться залишати на деякий час вдома самих і йти заробляти гроші на роботі (діти самі вдома під час обстрілів). При хвилюванні з'являються спазми бронхів. З'явилися проблеми з колінами, спиною, загострилась проблема з високим тиском.					
21 052	Донецька область Слов'янськ	161,89		18	33	48	24	38,89
21 054	с. Веселе, Каховський р-н, Херсонська обл.	96,67	перебування в окупації	15	32	17	16	16,67
21 057	Чернігівська область м Городня	117,00	Перебування в окупації більше місяця. Життя клієнтки і дітей було під загрозою. Зараз клієнтка знову повернулася додому і знову перебуває під обстрілами. Мешкають близько до кордону.	11	46	27	8	25,00
21 061	М Северодонецк Луганської області	111,00	Перебування під постійними обстрілами, в окупації більше місяця. Хвилювання за онуків. Менша онука весь час проситься на руки і не готова зараз іти на контакт з психологом. В чоловіка внаслідок пережитого травмівного досвіду почало розвиватись психічне захворювання.	9	53	16	8	25,00

21 063	Харків	192,22	Під інтенсивними обстрілами сім'я перебувала більше місяця. Зараз після евакуації повернулись додому, через недостатність фінансів. Війна принесла значні фінансові втрати: "війна забрала те, що мали" Евакуаціям була найбільше необхідна молодшому сину, який з початку війни почав заїкатись. В евакуації йому було надано психологічну допомогу. Але проблема поки що повністю не вирішена. Довга тривалість війни виснажливо впливає на стан клієнтки.	18	76	50	26	22,22
21 066	місто Чернігів	165,78	Поїздка під обстрілами у пологовий будинок, коли на неї направили дуло автомата. Кесарів розтин при набобних ліхтариках у лікарів. Перебування в окупації. Прильоти поруч.	9	92	29	8	27,78
21 070	Місто Чернігів	179,33	перебування під обстрілами, загибель знайомого, побачила частини тіл загиблих людей, які стояли у черзі за хлібом.	17	87	46	21	8,33
21 072	Київ	201,00	Перебування в щоденних переживаннях за життя брата і чоловіка, які зараз захищають країну. В дитячі роки був травмічний досвід.	20	55	43	33	50,00

21 073	Чернігів	65,56	Перебування тривалий час в епіцентрі військових подій, авіаційних нальотів, обстрілів	8	27	15	10	5,56
21 074	Київ	195,22	чоловік отримав поранення і контузію, після шпиталю повернувся до лав ЗСУ	19	88	47	19	22,22
21 075	Місто Миколаїв	74,67	перебування під обстрілами	9	23	17	9	16,67
21 078	Місто Буча	276,11	Пережита окупація, свідок смертей та розстрілів, чоловік військовий, з 24.02.2022 не повертався додому	24	94	63	34	61,11
21 080	М.Бахмут	146,44	Двічі втратила домівку, втратила близьких, друзів, знайомих	12	62	31	22	19,44
21 082	Село Підгорівка Старобільського району Луганської області	41,78	перебування та виїзд з окупації	6	24	6	3	2,78
21 083	Чернігів	138,56	Постійна тривога, що має щось погане статися, немає відчуття безпеки,	13	36	41	18	30,56
21 085	Луганская область м Северодонецк.	134,11	Евакуація з дитиною безпосередньо з-під обстрілів	19	56	24	24	11,11
21 088	м.Краматорськ Донецької обл.	231,22	З початку війни у клієнтки сильна емоційна реакція через те, що чоловік знаходиться в небезпеці в зоні юойових дій. Це викликало сильне занепокоєння, з яким клієнтка сама не могла справитись. Тому виїхала спочатку до доньки, потім з дітьми - за кордон.Зветралася на конультацію до лікаря. Пройшла курс	17	79	57	31	47,22

			прийому антидепресантів, з допомогою яких відрегульовано емоційний до сьогоднішніх показників. (Була дуже сильна депресія, коли виїхала за кордон.) Відмічає, що зараз емоційний стан стабілізує повернення додому в свій будинок і звична домашня робота. Цим клієнтка створює ту довоєнну атмосферу, коли чоловік був поряд і обоє були в безпеці.					
21 090	Бахмут, Донецька область	97,33	Сильна істерика сина, коли він побачив відео своєї зруйнованої школи, свого міста, попереднього життя.	7	54	16	12	8,33
21 092	м.Краматорськ Донецька область	112,00	виїзд евакуаційним поїздом в невідомість із дітьми	9	41	25	12	25,00
21 097	М.краматорськ Донецька область	109,78	син в полоні	10	58	28	11	2,78
21 102	М. Костянтинівка Донецька область	224,22	Дізналася по обстріл рідного міста, при якому загинули друзі, знайомі.	22	87	56	37	22,22
21 104	Харків	50,89	Обстріли поряд з будинком, втрата зв'язу з татом	8	25	2	2	13,89
21 111	Харьков	173,00	Переживання ракетних атак	6	66	22	4	75,00
21 113	місто Харків	335,67	Виїзд з окупації під вибухами	26	98	64	56	91,67
21 115	Харків	86,78	Відчуття небезпеки, відсутність базової безпеки на даному етапі. Більше місяця перебували під обстрілами. В дитинстві наявний	9	23	15	12	27,78

			травматичний досвід.					
21 116	Чернігів	287,44	Чоловік служить у ЗСУ. Нещодавно дізналася про невиліковний діагноз дитини.	25	88	59	46	69,44
21 117	Донецька обл.Покровський р-он,с.Верхньоторецьке	215,67	Евакуація під обстрілами та переживання за життя дитини.	19	77	56	22	41,67
21 122	Чернігів	238,78	перебування в окупації протягом 1,5 місяця (березень- квітень 2022)	24	96	53	38	27,78
21 123	у Львові	181,56	Клієнтка мала досить багато стресових ситуацій, які переживала досить непросто. Одна з останіх - коли хотіла пройти навчання, але через грубощі та упередження інших не відстояла себе і покинула навчання. Що важко переживала. Наразі ще і чоловік перебуває на війні.	15	50	36	25	55,56
21 125	Харків	141,22	Обстріл їхнього мікрорайону Харкова, літали винищувачі, після сильного обстріло посипалось скло.	8	57	40	14	22,22
21 127	Верхньоторецьке Донецька область	167,00	смерть сестри, навіть не змогли поховати	13	34	43	27	50,00
21 128	Харків	191,56	Клієнтку непокоять спогади про події, пережиті під обстрілами в перший місяць війни і відчуття небезпеки, яке переживається зараз в зоні бойових дій в місті. В сина була сильна реакція на пережиті події. Влітка 2022 року дитина перебувала на реабілітації в дитячому таборі,	23	90	51	22	5,56

			де сім'я отримала допомогу. Але в дитини симптоми реакції на стрес (зі слів мами) повністю не пройшли. .					
<b>21 130</b>	село Киїнка, Чернігівський район, Чернігівська обл	<b>187,00</b>	загибель знайомих людей	23	71	44	24	25,00
<b>21 363</b>	Чернігівська область, місто Прилуки, село Манжосівка	<b>144,44</b>	Чула звуки вибухів поруч	13	58	42	12	19,44
<b>21 375</b>	М.Краматорськ Донецької області	<b>70,11</b>	Перебування у підвалі, переживання за дитину. Син важко переносив зміну умов, оскільки у нього аутизм.	8	25	11	15	11,11
<b>21 399</b>	Харків	<b>151,78</b>	9 років тому назад тонула- страх води. 1,5 роки тому потрапляла в ДТП. Перебування під ракетними обстрілами. .	14	54	39	17	27,78
<b>21 143</b>	М. Харків	<b>200,89</b>	Недалеко від дому почула звук роботи ППО, внаслідок чого відчувала сильний страх.	16	78	43	25	38,89

## Додаток 7, група Б загальні

Код	Травматичний досвід	Сумарний показник	Дистрес	Травмівна подія	ПТСР	Депресія	Дисоціація
10001	Йшла через зупинку, де були розірвані тіла	189	20	56	32	31	50
10002	Війна. Сон: літають літаки, все вибухає. Залітає дрон до хати. Цей сон дуже часто сниться.	194	14	74	26	30	50
10003	Коли виїжджали з міста, та області під час активних обстрілів та бомбардування.	153	16	54	41	23	19
10004	Вбивство рідної людини під час окупації.	180	20	57	32	40	31
10005	Загибель мого чоловіка	209	18	81	47	21	42
10006	Смерть чоловіка	119	15	40	24	21	19
10007	Смій син зараз дуже здоатований, не слухняний, кричить, потребує тільки так, щоб було як він хоче, іноді може навіть вдарити	71	6	41	4	6	14
10008	Автокатастрофа в якій загинули близькі люди	143	15	57	23	12	36
10009	Загибель чоловіка	129	11	48	18	5	47
10010	Війна	164	7	58	48	23	28
10011	Загинув чоловік	66	9	25	10	8	14
10012	Війна. Боязні що попаде ракета в дім, осколки дуже часто від вибухів долітають. Відчуття що я не витримаю цього.	229	26	84	63	25	31
10013	Тревога за майбутнє дитини.	157	15	73	45	21	3
10014	Хвилювання під час окупації, та за племінника який був у зоні бойових дій	108	12	30	12	10	44
10015	Загибель чоловіка	102	12	36	21	22	11
10016	Мій чоловік зник безвісти при виконанні бойового завдання рік тому	250	21	81	51	39	58
10017	0	257	21	62	68	48	58
10018	Загибель чоловіка	212	15	90	52	33	22
10019	смерть чоловіка	137	13	56	29	25	14
10020	Поруч впав снаряд. Страх за своє життя та життя дитини. Виїзд з окупації, під обстрілами.	195	23	86	41	26	19
10021	Смерть коханого чоловіка	226	19	90	47	28	42
10022	Я живу у Харкові і боюся обстрілів	207	17	82	52	25	31
10023	Обстріли РФ асоціація з першим днем війни	157	20	63	34	23	17

10024	напад з ножем	241	22	78	44	39	58
10025	зрада зі сторони доньки і чоловіка, переживання за життя дитини	110	18	33	28	17	14
10026	Страх за життя своє та дітей, за майбутнє	200	18	74	50	27	31
10027	Початок війни (гради, винищувачі, бомби), евакуація	241	23	78	49	33	58
10028	ПЕРЕЖИВАННЯ ЗА ЖИТТЯ ЧОЛОВІКА(ВІЙСЬКОВИЙ)	108	9	53	19	13	14
10029	Втрата близької людини, загинув під час захисту країни	195	19	82	48	18	28
10030	Проведення 2 ЕКО, 4 ембріонпереносів.	209	17	77	44	27	44
10031	Загибель чоловіка	198	16	78	51	22	31
10032	Виїзд із окупації	158	15	55	30	39	19
10033	0	21	6	10	2	3	0
10034	Життя в окупації	189	11	94	51	8	25
10035	0	268	24	91	59	44	50
10036	Переживання за чоловіка сьогодні їде на неділю у зону бойових дій для навчання молодих льотчиків , інструктаж, а зараз діти хворіють і одним залишатися не спокійно	54	11	27	9	7	0
10037	Розставання з хлопцем військовим перебуваючи в окупації	241	20	84	56	37	44
10038	Розгубленості ,що мені не висачить сил .	161	15	38	22	19	67
10039	Тривога за майбутнє. Без дому з двома дітьми і не маючи твердої фінансової опори	180	12	61	36	10	61
10040	Початок війни, 3 річна дитина на руках. Виїджали зі знайомими, невідомо куди. Чоловік лишився у місті (поліцейський). Страх за життя чоловіка. Шок декілька днів. P.S. Потім заселення у гуртожиток у м.Дніпро з такими ж переселенцями .Розумієш , що ти не один.	203	15	71	56	22	39
10041	На мене одного разу ввечері літом напали, чоловік накинувся який просто йшов навпроти закрив рукою рота і хотів повалити на землю але я дуже голосно почала кричати і він перелякався і втік, я з кров'ю на роті бігла щодуху додому , в мене був страшний переляк і стрес.	164	19	32	49	39	25
10042	Загинув чоловік	165	19	48	36	23	39
10043	0	125	10	78	24	7	6

10044	Мені 50 років , було і звалтування і побиття .	209	15	60	32	33	69
10045	зрада чоловіка	169	18	76	43	24	8
10046	Обстріл.вбивство брата	186	23	74	40	27	22
10047	Хвороба дитини	199	19	72	50	22	36
10048	Війна	172	18	68	43	15	28
10049	Війна, чоловік військовий	174	7	81	47	22	17
10050	Перші вибухи	225	12	96	53	22	42
10051	У доньки поставили діагноз "анорексія"	167	18	82	22	17	28
10052	0	207	8	61	47	16	75
10053	військові дії. руські мір в моєму місті. окупація. переїзд з рідного міста - ми кинули все, що мали, батьків, будинок, бізнес, роботу (батьки досі там). становлення на ноги в новому місті - дуже важко.	209	13	85	43	21	47
10054	Довгий час перебування у сховищі , вибухи	134	9	59	34	13	19
10055	Загибель сина	208	12	91	47	27	31
10056	Евакуація, вибухи, страх втратити життя.	211	25	90	56	18	22
10057	Втрата чоловіка	98	7	32	31	11	17
10058	Загинув синочок	207	16	80	46	18	47
10059	Чоловік бере участь в бойових діях, раніше дуже рідко виходив на зв'язок.	82	4	43	11	7	17
10060	Мы проживает в зоне боевых действий.	26	2	12	5	4	3
10061	Загинув чоловік на війні	176	17	71	48	21	19
10062	Шок від вторгнення, взриви поруч,ховався у підвали,страх за життя своє і дати, прилети поруч,паніка від звуку сирени.	162	19	82	36	19	6
10063	вбивсто воїна	142	15	49	35	18	25
10064	Втрата чоловіка	246	24	104	62	23	33
10065	Загинув чоловік	115	6	68	14	16	11
10066	Я постійно переживаю за близьких та своїх дітей . Чи не стався приліт у мою домівку . Мокріють ступні та сильно болить голова .	229	23	89	56	17	44
10067	Втрата чоловіка, який загинув на війні	188	7	86	36	23	36
10068	,Війна,багато трапилося поганих подій,переїзд,хвилювання за дітей,втрата житла,пограбування,знищене майно і хвилювання за батьків які дуже постраждали від російських загарбників. Мама перебувала у полоні ,дуже були великі переживання за неї.	85	6	42	11	15	11

10069	Загибель чоловіка , який отримав травму не сумісну з життям під час виконання бойового завдання 10.06.2023 року	199	20	76	42	17	44
10070	я не зрозуміла, що сталось, просто швидко зібрала речі і дітей і виїхали з Донецької області, страх за дітей	180	19	53	50	19	39
10071	Загроза життя мені та моїй родині при обстрілах	177	11	69	40	18	39
10072	Побої колишнього чоловіка	76	9	23	12	18	14
10073	Раптова смерть чоловіка	158	14	63	20	14	47
10074	загибель чоловіка на війні, розуміння того що я більше ніколи не побачу його фізично.	160	16	70	30	27	17
10075	Зрада	139	11	61	33	23	11
10076	Кали прильот були в наш будинок	188	16	90	47	18	17
10077	Загинув чоловік 20.07.2022	130	16	52	28	23	11
10078	Коли ми сиділи під обстрілами в Северодонецьку, а потім дуже швидко збиралися і виїжджали опасаючись обстрілів. Це було дуже страшно, я дуже хвилювалася за життя дітей	138	12	49	33	11	33
10079	Моя мати попала в лікарню перед самим вторгненням РФ, прооперували, виявили онко хворобу. І відразу почалась війна, в Херсоні окупація	193	12	78	38	18	47
10080	коли були в окупації, нічого не зробила ні для матері, ні для брата, відчуваю провину, що повинна була б зробити більше	193	20	98	41	12	22
10081	травма чоловіка у 2015 та її наслідки	139	9	55	36	17	22
10082	Втрата будинку	59	8	21	13	9	8
10083	Друг повісився 3 роки тому	141	16	30	39	31	25
10084	Переживання за здоров'я дитини,з війною і переїздом з дому	214	18	76	44	29	47
10085	Переживання за цілісності та збереження життя.	209	14	96	39	27	33
10086	Загибель чоловіка, сповіщення про його загибель	214	20	84	51	28	31
10087	0	40	9	14	7	7	3
10088	Загибель чоловіка	88	15	42	26	5	0
10089	Загибель чоловіка у війні	101	11	48	28	11	3
10090	Зниклий безвісти чоловік	209	17	84	40	24	44
10091	Син загинув у ДТП, рідний брат отримав тяжке поранення в Бахмуті	111	10	51	29	10	11
10092	Важка евакуація з міста	124	12	52	23	26	11

10093	Перебування у підвалі, перебування під обстрілами	286	21	104	65	38	58
10094	Авіаобстріл	209	18	76	44	21	50
10095	Не було зв'язку з сином у час блокади Маріуполя, він в цей час був на фронті	183	17	60	41	15	50
10096	Від бомб і градів, а зараз від повітряних тревог	179	12	82	26	3	56
10097	Хвороба дитини, окупація	72	5	41	12	11	3
10098	Втрата синулі	202	18	57	42	32	53
10099	Загибель чоловіка на війні	211	20	60	51	33	47
10100	Чоловік зник безвісти на війні,	122	8	61	22	14	17
10101	загибель моїх двох дуже хороших друзів	174	15	56	40	16	47
10102	лежачі, які потребують допомоги, і почуття провини, що я не можу їм допомогти	106	17	15	22	13	39
10103	Смерть чоловіка	180	18	48	44	31	39
10104	Смерть людей на очах и дуже багато поранень	214	14	74	57	30	39
10105	Загибель сина	189	13	73	33	20	50
10106	Смерть батьків, загибель близького друга, втрата житла, постійна тривога за дитину	199	15	90	48	27	19
10107	Обстріл будинку. Скандали батьків. хворода дитини.	197	16	86	59	25	11
10108	Так, у мене найскладніша була ситуація це поранення мого сина Максима, який чудом залишився живим	247	3	98	55	38	53
10109	0	139	18	40	43	16	22
10110	0	157	14	75	31	9	28
10111	0	198	18	80	42	16	42
10112	Сташно, що дитина залишаться сама (мене і чоловіка вб'ють) і потрапить до окупантів.	135	17	45	30	26	17
10113	0	152	16	52	31	31	22
10114	Загибель чоловіка на війні	133	7	64	24	19	19
10115	Ночные обстрелы и развод	217	19	86	46	24	42
10116	ВІЙНА	211	23	62	45	34	47
10117	Війна, окупація, рідні	181	20	64	37	16	44
10118	Окупація	111	14	42	24	20	11
10119	Постійні обстріли за період війни, так як знаходилися в районі бойових дій	73	2	5	3	19	44
10120	Втрата близької людини	221	19	89	51	31	31
10121	0	165	20	79	44	22	0
10122	0	204	22	68	54	29	31
10123	Сумніви з нинішньої роботи	69	11	11	14	16	17

10124	Частина родини на фронті, частина в окупації.	106	11	53	8	23	11
10125	0	47	8	3	10	12	14
10126	На Харків почали скидати авіабомби.	167	14	43	34	32	44
10127	Обстріл	119	8	59	20	10	22
10128	ДТП брата, обстріли біля будинку у березні 2022 р	139	12	70	33	10	14
10129	авіаналіт	254	18	74	47	37	78
10130	Дуже переживала, коли мої батьки потрапили під обстріл і згорів будинок	93	10	46	27	10	0
10131	Загибель чоловіка	190	13	51	52	32	42
10132	0	40	6	13	7	6	8
10133	Повернення полонених	113	9	18	30	20	36
10134	Смерть сина	128	15	55	19	11	28
10135	Ми родина з невеликого міста де наразі йдуться активні бойові дії, втратили житло, на грані втрата роботи. Переживання за майбутнє, майбутнє дітей, своє життя.	255	21	82	53	30	69
10136	Обстріли і поранені люди	220	19	87	56	14	44
10137	Полон зятя	190	21	63	47	23	36
10138	Обстріли під час війни	220	11	98	50	19	42

## Додаток 8, Дистрес група А

ID (код) клієнта	Дистрес А										РЕЗУЛЬТАТ
	2. SCL – 9 – NR										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	БАЛИ	
20 013	1	0	1	1	0	2	1	1	0	7	Нормальний результат
20 019	1	1	2	1	2	2	1	0	2	12	Нормальний результат
20 020	2	3	2	3	2	3	2	2	3	22	високий рівень психологічного дистресу
20 025	2	2	2	3	1	2	1	0	0	13	Підвищений рівень
20 032	3	1	3	2	3	3	3	3	0	21	високий рівень психологічного дистресу
20 043	3	2	3	2	1	3	0	1	1	16	Підвищений рівень
20 045	2	1	1	1	1	2	1	0	2	11	Нормальний результат
20 056	2	1	2	0	0	1	1	1	2	10	Нормальний результат
20 059	2	3	2	3	0	3	0	0	3	16	Підвищений рівень
20 069	2	1	3	1	1	2	1	1	1	13	Підвищений рівень
20 092	3	2	3	3	3	2	3	0	3	22	високий рівень психологічного дистресу
20 108	3	2	3	2	1	3	1	2	2	19	високий рівень психологічного дистресу
20 109	3	2	2	3	1	3	1	0	0	15	Підвищений рівень
20 007	1	1	3	3	3	3	0	0	3	17	високий рівень психологічного дистресу
20 062	2	1	2	2	1	2	2	2	1	15	Підвищений рівень
20 064	2	1	1	2	2	1	1	0	2	12	Нормальний результат
20 075	0	0	3	1	2	0	2	2	1	11	Нормальний результат
20 101	2	2	1	3	3	2	2	0	0	15	Підвищений рівень
20 006	3	3	2	3	3	3	2	2	2	23	високий рівень психологічного дистресу
20 010	2	2	2	1	1	2	1	0	0	11	Нормальний результат
20 011	1	1	2	2	1	1	0	0	0	8	Нормальний результат
20 029	2	1	2	1	1	1	1	1	1	11	Нормальний результат
20 031	3	2	3	3	1	3	3	3	3	24	високий рівень психологічного дистресу
20 034	3	2	3	3	2	2	2	0	1	18	високий рівень психологічного дистресу
20 035	3	2	3	3	3	3	3	0	2	22	високий рівень психологічного дистресу
20 047	2	2	0	3	0	2	2	0	0	11	Нормальний результат
20 051	0	0	2	0	1	1	0	0	1	5	Нормальний результат
20 054	3	3	2	3	3	3	3	3	3	26	високий рівень психологічного дистресу
20 058	3	1	3	3	3	3	3	2	3	24	високий рівень психологічного дистресу
20 061	3	3	2	3	1	3	1	3	3	22	високий рівень психологічного дистресу
20 065	3	3	3	2	3	3	3	3	3	26	високий рівень психологічного дистресу
20 068	3	2	2	3	3	3	3	3	3	25	високий рівень психологічного дистресу
20 070	3	0	3	2	2	3	3	0	2	18	високий рівень психологічного дистресу
20 079	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	Сумнівний результат
20 086	1	1	1	3	2	3	2	0	0	13	Підвищений рівень
20 087	3	0	2	0	3	2	2	0	0	12	Нормальний результат
20 089	2	1	2	3	3	2	3	2	1	19	високий рівень психологічного дистресу
20 093	2	0	0	2	3	3	0	2	2	14	Підвищений рівень
20 096	3	2	1	3	1	1	1	1	0	13	Підвищений рівень
20 097	3	2	3	3	3	3	0	3	0	20	високий рівень психологічного дистресу

20 098	3	3	3	3	2	1	3	0	3	21	високий рівень психологічного дистресу
20 099	2	3	3	3	3	2	3	3	3	25	високий рівень психологічного дистресу
20 996	2	2	3	3	3	2	2	2	2	21	високий рівень психологічного дистресу
20 977	3	3	3	3	0	3	2	0	0	17	високий рівень психологічного дистресу
21 010	3	3	3	3	0	3	3	2	0	20	високий рівень психологічного дистресу
20 964	2	1	3	3	2	3	3	0	2	19	високий рівень психологічного дистресу
20 972	3	3	3	3	3	3	2	2	2	24	високий рівень психологічного дистресу
20 987	1	2	1	1	0	3	1	1	3	13	Підвищений рівень
20 988	3	2	3	3	3	2	3	0	2	21	високий рівень психологічного дистресу
21 002	3	2	3	3	3	3	3	2	3	25	високий рівень психологічного дистресу
21 003	3	3	3	3	1	3	3	2	2	23	високий рівень психологічного дистресу
21 030	3	1	3	3	1	3	0	0	2	16	Підвищений рівень
21 034	2	3	2	1	3	0	3	0	3	17	високий рівень психологічного дистресу
21 035	3	2	3	3	2	3	3	3	3	25	високий рівень психологічного дистресу
21 051	2	1	2	2	1	1	1	1	2	13	Підвищений рівень
21 077	2	3	2	3	0	3	2	2	3	20	високий рівень психологічного дистресу
21 095	1	1	2	1	0	3	1	1	1	11	Нормальний результат
20 984	3	2	3	3	2	2	3	2	2	22	високий рівень психологічного дистресу
21 001	3	3	2	2	2	2	1	1	1	17	високий рівень психологічного дистресу
21 005	2	2	0	3	2	3	2	2	2	18	високий рівень психологічного дистресу
21 012	3	2	2	3	1	2	1	1	3	18	високий рівень психологічного дистресу
21 019	2	3	3	3	3	3	3	3	2	25	високий рівень психологічного дистресу
21 026	2	3	2	2	1	3	2	1	1	17	високий рівень психологічного дистресу
21 036	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	високий рівень психологічного дистресу
21 044	1	2	1	3	1	1	1	1	3	14	Підвищений рівень
21 071	2	1	2	2	2	3	2	2	2	18	високий рівень психологічного дистресу
21 081	3	2	2	3	2	3	3	3	2	23	високий рівень психологічного дистресу
21 084	2	2	1	2	0	2	2	0	2	13	Підвищений рівень
21 086	2	1	1	3	1	2	1	1	1	13	Підвищений рівень
21 096	3	2	1	1	1	2	2	2	0	14	Підвищений рівень
21 105	1	0	2	1	1	2	3	2	2	14	Підвищений рівень
20 958	3	2	2	1	1	2	1	1	1	14	Підвищений рівень
20 966	2	1	2	3	0	1	2	1	2	14	Підвищений рівень
20 978	2	2	2	3	3	2	3	3	3	23	високий рівень психологічного дистресу
21 124	1	0	0	2	1	1	1	0	1	7	Нормальний результат
20 953	2	1	1	2	1	1	1	1	1	11	Нормальний результат
10 031	1	1	1	2	1	1	2	1	1	11	Нормальний результат
20 949	1	2	2	1	0	2	1	0	0	9	Нормальний результат
20 950	2	1	3	3	2	3	1	2	2	19	високий рівень психологічного дистресу
20 952	3	3	2	3	2	3	3	2	3	24	високий рівень психологічного дистресу
20 954	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	Нормальний результат
20 979	2	2	2	3	2	3	2	3	2	21	високий рівень психологічного дистресу
20 981	2	1	2	3	3	2	3	3	3	22	високий рівень психологічного дистресу
20 982	2	2	2	1	1	1	1	1	1	12	Нормальний результат
20 990	2	1	3	1	0	3	2	0	0	12	Нормальний результат

21 009	2	3	2	3	1	1	2	1	2	17	високий рівень психологічного дистресу
21 011	2	1	2	2	1	2	1	1	1	13	Підвищений рівень
21 013	2	3	2	3	2	2	3	2	2	21	високий рівень психологічного дистресу
21 015	3	2	2	2	2	3	2	2	2	20	високий рівень психологічного дистресу
21 016	2	1	2	2	2	2	2	3	2	18	високий рівень психологічного дистресу
21 017	2	2	1	2	1	2	2	2	2	16	Підвищений рівень
21 018	2	2	3	1	2	3	2	1	3	19	високий рівень психологічного дистресу
21 020	2	1	1	1	1	1	1	1	2	11	Нормальний результат
21 022	3	3	3	2	1	3	3	2	3	23	високий рівень психологічного дистресу
21 024	2	1	1	2	1	1	0	1	0	9	Нормальний результат
21 025	2	1	2	1	1	2	1	1	1	12	Нормальний результат
21 028	2	1	2	2	1	3	2	1	1	15	Підвищений рівень
21 029	1	1	1	2	1	2	2	1	1	12	Нормальний результат
21 040	2	3	2	3	3	3	3	3	2	24	високий рівень психологічного дистресу
21 042	1	1	1	2	3	2	2	0	1	13	Підвищений рівень
21 046	2	1	2	2	2	2	1	0	1	13	Підвищений рівень
21 052	2	3	2	2	1	3	3	1	1	18	високий рівень психологічного дистресу
21 054	3	1	2	2	1	3	1	1	1	15	Підвищений рівень
21 057	1	1	1	2	1	1	2	2	0	11	Нормальний результат
21 061	2	0	2	2	0	2	1	0	0	9	Нормальний результат
21 063	2	2	2	2	2	2	2	1	3	18	високий рівень психологічного дистресу
21 066	2	0	1	1	1	1	1	1	1	9	Нормальний результат
21 070	2	3	2	3	1	2	1	2	1	17	високий рівень психологічного дистресу
21 072	3	2	3	2	2	3	2	2	1	20	високий рівень психологічного дистресу
21 073	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	Нормальний результат
21 074	2	2	2	2	2	3	2	2	2	19	високий рівень психологічного дистресу
21 075	2	1	1	1	1	1	2	0	0	9	Нормальний результат
21 078	3	3	2	3	3	2	2	3	3	24	високий рівень психологічного дистресу
21 080	1	2	1	1	2	2	1	1	1	12	Нормальний результат
21 082	1	1	1	1	0	1	0	0	1	6	Нормальний результат
21 083	2	2	2	1	1	2	1	1	1	13	Підвищений рівень
21 085	2	1	2	3	3	2	2	2	2	19	високий рівень психологічного дистресу
21 088	2	3	1	2	3	2	2	0	2	17	високий рівень психологічного дистресу
21 090	1	1	1	1	0	1	2	0	0	7	Нормальний результат
21 092	2	1	1	0	1	1	2	1	0	9	Нормальний результат
21 097	2	2	2	1	1	1	1	0	0	10	Нормальний результат
21 102	2	2	2	3	3	3	2	3	2	22	високий рівень психологічного дистресу
21 104	1	0	1	1	2	1	1	0	1	8	Нормальний результат
21 111	2	2	0	0	1	1	0	0	0	6	Нормальний результат
21 113	3	3	3	3	3	3	3	3	2	26	високий рівень психологічного дистресу
21 115	1	1	1	1	2	1	1	0	1	9	Нормальний результат
21 116	3	2	3	3	3	3	2	3	3	25	високий рівень психологічного дистресу
21 117	3	1	2	3	3	3	1	2	1	19	високий рівень психологічного дистресу
21 122	3	3	3	3	3	3	2	2	2	24	високий рівень психологічного дистресу
21 123	1	2	2	3	2	1	0	1	3	15	Підвищений рівень

<b>21 125</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	Нормальний результат
<b>21 127</b>	2	1	2	2	1	2	1	1	1	13	Підвищений рівень
<b>21 128</b>	2	3	3	3	2	3	2	3	2	23	високий рівень психологічного дистресу
<b>21 130</b>	3	3	3	3	0	3	3	2	3	23	високий рівень психологічного дистресу
<b>21 363</b>	3	1	1	2	1	2	1	1	1	13	Підвищений рівень
<b>21 375</b>	1	2	1	1	0	1	1	0	1	8	Нормальний результат
<b>21 399</b>	1	2	2	2	1	2	2	1	1	14	Підвищений рівень
<b>21 143</b>	2	1	2	3	2	2	1	1	2	16	Підвищений рівень

## Додаток 9, Дистрес група Б

Дистрес Б											
2. SCL – 9 – NR											
ПІБ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	БАЛИ	Результат
10001	2	3	2	3	1	3	1	2	3	20	високий рівень психологічного дистресу
10002	2	2	2	1	2	2	1	2	0	14	Підвищений рівень
10003	2	3	2	2	0	3	1	2	1	16	Підвищений рівень
10004	2	2	2	3	3	2	3	0	3	20	високий рівень психологічного дистресу
10005	2	2	3	3	1	2	1	2	2	18	високий рівень психологічного дистресу
10006	2	1	2	2	1	2	2	1	2	15	Підвищений рівень
10007	1	1	1	1	0	1	1	0	0	6	Нормальний результат
10008	2	2	0	3	2	2	2	1	1	15	Підвищений рівень
10009	3	2	1	2	1	1	1	0	0	11	Нормальний результат
10010	1	1	1	0	2	1	1	0	0	7	Нормальний результат
10011	2	1	0	1	1	1	1	1	1	9	Нормальний результат
10012	3	3	3	3	2	3	3	3	3	26	високий рівень психологічного дистресу
10013	1	2	2	1	2	3	1	2	1	15	Підвищений рівень
10014	2	1	2	1	2	2	0	1	1	12	Нормальний результат
10015	2	1	2	1	1	1	2	1	1	12	Нормальний результат
10016	3	2	3	3	2	3	2	1	2	21	високий рівень психологічного дистресу
10017	3	2	2	3	2	2	3	2	2	21	високий рівень психологічного дистресу
10018	2	3	2	2	1	1	2	1	1	15	Підвищений рівень
10019	2	2	2	2	1	1	1	0	2	13	Підвищений рівень
10020	3	2	3	1	2	3	3	3	3	23	високий рівень психологічного дистресу
10021	2	2	2	3	3	2	2	1	2	19	високий рівень психологічного дистресу
10022	2	2	2	3	1	2	1	2	2	17	високий рівень психологічного дистресу
10023	2	1	2	3	1	3	3	2	3	20	високий рівень психологічного дистресу
10024	3	2	2	3	3	2	2	3	2	22	високий рівень психологічного дистресу
10025	3	1	2	3	3	2	1	1	2	18	високий рівень психологічного дистресу
10026	3	1	3	2	2	1	3	0	3	18	високий рівень психологічного дистресу
10027	3	2	3	3	3	3	0	3	3	23	високий рівень психологічного дистресу
10028	2	1	1	1	1	1	1	0	1	9	Нормальний результат
10029	3	2	2	2	1	2	2	3	2	19	високий рівень психологічного дистресу
10030	2	3	2	3	2	1	1	2	1	17	високий рівень психологічного дистресу
10031	2	2	2	3	1	3	1	1	1	16	Підвищений рівень
10032	2	2	2	1	1	2	2	2	1	15	Підвищений рівень
10033	1	1	1	1	0	1	0	0	1	6	Нормальний результат
10034	1	1	2	2	1	1	1	2	0	11	Нормальний результат
10035	3	3	3	3	2	3	3	1	3	24	високий рівень психологічного дистресу
10036	1	1	1	2	1	1	2	1	1	11	Нормальний результат
10037	3	2	3	2	2	3	2	1	2	20	високий рівень психологічного дистресу
10038	2	2	1	2	2	2	1	2	1	15	Підвищений рівень
10039	2	3	1	1	0	2	1	0	2	12	Нормальний результат
10040	2	2	2	2	2	2	1	1	1	15	Підвищений рівень

10041	3	2	3	3	3	2	1	1	1	19	високий рівень психологічного дистресу
10042	3	1	2	3	3	2	1	3	1	19	високий рівень психологічного дистресу
10043	1	1	1	2	1	2	1	1	0	10	Нормальний результат
10044	2	2	1	2	2	2	2	0	2	15	Підвищений рівень
10045	2	2	1	3	2	3	1	2	2	18	високий рівень психологічного дистресу
10046	3	2	2	3	2	2	3	3	3	23	високий рівень психологічного дистресу
10047	2	1	2	2	2	3	2	3	2	19	високий рівень психологічного дистресу
10048	2	1	2	2	3	2	1	2	3	18	високий рівень психологічного дистресу
10049	1	0	1	0	1	1	1	1	1	7	Нормальний результат
10050	2	1	1	2	1	1	2	2	0	12	Нормальний результат
10051	3	1	2	2	3	3	2	1	1	18	високий рівень психологічного дистресу
10052	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	Нормальний результат
10053	2	1	2	2	1	2	1	1	1	13	Підвищений рівень
10054	2	1	1	1	0	1	0	2	1	9	Нормальний результат
10055	2	1	2	2	1	2	1	1	0	12	Нормальний результат
10056	2	3	3	2	3	3	3	3	3	25	високий рівень психологічного дистресу
10057	2	1	1	1	0	1	1	0	0	7	Нормальний результат
10058	3	1	2	3	1	2	2	1	1	16	Підвищений рівень
10059	1	0	1	1	0	1	0	0	0	4	Нормальний результат
10060	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	Нормальний результат
10061	3	1	3	3	2	3	1	0	1	17	високий рівень психологічного дистресу
10062	3	2	1	2	3	2	2	1	3	19	високий рівень психологічного дистресу
10063	3	2	2	2	3	2	1	0	0	15	Підвищений рівень
10064	3	2	3	3	3	2	3	2	3	24	високий рівень психологічного дистресу
10065	1	0	0	0	2	1	1	1	0	6	Нормальний результат
10066	2	3	3	2	2	3	3	3	2	23	високий рівень психологічного дистресу
10067	1	0	1	2	2	1	0	0	0	7	Нормальний результат
10068	0	0	1	2	1	1	1	0	0	6	Нормальний результат
10069	2	2	2	3	2	3	1	2	3	20	високий рівень психологічного дистресу
10070	2	3	2	3	2	3	1	3	0	19	високий рівень психологічного дистресу
10071	1	1	1	2	1	1	1	1	2	11	Нормальний результат
10072	1	1	1	2	1	1	1	0	1	9	Нормальний результат
10073	3	2	2	1	1	2	1	1	1	14	Підвищений рівень
10074	3	2	2	2	3	2	1	1	0	16	Підвищений рівень
10075	3	1	1	1	2	2	0	1	0	11	Нормальний результат
10076	1	2	2	3	2	2	1	2	1	16	Підвищений рівень
10077	3	2	3	2	1	1	2	1	1	16	Підвищений рівень
10078	1	1	1	2	2	1	2	0	2	12	Нормальний результат
10079	2	2	1	1	1	2	2	1	0	12	Нормальний результат
10080	2	3	3	3	2	3	2	2	0	20	високий рівень психологічного дистресу
10081	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Нормальний результат
10082	1	0	1	1	2	1	2	0	0	8	Нормальний результат
10083	2	1	2	2	3	1	1	2	2	16	Підвищений рівень
10084	2	2	3	2	1	3	1	2	2	18	високий рівень психологічного дистресу
10085	1	1	3	2	1	1	3	0	2	14	Підвищений рівень

10086	2	3	3	3	2	3	1	1	2	20	високий рівень психологічного дистресу
10087	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Нормальний результат
10088	2	1	3	2	3	0	0	3	1	15	Підвищений рівень
10089	1	2	1	1	1	2	1	1	1	11	Нормальний результат
10090	3	2	2	3	1	1	2	1	2	17	високий рівень психологічного дистресу
10091	2	2	1	2	0	1	1	0	1	10	Нормальний результат
10092	2	2	1	1	2	1	1	1	1	12	Нормальний результат
10093	2	1	2	3	3	2	3	2	3	21	високий рівень психологічного дистресу
10094	2	2	2	3	2	3	2	1	1	18	високий рівень психологічного дистресу
10095	2	2	2	2	1	3	2	1	2	17	високий рівень психологічного дистресу
10096	2	2	1	1	0	2	2	0	2	12	Нормальний результат
10097	0	0	1	1	0	1	1	0	1	5	Нормальний результат
10098	3	2	3	2	1	2	3	1	1	18	високий рівень психологічного дистресу
10099	2	2	3	2	2	2	3	2	2	20	високий рівень психологічного дистресу
10100	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	Нормальний результат
10101	2	2	2	1	2	1	2	2	1	15	Підвищений рівень
10102	2	1	2	2	3	3	1	0	3	17	високий рівень психологічного дистресу
10103	2	1	2	3	3	1	2	1	3	18	високий рівень психологічного дистресу
10104	2	1	2	1	2	1	1	2	2	14	Підвищений рівень
10105	1	3	1	1	1	1	2	0	3	13	Підвищений рівень
10106	2	2	2	2	1	1	2	0	3	15	Підвищений рівень
10107	2	2	2	3	2	2	1	1	1	16	Підвищений рівень
10108	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	Нормальний результат
10109	3	2	3	2	3	1	1	0	3	18	високий рівень психологічного дистресу
10110	1	1	2	2	2	2	2	1	1	14	Підвищений рівень
10111	2	2	1	3	3	3	1	2	1	18	високий рівень психологічного дистресу
10112	2	3	2	3	2	1	1	0	3	17	високий рівень психологічного дистресу
10113	1	2	2	1	2	2	2	2	2	16	Підвищений рівень
10114	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	Нормальний результат
10115	3	2	3	2	0	3	3	1	2	19	високий рівень психологічного дистресу
10116	3	3	3	3	3	2	3	1	2	23	високий рівень психологічного дистресу
10117	2	2	2	3	2	3	2	1	3	20	високий рівень психологічного дистресу
10118	2	1	1	2	2	2	2	1	1	14	Підвищений рівень
10119	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Нормальний результат
10120	1	2	2	3	3	2	2	2	2	19	високий рівень психологічного дистресу
10121	2	2	2	2	0	3	3	3	3	20	високий рівень психологічного дистресу
10122	2	3	3	2	3	2	3	2	2	22	високий рівень психологічного дистресу
10123	1	2	1	1	2	1	1	1	1	11	Нормальний результат
10124	1	1	1	2	0	1	2	1	2	11	Нормальний результат
10125	2	1	0	1	1	1	1	0	1	8	Нормальний результат
10126	2	1	2	2	0	1	3	1	2	14	Підвищений рівень
10127	1	1	2	1	1	1	0	0	1	8	Нормальний результат
10128	1	2	1	2	1	2	1	1	1	12	Нормальний результат
10129	1	2	2	3	3	2	1	2	2	18	високий рівень психологічного дистресу
10130	1	2	2	1	2	1	0	1	0	10	Нормальний результат

10131	2	2	2	2	2	2	1	0	0	13	Підвищений рівень
10132	1	0	1	1	1	1	0	0	1	6	Нормальний результат
10133	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Нормальний результат
10134	2	2	2	2	1	2	2	1	1	15	Підвищений рівень
10135	2	2	2	3	3	3	2	2	2	21	високий рівень психологічного дистресу
10136	3	3	3	2	2	3	1	1	1	19	високий рівень психологічного дистресу
10137	3	1	3	2	1	3	3	2	3	21	високий рівень психологічного дистресу
10138	1	1	2	1	2	1	1	0	2	11	Нормальний результат

## Додаток 10, Вплив травмівної події, група А

ID (код) клієнта	4. Шкала оцінки впливу травмівної події (IES - R)																						РЕЗУЛЬТАТ		
	Яку ситуацію ви обрали при відповіді на ці запитання?	1. Будь-яке нагадування про цю подію (ситуацію) змушує мене знову	2. Я не міг(могла) спокійно спати ногами	3. Деякі речі змушували мене весь час думати про те, що зі мною	4. Я відчував(ла) постійне роздратування і тнів	5. Я не дозволяв(ла) собі засмучуватися, коли думав(ла) про цю подію	6. Я думав(ла) про те, що трапилося проти своєї волі	7. Мені здавалося, що всього того, що сталося зі мною, ніби-то й не	8. Я намагався(лася) уникати всього, що могло б мені нагадати про те,	9. Окремі картини того, що сталося раптово виникали в свідомості	10. Я був(ла) весь час напруженим(ною) і сильно здригався(лася),	11. Я намагався(лася) не думати про те, що трапилося	12. Я розумів(ла), що мене і мої близькі реально переживають важкі	13. Я відчував (а) щось на зразок заціпеніння і всі мої переживання з	14. Я раптом помітив(ла), що дію або відчуваю себе так, як наче все	15. Мені було важко заснути	16. Мене буквально переповнювали нестерпно важкі переживання.	17. Я намагався(лася) витіснити з пам'яті те, що трапилося	18. Мені було важко зосередити увагу на чомусь-небудь	19. Коли щось нагадувало мені про те, що трапилося, я відчував(ла)	20. Мені снилися важкі сні про те, що зі мною сталося	21. Я постійно остерігався(лася) і весь час чекав(ла), що трапиться		22. Я намагався(лася) ні з ким не говорити про те, що трапилося	БАЛ И
20 013	масований ракетний удар	0	0	0	1	3	0	0	1	1	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	Низька реакція на стресову ситуацію/травму	
20 019	війна	3	3	1	0	1	1	0	1	0	1	3	0	1	1	3	0	0	3	0	0	1	0	23	Низька реакція на стресову ситуацію/травму
20 020	війна	3	3	3	3	5	3	5	5	3	5	5	5	3	1	3	3	5	5	3	3	5	82	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
20 025	війна	5	3	5	1	5	5	5	1	3	3	5	1	0	1	0	5	0	5	5	1	1	1	61	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
20 032	смерть батьків, війна	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	5	3	5	5	5	5	3	0	5	0	5	91	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
20 043	Війна	5	5	5	1	3	5	5	3	3	3	3	3	1	3	3	3	5	5	5	5	5	84	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
20 045	війна	5	5	5	3	3	5	5	0	3	5	0	5	3	0	5	5	0	3	3	3	0	69	Виражена реакція на стресову	















20 982	Подання снаряда візлі будинку	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	108	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
20 990	Знаходження під постійними обстрілами на лінії фронту, проживання в підвалі з дітьми	3	5	5	1	0	3	3	0	3	5	0	3	5	0	5	5	0	0	1	0	5	0	52	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 009	Проліт над головою ворожих літаків	3	5	3	1	5	1	5	1	1	5	1	3	5	1	5	3	0	3	5	3	5	5	69	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 011	Початок війни 22 лютого 2024 р., обстріл, активні бойові дії, перебування від обстрілів у підвалі без світла, води, їжі, у холоді	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	96	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 013	Окупація мого міста	3	1	5	5	1	1	1	1	1	1	3	3	1	0	1	5	3	3	3	5	3	0	50	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
21 015	Смерть батька	3	3	5	3	3	3	0	1	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	1	3	1	61	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 016	Початок війни	5	5	5	5	3	3	5	5	3	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	98	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 017	Жили під обстрілами місяць	3	5	3	3	1	3	3	1	3	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	3	5	5	80	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 018	Почато війни. Це був повний шок і непорозуміння, що робити. Далі цілодобове перебування з дітьми у сховищі під постійними обстрілами.	5	5	5	3	0	5	3	3	5	5	1	3	5	3	5	5	3	3	5	5	5	3	85	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 020	Загибель чоловіка	5	5	5	3	1	3	5	0	3	1	0	5	3	1	5	5	0	1	1	0	1	1	54	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму

21 022	Окупація міста	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	3	5	5	5	5	3	3	5	5	5	0	95	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 024	Я видела как начиналось война в 2014	5	3	5	3	3	3	3	3	3	3	5	3	1	3	1	5	5	3	1	3	3	3	70	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 025	Захват АЭС	3	3	3	3	3	5	1	5	3	1	5	3	1	1	5	5	5	1	1	1	3	0	61	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 028	Коли ми були в окупованому Маріуполі,був дикий,тваринний страх при обстрілах з літаків. Лежали й рахували,скільки бомб скинув літак:1...2...3..4...пронесло...	5	3	5	3	3	5	5	5	3	5	3	3	3	3	5	5	3	3	5	3	3	3	84	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 029	Початок війни	5	5	3	1	1	3	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	1	3	1	1	1	1	48	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
21 040	Початок війни я зустріла в рідному місті Вугледар, де пережила «приліт» на моїх очах по лікарні , біля якої загинули люди, в тому числі моя колега	5	5	5	3	0	5	5	5	5	5	3	1	5	5	5	5	5	3	5	3	5	3	91	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 042	Эвакуация из зоны боевых действий	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	106	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 046	Сімейні стосунки	5	3	5	5	1	5	1	3	5	5	5	5	5	5	1	5	1	1	5	3	5	5	84	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 052	Коли сильно бомбили місто, були з дітьми у підвалі	3	3	1	3	0	3	3	1	3	3	3	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	33	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
21 054	Виїзд з окупації	3	3	1	3	1	0	5	1	3	1	1	0	1	1	3	0	1	1	0	1	1	1	32	Помірна реакція на стресову



21 082	Окупація	3	0	0	1	3	1	3	0	1	5	0	0	0	0	1	0	0	3	0	0	3	0	24	Низька реакція на стресову ситуацію/травму
21 083	Початок війни. Страх за дітей, невідомість. Вагання куди їхати чи не їхати , задля чого ... Втрата роботи , емоційний голод тощо ...	3	3	3	1	3	1	1	3	3	1	0	1	0	1	0	0	3	1	3	1	1	3	36	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
21 085	Загинув чоловік на війні	5	5	5	3	3	5	3	1	1	1	3	5	0	0	5	3	1	3	0	3	1	0	56	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 088	Загибель чоловіка на війні і помер не сподівано перший чоловік 42 роки	5	5	3	3	3	-	5	0	5	3	0	5	3	3	5	5	3	5	3	5	5	5	79	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 090	0	3	5	5	3	3	5	0	0	5	5	3	3	3	0	3	1	0	1	1	0	5	0	54	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 092	Евакуація з рідного міста	3	1	3	1	5	1	3	1	5	0	1	3	1	1	3	3	0	1	1	0	1	3	41	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
21 097	загинув чоловік	3	5	3	3	5	0	0	1	3	3	5	5	3	1	5	5	3	1	0	1	3	0	58	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 102	Чоловік без вісті зниклий	5	5	5	5	5	5	5	0	5	3	3	0	5	5	5	5	0	5	5	5	3	3	87	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 104	Коли переболіла на ковід	1	3	3	1	1	1	1	3	3	3	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	25	Низька реакція на стресову ситуацію/травму
21 111	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 113	Відчай	5	5	5	5	1	5	5	3	5	5	3	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	98	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму

21 115	Втрата заробітку	5	3	3	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	3	1	0	1	1	23	Низька реакція на стресову ситуацію/травму
21 116	Загибель моєї тітки на моїх очах.	5	3	5	5	3	3	3	5	3	3	5	3	3	3	3	5	5	3	5	5	5	5	88	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 117	Пошкоджено житло	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	1	0	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	77	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 122	Окупація, підвал, обстріли і страх за життя дітей	3	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	3	3	5	5	5	5	5	5	3	5	3	96	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 123	Мені повідомили про смерть батьків, але виявилось що вони живі.	3	3	3	3	1	1	5	5	3	3	1	0	1	3	0	1	0	1	5	5	3	0	50	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
21 125	загинув чоловік	5	3	3	5	3	3	3	3	3	0	3	1	1	1	5	1	1	1	5	3	1	3	57	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 127	Початок війни	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	34	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
21 128	Перебувала в тяжкій депресії після ковіда	5	5	3	3	3	5	3	5	1	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	3	3	90	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 130	Война и начало войны и её целая сущность	5	5	5	5	0	-	3	0	1	3	5	5	3	3	5	5	3	5	3	1	3	3	71	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 363	Виїзд під обстрілами	5	3	3	5	1	5	3	3	5	3	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	1	3	58	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
21 375	Смерть матері	5	3	3	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	25	Низька реакція на стресову ситуацію/травму
21 399	Початок війни	3	5	3	3	1	5	1	1	5	3	3	3	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	54	Виражена реакція на



## Додаток 10, Вплив травмівної події, група Б

4. Шкала оцінки впливу травмівної події (IES - R)																									
ПІБ	Яку ситуацію ви обрали при відповіді на ці запитання?	1. Будь-яке нагадування про цю подію (ситуацію) 2. Я не міг(могла) спокійно спати ночами 3. Деякі речі змушували мене весь час думати про 4. Я відчував(ла) постійне роздратування і гнів 5. Я не дозволяв(ла) собі засмучуватися, коли 6. Я думав(ла) про те, що трапилося проти своєї волі 7. Мені здавалося, що всього того, що сталося зі 8. Я намагався(лася) уникати всього, що могло б 9. Окремі картини того, що сталося раптово виникали 10. Я був(ла) весь час напруженим(ною) і сильно 11. Я намагався(лася) не думати про те, що 12. Я розумів(ла), що мене і досі буквально 13. Я відчував (а) щось на зразок заціпеніння і всі мої 14. Я раптом помітив(ла), що дню або відчуваю себе 15. Мені було важко заснути 16. Мене буквально переповнювали нестерпно важкі 17. Я намагався(лася) витіснити з пам'яті те, що 18. Мені було важко зосередити увагу на чому- 19. Коли щось нагадувало мені про те, що трапилося, 20. Мені снилися важкі сні про те, що зі мною 21. Я постійно остерігався(лася) і весь час чекав(ла), 22. Я намагався(лася) ні з ким не говорити про те, що																					БАЛ И	РЕЗУЛЬТАТ	
		1000 1	Йшла через зупинку, де були розірвані тіла	5	1	3	3	-	3	5	3	3	5	5	0	0	0	1	1	5	3	5			0
1000 2	Війна. Сон: літають літаки, все вибухає. Залітає дрон до хати. Цей сон дуже часто сниться.	5	5	3	3	1	0	5	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5	3	1	1	3	0	74	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
1000 3	Коли виїжджали з міста, та області під час активних обстрілів та бомбардування.	5	1	3	1	5	3	0	3	0	5	5	0	1	1	5	3	3	3	1	3	3	0	54	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
1000 4	Вбивство рідної людини під час окупації.	5	5	5	0	0	5	0	5	5	0	5	5	0	0	5	5	0	0	1	5	0	1	57	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
1000 5	Загибель мого чоловіка	5	5	5	5	1	5	5	5	3	3	1	5	3	3	5	5	3	5	3	1	5	0	81	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
1000 6	Смерть чоловіка	3	1	3	1	1	3	1	1	3	3	3	1	3	3	1	3	1	3	1	1	0	0	40	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
1000 7	Смій син зараз дуже здоатований, не слухняний, кричить, потребує тільки так, щоб було як він хоче,	3	3	3	1	3	3	0	3	1	3	3	5	0	3	3	3	0	0	1	0	0	0	41	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму





10029	Втрата близької людини, загинув під час захисту країни	5	5	5	3	3	3	3	3	1	5	3	5	3	3	5	5	3	5	5	3	3	3	82	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10030	Проведення 2 ЕКО, 4 ембріонопереносів.	5	3	5	5	1	5	1	5	5	1	3	5	3	1	3	5	5	5	3	0	5	3	77	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10031	Загибель чоловіка	5	5	5	3	3	3	1	0	5	3	0	5	3	3	3	5	5	5	5	5	5	1	78	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10032	Виїзд із окупації	3	3	3	3	3	3	-	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	3	55	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10033		0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	10	Низька реакція на стресову ситуацію/травму
10034	Життя в окупації	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	3	5	5	5	5	3	3	5	3	1	94	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10035		0	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	3	3	5	5	5	3	5	5	0	5	1	91	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10036	Переживання за чоловіка сьогодні їде на неділю у зону бойових дій для навчання молодих льотчиків , інструктаж,а зараз діти хворіють і одним залишатися не спокійно	3	3	1	1	3	1	0	0	1	1	1	0	1	1	3	3	0	0	1	0	3	0	27	Низька реакція на стресову ситуацію/травму
10037	Розставання з хлопцем військовим перебуваючи в окупації	5	3	5	5	3	5	5	5	5	3	1	5	1	5	5	5	1	3	3	3	5	3	84	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10038	Розгубленності ,що мені не висичать сил .	3	1	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	3	38	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму

10039	Тривога за майбутнє. Без дому з двома дітьми і не маючи твердої фінансової опори	1	5	3	3	5	0	3	5	1	1	5	3	5	1	0	1	3	3	3	5	0	5	61	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
10040	Початок війни, 3 річна дитина на руках. Виїжджали зі знайомими, невідомо куди. Чоловік лишився у місті (поліцейський). Страх за життя чоловіка. Шок декілька днів. P.S. Потім заселення у гуртожиток у м.Дніпро з такими ж переселенцями .Розумієш , що ти не один.	5	3	5	3	5	5	0	5	5	1	1	5	1	5	1	5	1	1	5	1	5	3	71	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
10041	На мене одного разу ввечері літом напали, чоловік накинувся який просто йшов навпроти закрив рукою рота і хотів повалити на землю але я дуже голосно почала кричати і він перелякався і втік, я з кров'ю на роті бігла щодуху додому , в мене був страшний переляк і стрес.	3	1	5	1	1	1	0	5	1	5	1	1	3	0	1	1	0	0	0	1	0	1	32	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму	
10042	Загинув чоловік	5	1	5	5	0	3	3	0	5	1	0	3	3	1	0	5	0	3	3	1	0	1	48	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму	
10043		0	3	5	5	3	5	5	5	3	3	3	5	3	3	3	5	5	3	3	1	3	3	1	78	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10044	Мені 50 років , було і згвалтування і побиття .	1	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10045	зрада чоловіка	5	5	5	5	3	5	1	1	3	3	1	5	1	3	5	5	3	5	3	5	3	1	76	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
10046	Обстріл.вбивство брата	3	5	3	3	3	3	0	5	3	3	3	5	0	3	5	3	5	3	5	5	3	3	74	Виражена реакція на	





10067	Втрата чоловіка, який загинув на війні	5	5	5	5	3	1	5	0	5	5	3	3	3	5	5	5	3	5	5	5	5	0	86	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10068	,Війна,багато трапилось поганих подій,переїзд,хвилювання за дітей,втрата житла,пограбування,знищене майно і хвилювання за батьків які дуже постраждали від російських загарбників. Мама перебувала у полоні ,дуже були великі переживання за неї.	3	3	3	0	1	1	1	3	3	0	1	1	3	3	1	3	3	1	1	3	1	3	42	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму
10069	Загибель чоловіка , який отримав травму не сумісну з життям під час виконання бойового завдання 10.06.2023 року	5	5	5	3	3	5	5	5	3	3	3	3	1	1	3	3	5	3	3	3	3	3	76	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10070	я не зрозуміла, що сталося, просто швидко зібрала речі і дітей і виїхали з Донецької області, страх за дітей	3	3	1	3	1	1	3	5	0	0	3	1	0	3	5	3	1	5	5	1	1	5	53	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10071	Загроза життя мені та моїй родині при обстрілах	5	5	5	3	3	3	0	1	3	3	3	1	3	3	3	3	5	3	3	3	3	5	69	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10072	Побої колишнього чоловіка	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	23	Низька реакція на стресову ситуацію/травму
10073	Раптова смерть чоловіка	5	3	5	3	3	5	3	3	5	3	3	1	3	3	3	5	3	1	1	1	1	0	63	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10074	загибель чоловіка на війні, розуміння того що я більше ніколи не побачу його фізично.	5	5	5	3	3	5	5	3	5	5	1	1	1	1	5	3	5	3	1	3	1	1	70	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
10075	Зрада	3	3	1	5	5	1	3	5	3	1	3	5	1	5	3	1	3	1	3	1	0	5	61	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму

1007 6	Кали прильот були в наш будинок	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	3	3	5	5	3	3	3	3	3	3	3	90	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
1007 7	Загинув чоловік 20.07.2022	5	5	3	5	1	3	3	1	1	-	1	3	0	5	5	5	1	3	1	0	1	0	0	52	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму
1007 8	Коли ми сиділи під обстрілами в Северодонецьку, а потім дуже швидко збиралися і виїжджали опасаючись обстрілів. Це було дуже страшно, я дуже хвилювалася за життя дітей	5	1	3	1	1	5	0	0	5	1	1	5	3	3	1	5	0	3	0	3	3	0	49	Помірна реакція на стресову ситуацію/травму	
1007 9	Моя мати попала в лікарню перед самим вторгненням РФ, прооперували, виявили онко хворобу. І відразу почалась війна, в Херсоні окупація	5	5	5	1	1	5	3	3	5	5	3	5	5	1	5	3	1	3	3	5	5	1	78	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
1008 0	коли були в окупації, нічого не зробила ні для матері, ні для брата, відчую провину, що повинна була б зробити більше	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	5	5	3	5	5	1	5	5	98	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
1008 1	травма чоловіка у 2015 та її наслідки	3	3	3	1	1	0	3	3	5	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	55	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
1008 2	Втрата будинку	3	1	1	0	1	0	1	3	3	0	5	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	21	Низька реакція на стресову ситуацію/травму	
1008 3	Друг повісився 3 роки тому	1	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Низька реакція на стресову ситуацію/травму	
1008 4	Переживання за здоров'я дитини, з війною і переїздом з дому	3	5	5	3	3	5	3	3	3	5	3	3	3	1	5	3	3	5	3	5	3	1	76	Виражена реакція на стресову ситуацію/травму	
1008 5	Переживання за цілісності та збереження життя.	5	5	5	3	5	5	3	3	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	96	Виражена реакція на стресову	











## Додаток 12, ПТСР, група А

ID (код) клієнта	5. PCL-5																	БАЛІ	РЕЗУЛЬТАТ
	1. Повторювані, хвилюючі спогади, думки, або образи стресового досвіду з минулого?	2. Повторювані, хвилюючі простресову подію з минулого?	3. Раптово чините себе так, наче стресова подія відбулася знову (ніби прожнваєте заново)?	4. Відчуваєте значний розлад, коли щось нагадує вам про стресовий досвід з минулого?	5. Відчуваєте фізичні реакції (наприклад, сильне серцебиття, утруднене дихання, потовиділення), коли щось нагадує вам про стресовий досвід з минулого?	6. Уникнення думок або розмов про стресовому досвіді з минулого або уникнення нагадувань про стресовий досвід з цього?	7. Уникнення занять або ситуацій, тому що вони нагадують вам про стресовий досвід з минулого?	8. Невпевнені згадки важливі деталі стресового досвіду з минулого?	9. Втрати інтересу до занять, які раніше приносили задоволення?	10. Відчуття віддаленості або відірваності від оточуючих?	11. Відчуття емоційного оніміння або неможливості відчувати теплі почуття до близьких?	12. Відчуття, що ваше майбутнє якимось чином обмежена?	13. Проблеми із засипанням або тривалим сном?	14. Почуття дратівливості або переживання спалахів гніву?	15. Складнощі з концентрую уваги?	16. Стан надмірної пильності, спостережливості або обережності?	17. Чи відчуваєте себе «смиканим» або легко збудливим?		
20013	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	9	немає ПТСР
20019	2	0	2	0	1	0	1	0	0	1	0	3	2	1	2	3	4	22	немає ПТСР
20020	2	2	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	2	2	4	4	2	46	немає ПТСР
20025	3	1	0	4	3	4	3	0	1	4	0	4	0	2	2	2	2	35	немає ПТСР
20032	4	4	4	4	3	1	0	0	4	0	0	3	4	3	4	4	4	46	немає ПТСР
20043	4	4	0	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	2	0	48	немає ПТСР
20045	4	1	1	3	3	1	0	0	2	2	3	3	2	1	1	0	1	28	немає ПТСР
20056	1	2	1	2	2	0	0	-	0	0	2	2	3	2	1	4	4	26	немає ПТСР
20059	4	0	1	4	4	1	0	0	4	0	0	4	4	4	4	3	4	41	немає ПТСР
20069	3	3	2	3	3	1	3	0	2	2	2	3	3	3	3	3	3	42	немає ПТСР
20092	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	57	ПТСР
20108	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	56	ПТСР
20109	4	4	4	4	4	0	0	0	0	4	1	4	4	4	4	4	4	49	немає ПТСР
20007	4	4	4	4	4	1	2	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	59	ПТСР
20062	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	1	4	2	4	3	40	немає ПТСР
20064	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	2	3	2	1	2	2	38	немає ПТСР
20075	3	3	3	3	4	1	1	4	2	1	0	2	3	4	3	4	3	44	немає ПТСР

20101	3	1	2	2	3	2	0	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	49	немає ПТСР
20006	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	66	ПТСР
20010	4	0	0	1	3	0	0	1	2	3	0	3	4	3	3	4	4	35	немає ПТСР
20011	2	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0	3	4	4	33	немає ПТСР
20029	2	4	4	4	4	2	0	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	58	ПТСР
20031	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	2	4	4	4	4	4	4	62	ПТСР
20034	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	61	ПТСР
20035	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	65	ПТСР
20047	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	0	4	4	0	52	ПТСР
20051	4	4	4	4	3	0	0	4	0	1	0	4	2	0	0	4	0	34	немає ПТСР
20054	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	67	ПТСР
20058	-	4	4	4	4	4	4	0	0	4	2	2	4	4	4	4	4	52	ПТСР
20061	4	4	4	4	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	55	ПТСР
20065	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	61	ПТСР
20068	4	0	0	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	55	ПТСР
20070	3	1	4	4	-	0	2	0	0	0	0	3	4	4	4	2	3	34	немає ПТСР
20079	4	2	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	60	ПТСР
20086	4	4	4	4	4	3	4	4	4	0	0	0	4	3	3	4	4	53	ПТСР
20087	2	1	0	0	2	2	2	3	4	0	0	2	3	2	0	4	3	30	немає ПТСР
20089	4	4	4	4	3	3	3	0	4	3	0	4	4	3	3	2	3	51	ПТСР
20093	3	0	3	3	2	2	3	3	2	4	2	2	4	2	2	4	3	44	немає ПТСР
20096	3	4	4	4	0	3	3	4	3	1	2	3	4	3	3	4	3	51	ПТСР
20097	4	4	4	4	4	4	0	4	3	0	4	4	4	4	4	4	4	59	ПТСР
20098	4	0	4	4	4	2	2	0	4	4	3	4	4	1	3	4	3	50	ПТСР
20099	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	62	ПТСР
20996	4	4	4	4	4	3	4	0	3	4	3	4	4	3	4	4	4	60	ПТСР
20977	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	63	ПТСР
21010	2	3	1	1	4	1	2	4	4	0	0	4	4	3	4	4	4	45	немає ПТСР
20964	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	0	3	4	4	4	4	4	59	ПТСР

<b>20972</b>	3	4	3	3	4	4	4	0	3	0	2	4	4	3	4	4	3	<b>52</b>	ПТСР
<b>20987</b>	3	1	3	3	4	3	4	4	1	0	0	4	4	4	3	4	3	<b>48</b>	немає ПТСР
<b>20988</b>	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	<b>61</b>	ПТСР
<b>21002</b>	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>65</b>	ПТСР
<b>21003</b>	4	4	4	4	4	3	3	4	1	2	1	2	4	4	4	4	4	<b>56</b>	ПТСР
<b>21030</b>	0	0	1	0	0	1	0	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>41</b>	немає ПТСР
<b>21034</b>	4	4	4	4	3	3	4	2	0	2	1	2	4	1	4	4	2	<b>48</b>	немає ПТСР
<b>21035</b>	4	3	4	4	4	3	4	4	2	1	0	4	4	2	4	4	3	<b>54</b>	ПТСР
<b>21051</b>	4	4	1	2	1	1	4	0	2	0	0	2	2	2	2	2	1	<b>30</b>	немає ПТСР
<b>21077</b>	3	3	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	<b>57</b>	ПТСР
<b>21095</b>	1	0	2	1	3	2	0	0	1	0	1	1	1	1	3	1	0	<b>18</b>	немає ПТСР
<b>20984</b>	4	3	2	2	4	4	-	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	<b>47</b>	немає ПТСР
<b>21001</b>	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	2	2	2	2	<b>17</b>	немає ПТСР
<b>21005</b>	3	1	4	4	2	2	3	2	2	2	1	1	1	4	3	4	4	<b>43</b>	немає ПТСР
<b>21012</b>	2	3	4	3	2	1	1	3	1	0	0	4	3	3	4	3	4	<b>41</b>	немає ПТСР
<b>21019</b>	3	3	4	4	4	2	3	2	2	2	3	4	4	3	4	2	3	<b>52</b>	ПТСР
<b>21026</b>	3	4	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	3	2	2	<b>44</b>	немає ПТСР
<b>21036</b>	3	0	1	2	2	1	3	2	3	4	1	3	4	3	1	3	3	<b>39</b>	немає ПТСР
<b>21044</b>	2	0	1	2	2	1	1	1	4	3	3	3	0	3	3	3	2	<b>34</b>	немає ПТСР
<b>21071</b>	4	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	4	2	4	2	2	4	<b>37</b>	немає ПТСР
<b>21081</b>	3	2	4	4	2	3	4	2	2	3	3	4	2	4	2	4	4	<b>52</b>	ПТСР
<b>21084</b>	2	1	2	2	2	0	0	1	1	2	0	3	3	2	2	3	1	<b>27</b>	немає ПТСР
<b>21086</b>	2	2	3	2	3	2	2	1	0	1	0	0	1	2	1	2	2	<b>26</b>	немає ПТСР
<b>21096</b>	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	2	0	1	4	1	4	1	<b>38</b>	немає ПТСР
<b>21105</b>	3	3	2	3	3	2	1	1	1	2	2	4	4	2	2	3	2	<b>40</b>	немає ПТСР
<b>20958</b>	3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	4	3	2	3	3	3	<b>46</b>	немає ПТСР
<b>20966</b>	3	2	2	0	0	1	0	0	2	3	2	4	1	2	2	3	3	<b>30</b>	немає ПТСР

20 978	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	43	немає ПТСР
21 124	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	2	1	10	немає ПТСР
20 953	2	0	1	1	2	1	0	0	0	2	2	2	0	1	1	2	2	19	немає ПТСР
10 031	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	37	немає ПТСР
20 949	3	0	2	2	1	0	0	0	2	2	2	3	3	1	2	0	2	25	немає ПТСР
20 950	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	64	ПТСР
20 952	3	4	3	-	4	3	2	2	4	4	2	4	3	4	4	3	4	53	ПТСР
20 954	2	1	0	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	21	немає ПТСР
20 979	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	4	4	56	ПТСР
20 981	2	1	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	0	1	1	1	3	41	немає ПТСР
20 982	2	-	4	2	4	4	0	1	-	3	2	2	-	4	1	3	3	35	немає ПТСР
20 990	2	0	0	2	3	0	2	1	4	4	4	0	4	3	3	2	4	38	немає ПТСР
21 009	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	0	4	3	3	4	4	4	52	ПТСР
21 011	4	4	4	4	4	3	4	3	1	4	4	4	4	4	2	3	2	58	ПТСР
21 013	2	1	2	4	2	0	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	44	немає ПТСР
21 015	2	1	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	47	немає ПТСР
21 016	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	56	ПТСР
21 017	2	2	2	4	4	3	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	54	ПТСР
21 018	2	4	3	2	4	1	3	0	4	3	2	4	4	3	2	4	4	49	немає ПТСР
21 020	4	0	3	2	1	2	1	0	2	1	0	1	4	3	1	1	2	28	немає ПТСР
21 022	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	3	4	60	ПТСР
21 024	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	24	немає ПТСР
21 025	3	3	1	0	2	2	2	0	2	1	1	4	4	3	1	2	0	31	немає ПТСР
21 028	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	50	ПТСР
21 029	1	2	1	1	2	1	2	-	1	1	1	2	1	2	1	2	-	21	немає ПТСР
21 040	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	57	ПТСР
21 042	3	3	3	2	2	1	2	2	0	0	0	4	1	1	2	3	1	30	немає ПТСР
21 046	1	0	1	1	0	1	0	0	1	2	2	2	0	2	0	1	2	16	немає ПТСР

21 052	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	4	48	немає ПТСР
21 054	2	2	1	2	2	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	17	немає ПТСР
21 057	1	2	2	2	1	2	1	1	3	2	1	2	1	1	1	3	1	27	немає ПТСР
21 061	3	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	3	2	16	немає ПТСР
21 063	3	0	4	3	4	4	4	0	3	4	0	4	4	3	2	4	4	50	ПТСР
21 066	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	1	2	1	29	немає ПТСР
21 070	4	1	3	3	2	2	2	0	3	2	3	3	3	4	4	3	4	46	немає ПТСР
21 072	3	2	4	3	2	0	1	0	4	2	2	4	3	4	2	3	4	43	немає ПТСР
21 073	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	2	3	2	0	0	15	немає ПТСР
21 074	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	47	немає ПТСР
21 075	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	0	1	1	0	1	17	немає ПТСР
21 078	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63	ПТСР
21 080	2	2	3	3	4	2	2	1	0	1	0	2	1	2	2	1	3	31	немає ПТСР
21 082	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	2	0	0	1	6	немає ПТСР
21 083	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	1	3	2	3	2	41	немає ПТСР
21 085	2	2	0	0	1	0	0	2	1	2	0	3	3	2	2	2	2	24	немає ПТСР
21 088	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	57	ПТСР
21 090	1	0	1	-	1	0	0	0	4	1	1	2	1	0	2	1	1	16	немає ПТСР
21 092	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	4	1	0	1	1	2	1	25	немає ПТСР
21 097	2	2	1	2	0	1	1	0	4	1	2	1	3	2	1	3	2	28	немає ПТСР
21 102	4	3	4	4	4	4	2	2	4	1	2	4	4	4	4	2	4	56	ПТСР
21 104	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	немає ПТСР
21 111	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	22	немає ПТСР
21 113	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	ПТСР
21 115	0	0	1	1	2	0	0	0	1	1	0	2	1	3	1	1	1	15	немає ПТСР
21 116	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	59	ПТСР
21 117	3	4	3	4	4	2	2	1	3	4	4	4	4	4	3	4	3	56	ПТСР

<b>21</b> <b>122</b>	4	2	4	4	4	1	1	0	2	4	4	4	4	4	3	4	4	<b>53</b>	ПТСР
<b>21</b> <b>123</b>	4	3	3	3	2	1	1	2	0	2	1	4	0	4	2	1	3	<b>36</b>	немає ПТСР
<b>21</b> <b>125</b>	2	2	2	3	4	1	2	1	2	3	4	2	3	3	2	1	3	<b>40</b>	немає ПТСР
<b>21</b> <b>127</b>	3	3	4	3	3	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	4	3	<b>43</b>	немає ПТСР
<b>21</b> <b>128</b>	3	4	4	4	4	2	2	2	3	2	2	2	4	4	4	2	3	<b>51</b>	ПТСР
<b>21</b> <b>130</b>	4	1	3	2	1	4	1	0	1	3	3	4	4	4	4	1	4	<b>44</b>	немає ПТСР
<b>21</b> <b>363</b>	2	1	1	3	3	2	3	4	3	2	1	3	2	4	2	3	3	<b>42</b>	немає ПТСР
<b>21</b> <b>375</b>	1	0	0	1	1	1	0	0	3	0	0	1	1	1	1	0	0	<b>11</b>	немає ПТСР
<b>21</b> <b>399</b>	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	<b>39</b>	немає ПТСР
<b>21</b> <b>143</b>	3	2	2	4	4	3	1	1	1	3	2	4	3	3	2	2	3	<b>43</b>	немає ПТСР

## Додаток 13, ПТСР, група Б

		5. PCL-5																		
ПІБ	1. Повторювані, хвилюючі спогади, думки або образи стресового досвіду з минулого?	2. Повторювані, хвилюючі сни про стресову подію з минулого?	3. Раптово чините або відчуваєте себе так, наче стресова подія відбулася знову (ніби проживаєте заново)?	4. Відчуваєте значний розлад, коли щось нагадує вам стресовий досвід з минулого?	5. Відчуваєте фізичні реакції (наприклад, сильне серцебиття, утруднене дихання, потовиділення), коли щось нагадує вам стресовий досвід з минулого?	6. Уникнення думок або розмов про стресовий досвід з минулого або уникнення переживання почуттів мають ставлення до цього?	7. Уникнення занять або ситуацій, тому що вони нагадують вам стресовий досвід з минулого?	8. Невпевнені згадки важливі деталі стресового досвіду з минулого?	9. Втрати інтересу до занять, які раніше приносили задоволення?	10. Відчуття віддаленості або відрізаності від оточуючих?	11. Відчуття емоційного оніміння або неможливості відчувати теплі почуття до близьких?	12. Відчуття, що ваше майбутнє якимось чином обмежене?	13. Проблеми із засипанням або тривалим сном?	14. Почуття дратівливості або переживання спалахів гніву?	15. Складнощі з концентрую уваги?	16. Стан надмірної пильності, спостережливісті або обережності?	17. Чи відчуваєте себе «смиканим» або легко збудливим?	БАЛІ	РЕЗУЛЬТАТ	
	10001	1	0	0	2	3	4	0	1	4	3	0	1	1	4	4	0	4	32	немає ПТСР
10002	2	1	1	2	0	0	0	0	2	3	1	4	2	1	2	4	1	26	немає ПТСР	
10003	3	1	1	2	2	2	3	3	1	2	2	4	4	2	3	3	3	41	немає ПТСР	
10004	0	3	0	2	0	2	0	0	4	4	3	4	4	1	1	4	0	32	немає ПТСР	
10005	4	1	3	4	3	1	1	3	4	2	2	3	4	4	2	3	3	47	немає ПТСР	
10006	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	0	1	2	2	2	24	немає ПТСР	
10007	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	немає ПТСР	
10008	2	1	1	2	1	2	2	2	0	0	0	0	2	2	2	2	2	23	немає ПТСР	
10009	2	1	0	1	0	0	0	3	-	-	1	1	0	4	2	0	3	18	немає ПТСР	
10010	4	4	2	0	4	3	4	3	0	4	0	2	3	4	3	4	4	48	немає ПТСР	

10 01 1	1	1	2	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	10	нема є ПТСР
10 01 2	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	63	ПТСР
10 01 3	3	1	3	3	3	1	0	2	4	3	1	3	4	4	4	3	3	45	нема є ПТСР
10 01 4	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	12	нема є ПТСР
10 01 5	2	2	2	1	2	1	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	0	21	нема є ПТСР
10 01 6	3	2	3	4	4	3	1	1	3	4	3	4	4	3	3	2	4	51	ПТСР
10 01 7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68	ПТСР
10 01 8	3	2	2	2	4	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	1	4	52	ПТСР
10 01 9	4	0	0	2	4	0	0	0	1	4	0	4	3	1	2	4	0	29	нема є ПТСР
10 02 0	4	2	3	3	3	2	2	0	1	2	0	4	4	2	2	4	3	41	нема є ПТСР
10 02 1	3	2	3	3	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	1	2	47	нема є ПТСР
10 02 2	4	2	3	3	4	3	4	-	4	2	2	4	4	4	2	4	3	52	ПТСР
10 02 3	2	2	2	3	4	2	0	0	2	0	0	3	4	3	2	1	4	34	нема є ПТСР
10 02 4	1	0	0	2	2	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	44	нема є ПТСР
10 02 5	2	0	1	1	2	0	1	0	1	4	3	0	3	3	2	3	2	28	нема є ПТСР
10 02 6	3	2	2	4	4	4	2	1	4	2	2	4	4	4	1	3	4	50	ПТСР
10 02 7	4	4	2	4	4	2	1	0	3	3	0	4	4	3	4	3	4	49	нема є ПТСР
10 02 8	1	0	2	1	1	1	0	0	1	1	1	3	2	1	1	1	2	19	нема є ПТСР

10 02 9	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	2	2	48	нема є ПТСР
10 03 0	4	1	3	3	4	2	3	2	2	2	1	4	2	3	4	2	2	44	нема є ПТСР
10 03 1	3	3	3	4	3	2	2	2	1	4	4	4	3	3	4	3	3	51	ПТСР
10 03 2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	30	нема є ПТСР
10 03 3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	нема є ПТСР
10 03 4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	0	4	2	2	3	2	51	ПТСР
10 03 5	3	0	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	59	ПТСР
10 03 6	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	2	1	0	0	1	9	нема є ПТСР
10 03 7	4	2	3	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	1	3	56	ПТСР
10 03 8	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	22	нема є ПТСР
10 03 9	2	2	1	1	2	3	2	1	4	4	3	4	1	1	3	0	2	36	нема є ПТСР
10 04 0	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	4	4	56	ПТСР
10 04 1	2	2	1	1	3	2	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	49	нема є ПТСР
10 04 2	3	0	3	4	3	0	0	0	3	3	3	4	0	3	2	2	3	36	нема є ПТСР
10 04 3	2	0	0	2	0	3	2	1	2	0	0	4	1	1	2	2	2	24	нема є ПТСР
10 04 4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	32	нема є ПТСР
10 04 5	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	43	нема є ПТСР
10 04 6	3	3	2	3	4	0	2	0	3	1	0	4	4	2	2	3	4	40	нема є ПТСР

10 04 7	4	2	4	4	4	1	1	2	3	3	2	4	3	3	2	4	4	50	ПТСР
10 04 8	3	2	1	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	4	1	4	4	43	нема е ПТСР
10 04 9	4	1	3	3	3	-	0	3	4	3	4	4	4	1	4	3	3	47	нема е ПТСР
10 05 0	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	1	4	4	3	2	4	2	53	ПТСР
10 05 1	1	1	3	2	3	1	-	0	1	4	0	0	1	0	0	1	4	22	нема е ПТСР
10 05 2	1	2	2	1	4	4	4	4	4	4	0	4	4	1	2	2	4	47	нема е ПТСР
10 05 3	2	2	2	3	3	2	1	2	3	4	1	4	4	3	2	2	3	43	нема е ПТСР
10 05 4	3	0	1	3	2	-	2	2	0	0	4	3	4	3	1	3	3	34	нема е ПТСР
10 05 5	4	1	3	4	4	3	3	2	1	3	1	4	4	3	2	1	4	47	нема е ПТСР
10 05 6	4	4	3	4	4	4	4	2	2	3	1	4	4	3	4	3	3	56	ПТСР
10 05 7	3	1	1	1	2	2	2	3	4	1	1	2	1	1	1	4	1	31	нема е ПТСР
10 05 8	3	1	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	4	2	2	3	46	нема е ПТСР
10 05 9	1	0	0	1	1	1	0	1	1	2	0	0	1	0	0	2	0	11	нема е ПТСР
10 06 0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	5	нема е ПТСР
10 06 1	3	2	3	4	4	1	1	0	3	4	0	4	4	4	3	4	4	48	нема е ПТСР
10 06 2	4	2	2	1	2	2	3	0	2	1	2	4	2	3	2	2	2	36	нема е ПТСР
10 06 3	1	0	0	2	1	1	2	2	4	4	3	0	2	3	3	4	3	35	нема е ПТСР
10 06 4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	62	ПТСР

10 06 5	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	2	-	0	1	0	0	14	нема є ПТСР
10 06 6	4	3	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	56	ПТСР
10 06 7	1	0	4	2	2	2	2	4	4	1	4	4	4	1	0	1	0	36	нема є ПТСР
10 06 8	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	11	нема є ПТСР
10 06 9	2	2	2	3	3	3	3	1	2	4	1	3	2	4	2	1	4	42	нема є ПТСР
10 07 0	2	4	2	2	2	4	4	2	2	0	4	4	4	2	4	4	4	50	ПТСР
10 07 1	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	2	3	2	3	3	3	40	нема є ПТСР
10 07 2	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	нема є ПТСР
10 07 3	3	0	1	2	2	0	0	0	0	2	0	1	3	2	1	0	3	20	нема є ПТСР
10 07 4	2	1	1	2	2	1	1	-	3	2	4	2	0	2	2	1	4	30	нема є ПТСР
10 07 5	3	1	3	2	4	2	2	0	1	1	0	3	4	3	1	1	2	33	нема є ПТСР
10 07 6	3	2	4	3	2	2	1	4	1	4	4	4	4	3	1	1	4	47	нема є ПТСР
10 07 7	2	0	1	0	1	0	1	1	4	3	2	3	4	3	2	0	1	28	нема є ПТСР
10 07 8	3	2	3	2	1	1	1	4	0	4	0	4	1	2	2	1	2	33	нема є ПТСР
10 07 9	3	4	3	3	3	2	1	3	3	0	0	4	2	1	3	1	2	38	нема є ПТСР
10 08 0	3	2	2	3	3	3	3	0	0	0	2	3	4	2	4	3	4	41	нема є ПТСР
10 08 1	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	1	1	2	1	36	нема є ПТСР
10 08 2	0	1	0	0	0	1	0	1	0	2	0	3	2	1	0	1	1	13	нема є ПТСР

10 08 3	4	4	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	39	нема є ПТСР
10 08 4	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	4	2	4	2	3	44	нема є ПТСР
10 08 5	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	0	4	4	1	0	4	4	39	нема є ПТСР
10 08 6	4	2	3	3	3	3	4	0	1	3	3	4	4	3	4	3	4	51	ПТСР
10 08 7	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	7	нема є ПТСР
10 08 8	1	0	1	2	1	1	0	0	0	4	2	0	4	1	1	4	4	26	нема є ПТСР
10 08 9	1	2	1	1	1	1	1	0	1	4	0	4	2	2	3	2	2	28	нема є ПТСР
10 09 0	3	2	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	4	4	4	1	4	40	нема є ПТСР
10 09 1	3	1	2	1	3	4	2	1	1	0	1	1	2	2	1	1	3	29	нема є ПТСР
10 09 2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	23	нема є ПТСР
10 09 3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	65	ПТСР
10 09 4	3	1	1	3	4	3	2	1	3	2	2	3	3	4	3	3	3	44	нема є ПТСР
10 09 5	3	1	3	3	2	3	2	2	1	3	1	2	3	2	3	3	4	41	нема є ПТСР
10 09 6	4	2	1	1	0	0	0	4	0	0	0	0	4	2	4	4	0	26	нема є ПТСР
10 09 7	1	1	1	1	1	1	1	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	12	нема є ПТСР
10 09 8	4	2	4	2	4	0	0	1	4	2	2	4	4	4	3	0	2	42	нема є ПТСР
10 09 9	3	3	3	4	4	0	1	4	4	4	4	4	3	3	3	1	3	51	ПТСР
10 10 0	4	2	1	1	2	1	4	0	1	1	0	0	2	0	0	3	0	22	нема є ПТСР

10 10 1	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	40	нема е ПТСР
10 10 2	0	1	1	1	2	0	0	1	1	1	1	3	3	2	0	3	2	22	нема е ПТСР
10 10 3	4	0	1	4	4	1	0	1	3	1	4	4	4	3	3	4	3	44	нема е ПТСР
10 10 4	1	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	57	ПТСР
10 10 5	2	1	2	4	4	2	0	0	2	2	2	4	4	0	4	0	0	33	нема е ПТСР
10 10 6	4	3	3	3	3	3	2	3	1	4	2	2	2	3	2	4	4	48	нема е ПТСР
10 10 7	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	3	59	ПТСР
10 10 8	4	1	4	4	4	4	1	3	4	4	2	4	4	4	2	4	2	55	ПТСР
10 10 9	3	2	2	2	3	3	1	0	0	4	4	4	0	4	3	4	4	43	нема е ПТСР
10 11 0	2	0	2	1	1	3	3	3	0	3	2	3	1	1	1	3	2	31	нема е ПТСР
10 11 1	2	1	2	3	4	1	4	2	2	3	1	1	4	4	3	1	4	42	нема е ПТСР
10 11 2	2	0	1	2	2	0	0	0	0	4	0	4	4	3	4	0	4	30	нема е ПТСР
10 11 3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	31	нема е ПТСР
10 11 4	1	1	2	1	2	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	1	1	24	нема е ПТСР
10 11 5	3	0	3	3	3	1	0	1	4	3	4	4	4	4	4	1	4	46	нема е ПТСР
10 11 6	4	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	45	нема е ПТСР
10 11 7	3	2	2	2	3	2	1	2	3	3	1	3	2	3	2	1	2	37	нема е ПТСР
10 11 8	1	2	1	2	2	1	2	1	3	0	0	1	3	2	1	1	1	24	нема е ПТСР

10 11 9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	3	нема є ПТСР
10 12 0	3	3	2	3	4	3	2	2	2	4	3	4	4	2	3	4	3	51	ПТСР
10 12 1	4	4	4	2	4	0	0	4	4	4	0	4	4	0	1	3	2	44	нема є ПТСР
10 12 2	4	3	3	3	4	3	4	1	4	3	1	4	4	3	4	3	3	54	ПТСР
10 12 3	0	0	0	1	0	1	1	0	0	2	2	2	1	1	1	1	1	14	нема є ПТСР
10 12 4	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	8	нема є ПТСР
10 12 5	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	2	1	1	10	нема є ПТСР
10 12 6	1	2	1	2	1	1	1	2	2	3	3	3	4	2	1	2	3	34	нема є ПТСР
10 12 7	1	-	3	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	2	2	1	2	20	нема є ПТСР
10 12 8	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	4	1	2	2	2	2	33	нема є ПТСР
10 12 9	4	3	3	4	2	3	4	0	3	3	3	4	3	3	2	1	2	47	нема є ПТСР
10 13 0	3	1	1	2	0	2	2	1	0	3	0	3	2	0	2	3	2	27	нема є ПТСР
10 13 1	3	3	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	52	ПТСР
10 13 2	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	7	нема є ПТСР
10 13 3	3	2	2	2	3	0	0	1	1	1	1	2	4	2	2	2	2	30	нема є ПТСР
10 13 4	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	нема є ПТСР
10 13 5	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	53	ПТСР
10 13 6	4	4	4	3	4	4	2	4	3	2	1	3	4	4	2	4	4	56	ПТСР

10 13 7	4	2	4	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	1	3	4	47	нема є ПТСР
10 13 8	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	2	2	50	ПТСР

## Додаток 14, Депресія, група А

6. Опитувальник Бека для оцінки депресії (BECK DEPRESSION INVENTORY - BDI)																								
ID (код) клієнта	1.	2.	3. Відчуття, що у вас болює	4. Незадоволеність собою	5. Почуття провини	6. Відчуття, що немає раю	7. Самозаперечення	8. Самозвинувачення	9. Наявність суїцидальних думок	10. Плаксивість	11. Дратівливість	12. Почуття соціальної відчуженості	13. Нерішучість	14. Дирфія-фобія	15. Труднощі	16. Безсоння	17. Стонюваність	18. Втрата апетиту	19. Втрата ваги	Я спеціально намагався(лась) втрастити вагу	20. Заклопотаність здоров'ям	21. Втрату сексуальної потягу	РЕЗУЛЬТАТ	
	20013	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	Ні	0	0	4
20019	0	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	2	1	1	1	1	0	0	Так	0	1	14	Помірно виражена
20020	1	3	0	2	0	0	0	0	0	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	Ні	1	1	29	Критичний рівень
20025	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	Ні	0	3	12	Помірно виражена
20032	0	0	0	1	2	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	3	0	1	0	Ні	1	3	15	Помірно виражена
20043	1	1	0	3	2	1	1	1	0	1	3	1	2	1	2	2	1	0	1	Ні	0	2	26	Критичний рівень
20045	0	1	0	2	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	Так	1	2	15	Помірно виражена

20056	1	3	0	2	0	0	1	1	0	3	1	0	2	1	1	2	2	1	3	Ні	2	2	28	Кри тич ний рів ень
20059	1	2	0	3	1	0	1	2	0	1	3	2	2	2	0	2	2	3	Ні	2	2	33	Явн о вир аже на	
20069	0	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	0	0	0	3	3	0	3	Ні	0	0	20	Кри тич ний рів ень
20092	2	2	1	3	2	1	3	2	0	3	1	2	2	2	3	3	0	0	Ні	2	3	39	Явн о вир аже на	
20108	1	1	1	1	2	2	1	2	0	1	1	2	2	2	1	2	2	1	0	Ні	1	2	28	Кри тич ний рів ень
20109	1	1	1	2	2	1	1	2	0	2	1	0	2	1	1	3	1	0	2	Ні	1	3	28	Кри тич ний рів ень
20007	1	0	1	3	0	1	1	2	0	2	1	2	2	2	1	3	1	0	3	Ні	1	0	27	Кри тич ний рів ень
20062	1	2	0	0	1	1	2	1	0	3	2	1	0	1	0	0	0	0	Так	0	1	16	По мір но вир аже на	
20064	1	1	2	1	2	3	1	1	0	1	1	1	1	2	2	0	2	0	3	Ні	0	3	28	Кри тич ний рів ень
20075	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1	3	Ні	1	2	16	По мір но вир аже на
20101	0	1	0	1	0	0	0	1	0	2	1	2	2	2	1	3	2	0	1	0	1	0	20	Кри тич ний

																							ріве нь	
20 0 06	1	1	1	2	1	3	1	3	0	2	1	2	2	2	2	3	3	3	0	Ні	1	3	3 7	Явн о вир аже на
20 0 10	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	1	1	1	3	2	0	Ні	1	1	1 8	По мір но вир аже на
20 0 11	1	2	1	2	2	1	0	1	0	2	1	0	1	1	1	3	2	0	0	Ні	1	2	2 4	Кри тич ний ріве нь
20 0 29	2	1	0	1	0	0	1	0	0	3	2	1	2	2	1	3	3	2	0	Ні	1	3	2 8	Кри тич ний ріве нь
20 0 31	1	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	0	1	2	3	1	2	1	Ні	1	1	2 9	Кри тич ний ріве нь
20 0 34	1	1	1	2	1	1	1	2	0	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	Ні	1	3	3 1	Явн о вир аже на
20 0 35	1	1	0	2	2	3	1	2	0	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	Ні	0	1	3 2	Явн о вир аже на
20 0 47	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	2	1	1	3	3	2	1	Ні	0	2	2 2	Кри тич ний ріве нь
20 0 51	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	Ні	1	0	1 1	По мір но вир аже на
20 0 54	1	3	1	2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	Ні	1	3	4 0	Явн о вир аже на

20058	0	1	0	3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	Так	1	2	12	По мір но вир аже на
20061	0	1	0	1	1	3	0	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	0	3	Ні	0	2	22	Кри тич ний ріве нь
20065	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	3	Ні	2	2	24	Кри тич ний ріве нь
20068	1	2	0	1	1	1	1	1	0	1	1	2	0	0	2	3	3	2	3	Ні	2	3	30	Явн о вир аже на
20070	2	1	0	1	0	0	0	1	0	0	2	0	1	0	1	3	2	2	1	Ні	2	0	19	Кри тич ний ріве нь
20079	1	1	0	1	0	1	1	1	0	3	2	2	2	1	1	3	3	3	3	Ні	2	3	34	Явн о вир аже на
20086	1	0	1	1	1	0	0	0	0	3	1	1	0	0	0	3	2	1	3	Ні	0	0	18	По мір но вир аже на
20087	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	3	1	0	0	Ні	2	0	12	По мір но вир аже на
20089	1	1	0	1	1	3	1	1	0	3	1	1	1	0	1	3	3	1	2	Ні	1	1	27	Кри тич ний ріве нь
20093	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	3	3	3	0	Ні	2	3	24	Кри тич ний ріве нь

20096	1	1	0	0	1	1	1	1	0	3	1	1	3	0	2	3	3	0	0	Ні	0	0	22	Кри тич ний рів ень
20097	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	2	0	1	3	0	1	2	Ні	0	3	23	Кри тич ний рів ень
20098	3	2	1	3	3	3	1	1	0	2	1	1	2	1	2	3	3	2	3	Ні	0	3	40	Явн о вир аже на
20099	3	2	1	2	2	3	1	1	0	2	1	1	3	1	2	3	2	0	0	Ні	2	3	35	Явн о вир аже на
20996	3	3	1	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	Ні	1	3	48	Явн о вир аже на
20977	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	3	0	0	2	Ні	0	3	15	По мір но вир аже на
21010	0	1	0	3	0	3	0	3	0	2	1	0	0	1	0	3	3	1	3	Ні	2	0	26	Кри тич ний рів ень
20964	1	1	1	1	2	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	3	2	1	0	Ні	1	0	22	Кри тич ний рів ень
20972	1	1	1	3	2	1	1	2	0	2	1	1	0	1	0	3	3	2	0	Ні	0	2	27	Кри тич ний рів ень
20987	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	1	3	1	0	1	Ні	0	1	12	По мір но вир аже на
20988	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	1	1	1	0	-	3	1	0	1	Ні	1	0	17	По мір но

																						вир аж на		
21 0 02	1	1	1	1	1	1	1	2	0	2	1	2	2	1	2	3	3	1	1	Ні	1	2	3 0	Явн о вир аж на
21 0 03	1	2	0	1	1	0	1	1	0	2	1	1	1	0	1	3	2	1	2	Ні	0	2	2 3	Кри тич ний рів ень
21 0 30	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	3	0	0	0	Ні	0	1	1 6	По мір но вир аж на
21 0 34	1	1	1	1	1	0	1	2	0	2	1	1	1	1	1	3	3	0	0	Ні	2	0	2 3	Кри тич ний рів ень
21 0 35	1	1	0	1	2	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	3	1	2	3	Ні	0	1	2 5	Кри тич ний рів ень
21 0 51	1	2	2	1	2	0	1	1	0	1	1	0	2	2	1	1	2	0	0	Ні	0	1	2 1	Кри тич ний рів ень
21 0 77	0	1	0	1	0	1	1	1	0	2	1	1	2	0	2	3	2	0	0	Ні	2	3	2 3	Кри тич ний рів ень
21 0 95	0	0	0	3	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	Так	0	3	1 2	По мір но вир аж на
20 9 84	2	1	1	1	1	3	1	2	0	1	1	1	2	1	1	1	2	2	0	Так	1	3	2 8	Кри тич ний рів ень
21 0 01	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	2	Ні	0	0	1 1	По мір но вир

																							ажена	
21005	1	1	1	2	2	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	2	2	0	Ні	1	1	25	Критичний рівень
21012	1	1	0	1	0	0	2	2	1	1	1	0	3	2	2	1	1	0	0	Так	0	0	19	Критичний рівень
21019	1	2	1	2	2	1	1	2	0	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	Ні	1	2	33	Явно виражена
21026	2	2	2	3	3	2	1	3	0	2	1	1	2	2	1	2	2	2	0	Так	0	1	34	Явно виражена
21036	3	2	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	0	Ні	1	3	32	Явно виражена
21044	1	1	1	2	2	1	1	1	0	1	0	1	2	2	1	2	2	1	1	Ні	2	2	27	Критичний рівень
21071	3	1	0	3	1	3	1	2	0	1	1	1	2	1	3	1	2	0	0	Так	1	3	30	Явно виражена
21081	1	3	0	3	2	3	0	2	0	3	2	2	2	2	1	2	1	0	0	Так	1	1	31	Явно виражена
21084	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	Так	0	0	9	Помірно виражена
21086	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	Ні	0	1	10	Помірно виражена

21096	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	3	2	2	0	Так	0	3	19	Кри тич ний рів ень
21105	1	1	1	2	2	0	0	3	1	1	1	1	2	1	1	3	2	2	2	Так	1	2	30	Явн о вир аже на
20958	1	1	1	2	1	2	0	1	0	2	1	1	1	1	2	1	2	0	0	Ні	0	2	22	Кри тич ний рів ень
20966	1	1	1	1	1	0	1	2	0	1	1	0	2	2	3	1	2	0	0	Так	0	0	20	Кри тич ний рів ень
20978	1	2	0	1	1	0	1	2	1	2	0	1	1	2	2	2	1	1	1	Так	2	3	27	Кри тич ний рів ень
21124	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	Так	0	2	8	Від сут ня
20953	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	Ні	0	1	6	Від сут ня
10031	1	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	1	1	1	Ні	1	1	0	Кри тич ний рів ень
20949	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	2	1	0	1	0	0	0	Ні	0	3	14	По мір но вир аже на
20950	3	3	2	3	2	3	3	3	0	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	Ні	0	3	46	Явн о вир аже на
20952	2	1	1	3	2	0	1	2	0	3	2	2	2	2	2	2	3	2	0	Ні	0	3	35	Явн о вир аже на
20954	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	Так	0	2	8	Від сут ня

20 9 79	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	3	1	1	1	Ні	0	0	1 3	По мір но вир аже на
20 9 81	2	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	3	Ні	0	0	1 6	По мір но вир аже на
20 9 82	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	Так	0	1	5	Від сут ня	
20 9 90	0	1	0	3	1	0	1	0	0	0	1	2	2	0	1	3	2	0	0	Ні	0	3	2 0	Кри тич ний ріве нь
21 0 09	1	0	1	2	0	1	2	1	0	1	1	1	2	2	2	1	2	2	0	Ні	1	1	2 4	Кри тич ний ріве нь
21 0 11	1	2	2	2	0	0	0	1	0	1	2	2	2	1	0	1	2	2	0	Ні	1	2	2 4	Кри тич ний ріве нь
21 0 13	2	3	2	2	3	0	1	2	0	3	1	2	2	1	2	2	2	1	0	Ні	1	3	3 5	Явн о вир аже на
21 0 15	1	2	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	3	1	1	0	Так	0	3	2 1	Кри тич ний ріве нь
21 0 16	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	0	2	1	1	2	1	1	0	Ні	0	2	2 3	Кри тич ний ріве нь
21 0 17	3	2	0	2	0	0	0	0	0	1	1	1	2	1	1	2	1	1	0	Ні	1	2	2 1	Кри тич ний ріве нь
21 0 18	1	2	1	1	1	1	1	1	0	3	1	2	2	2	2	3	1	2	3	Ні	0	2	3 2	Явн о вир аже на

21 0 20	1	0	1	2	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	2	0	0	Ні	0	3	1 4	По мір но вир аже на
21 0 22	2	2	1	2	1	1	1	3	0	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	Ні	1	3	3 6	Явн о вир аже на
21 0 24	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	Так	1	1	1 5	По мір но вир аже на
21 0 25	1	2	1	1	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	2	0	Ні	1	3	2 5	Кри тич ний ріве нь
21 0 28	1	2	1	1	1	2	1	1	0	2	2	1	2	1	1	1	2	1	0	Ні	0	3	2 6	Кри тич ний ріве нь
21 0 29	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	3	1	2	2	Ні	0	2	1 6	По мір но вир аже на
21 0 40	2	2	1	2	1	1	1	0	0	3	3	2	1	2	1	3	2	3	1	Ні	1	2	3 4	Явн о вир аже на
21 0 42	1	3	0	2	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	2	2	0	0	Ні	0	3	1 8	По мір но вир аже на
21 0 46	2	1	2	3	2	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	3	1	Ні	0	2	3 4	Явн о вир аже на
21 0 52	1	1	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	0	1	2	0	0	Так	1	3	2 4	Кри тич ний ріве нь

21054	0	1	0	1	1	1	0	1	0	3	1	0	2	0	0	2	1	0	2	Ні	0	0	16	По мір но вир аже на
21057	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	Ні	0	0	8	Від сут ня	
21061	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	0	0	Ні	0	0	8	Від сут ня
21063	1	1	2	2	1	3	1	1	0	1	1	2	1	0	2	3	2	0	0	Ні	0	2	26	Кри тич ний ріве нь
21066	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	Ні	0	0	8	Від сут ня
21070	1	0	1	1	1	1	1	2	0	3	1	0	1	2	2	1	0	0	0	Ні	0	3	21	Кри тич ний ріве нь
21072	2	3	2	2	1	3	1	2	0	3	1	1	2	0	2	1	2	2	0	Ні	0	3	33	Явн о вир аже на
21073	0	0	-	1	0	1	0	0	0	1	1	0	2	0	0	1	0	1	1	Ні	1	0	10	По мір но вир аже на
21074	1	1	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	Ні	0	1	19	Кри тич ний ріве нь
21075	3	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	Ні	0	0	9	По мір но вир аже на
21078	1	3	2	3	2	2	2	3	0	3	1	1	1	2	2	3	1	0	0	Так	0	2	34	Явн о вир аже на
21080	1	1	2	2	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	1	1	2	0	0	Ні	0	3	22	Кри тич ний

																							ріве нь	
21 0 82	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	Ні	0	0	3	Від сут ня
21 0 83	1	0	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	Так	0	1	1	По мір но вир аже на
21 0 85	1	2	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	Ні	1	3	2	Кри тич ний ріве нь
21 0 88	0	2	1	1	1	3	0	1	0	1	3	3	1	2	1	2	2	1	3	Ні	0	3	3	Явн о вир аже на
21 0 90	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	2	0	0	Ні	0	2	1	По мір но вир аже на
21 0 92	0	0	0	1	1	1	0	1	0	3	0	0	0	0	0	1	2	0	1	Так	0	1	1	По мір но вир аже на
21 0 97	0	0	0	1	0	0	0	1	0	3	0	0	2	0	0	1	1	1	0	Ні	0	1	1	По мір но вир аже на
21 1 02	3	2	0	3	3	3	1	3	0	2	1	2	2	0	1	1	2	1	3	Ні	1	3	3	Явн о вир аже на
21 1 04	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	Ні	0	0	2	Від сут ня
21 1 11	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	Ні	0	0	4	Від сут ня
21 1 13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	Ні	1	3	5	Явн о вир аже на

21 1 15	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	1	0	Ні	1	0	1 2	По мір но вир аже на
21 1 16	3	2	1	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	Ні	1	3	4 6	Явн о вир аже на
21 1 17	1	1	0	2	1	0	0	2	0	1	1	1	1	2	2	3	2	0	2	Ні	0	0	2 2	Кри тич ний рів ень	
21 1 22	2	3	1	3	1	3	1	2	0	2	2	2	2	2	2	3	3	2	0	Ні	0	2	3 8	Явн о вир аже на	
21 1 23	2	2	1	1	3	0	3	3	0	2	1	1	0	2	1	0	2	0	0	Так	0	1	2 5	Кри тич ний рів ень	
21 1 25	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	Ні	0	2	1 4	По мір но вир аже на	
21 1 27	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	2	2	3	2	0	0	Так	1	3	2 7	Кри тич ний рів ень	
21 1 28	1	1	0	1	2	1	1	2	0	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	Так	0	0	2 2	Кри тич ний рів ень	
21 1 30	1	2	3	3	3	0	1	1	0	0	1	0	2	1	2	1	2	0	0	Ні	1	0	2 4	Кри тич ний рів ень	
21 3 63	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	3	0	1	1	0	0	Ні	0	1	1 2	По мір но вир аже на	

21 3 75	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	2	1	1	0	Ні	-	3	5	По мір но вир аже на
21 3 99	0	1	0	1	1	1	1	2	0	0	1	1	1	1	1	2	0	0	Так	1	1	1	7	По мір но вир аже на
21 1 43	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	0	1	2	1	1	1	Ні	0	2	5	Кри тич ний рів ень

## Додаток 15, Депресія, група Б

6. Опитувальник Бека для оцінки депресії (BECK DEPRESSION INVENTORY - BDI)																									
П	1. Сум	2. Песимізм	3. Відчуття, що у вас немає надії	4. Незадоволеність собою	5. Почуття провини	6. Відчуття, що менше	7. Самоозапечення	8. Самозвинувачення	9. Наявність суїцидальних думок	10. Плавність	11. Дратівливість	12. Почуття соціальної відчуженості	13. Нерішучість	14. Дифізія	15. Труднощі	16. Безсоння	17. Ступінь	18. Втрата	19. Втрата інтересу	Я спеціально намагався(лась) їсти, щоб втратити вагу	20. Заклопотаність	21. Втрата сексуальності	РЕЗУЛЬТАТ		
10001	0	3	2	2	1	2	2	2	0	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	0	Так	0	3	31	Явно виражена
10002	0	1	2	1	1	2	1	1	0	3	2	1	2	2	2	1	2	1	2	Ні	1	2	30	Явно виражена	
10003	1	1	1	1	2	0	0	1	0	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	Ні	1	1	23	Критичний рівень	
10004	2	3	2	3	2	0	0	1	2	3	1	2	0	2	2	3	3	3	3	Ні	0	3	40	Явно виражена	
10005	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	2	1	1	1	3	2	1	Ні	0	3	21	Критичний рівень	
10006	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	2	1	0	0	1	0	2	2	3	Ні	1	3	21	Критичний рівень	
10000	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	Ні	0	1	6	Відсутня	



017																						виражена		
10018	2	1	2	2	1	3	1	3	0	1	0	2	2	2	2	2	2	0	0	Hi	2	3	33	Явно виражена
10019	0	3	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	Hi	0	3	25	Критичний рівень
10020	2	1	2	2	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	Hi	1	2	26	Критичний рівень
10021	1	2	1	2	1	1	0	1	0	1	1	2	2	2	1	1	2	1	3	Hi	0	3	28	Критичний рівень
10022	0	1	0	1	0	3	0	0	0	1	2	0	1	1	1	3	2	2	2	Hi	2	3	25	Критичний рівень
10023	0	1	0	2	0	0	0	1	0	3	1	1	1	1	1	3	2	2	2	Hi	1	1	23	Критичний рівень
10024	2	2	2	3	3	3	0	0	1	3	1	3	2	1	1	3	3	2	2	Hi	0	2	39	Явно виражена
10025	0	0	1	0	1	0	1	2	0	0	1	1	1	1	1	1	2	0	0	Так	1	3	17	Помірно виражена
10026	2	3	0	2	2	0	1	2	0	1	1	1	1	2	1	2	2	1	0	Hi	0	3	27	Критичний рівень

10027	2	0	2	2	2	3	1	1	0	1	1	2	2	1	1	3	2	2	0	Hi	2	3	33	Явно виражена
10028	0	1	0	2	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	Hi	0	2	13	Помірно виражена
10029	1	1	0	2	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	2	2	Hi	1	3	18	Помірно виражена
10030	2	2	1	2	2	1	1	2	0	1	1	1	3	1	2	2	1	0	0	Hi	1	1	27	Критичний рівень
10031	1	2	1	2	1	1	1	1	0	1	1	2	1	2	0	1	1	0	0	Hi	0	3	22	Критичний рівень
10032	2	3	-	2	3	2	2	1	1	2	3	2	2	3	1	3	2	2	0	Так	0	3	39	Явно виражена
10033	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	Так	0	0	3	Відсутня
10034	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	Hi	0	0	8	Відсутня
10035	2	3	0	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	0	Hi	0	3	44	Явно виражена
10036	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	Так	1	0	7	Відсутня

10037	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	0	Hi	0	3	37	Явно виражена	
10038	2	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	2	1	1	1	Hi	0	2	19	Критичний рівень	
10039	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	Hi	1	0	10	Помірно виражена	
10040	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	1	0	0	Так	1	2	22	Критичний рівень	
10041	2	3	3	3	1	2	2	1	0	3	3	2	2	2	1	1	2	1	1	Так	1	3	39	Явно виражена	
10042	2	2	0	2	0	3	0	3	0	1	1	2	2	2	0	0	0	0	0	Hi	0	3	23	Критичний рівень	
10043	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	Hi	0	0	7	Відсутня	
10044	2	2	3	3	0	0	1	1	1	1	1	3	0	2	1	3	2	2	2	Hi	0	3	33	Явно виражена	
10045	0	1	1	2	1	3	0	1	0	2	2	1	2	1	1	2	1	1	0	Hi	1	1	24	Критичний рівень	
10046	2	2	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	2	2	2	2	2	1	0	Hi	2	2	27	Критичний

10047	2	1	0	1	1	0	1	1	0	3	1	2	1	0	1	1	1	1	1	Hi	1	2	2	Критичний рівень
10048	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	2	0	1	1	1	0	2	Hi	2	1	5	Помірно виражена
10049	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	2	2	2	1	2	3	2	1	0	Hi	0	2	2	Критичний рівень
10050	2	3	1	1	0	1	1	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	2	3	Hi	0	1	2	Критичний рівень
10051	1	0	0	1	1	3	1	1	1	1	1	2	0	0	0	1	1	1	1	Hi	0	0	7	Помірно виражена
10052	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	2	1	3	0	Hi	3	0	6	Помірно виражена
10053	0	1	0	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	3	1	1	0	Так	1	1	1	Критичний рівень
10054	1	2	1	0	1	0	1	2	1	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	Hi	-	0	3	Помірно виражена
10055	1	2	1	1	1	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	3	2	1	0	Hi	1	3	7	Критичний

																							рів ень	
1 0 0 5 6	1	2	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	2	2	0	0	Hi	2	3	1 8	По мір но вир аж ена
1 0 0 5 7	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	Hi	0	3	1 1	По мір но вир аж ена
1 0 0 5 8	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	2	1	2	2	1	1	1	0	0	Так	0	2	1 8	По мір но вир аж ена
1 0 0 5 9	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2	Hi	0	1	7	Від сут ня
1 0 0 6 0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	Hi	0	0	4	Від сут ня
1 0 0 6 1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	1	1	1	0	2	0	1	2	2	3	Hi	0	3	2 1	Кр ити чни й рів ень
1 0 0 6 2	1	3	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	0	1	0	0	0	Так	1	2	1 9	Кр ити чни й рів ень
1 0 0 6 3	0	0	2	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	2	1	1	1	0	Так	1	3	1 8	По мір но вир аж ена
1 0 0 6 4	1	3	0	2	1	0	1	1	0	2	2	0	1	0	1	2	2	1	0	Hi	0	3	2 3	Кр ити чни й рів ень

10065	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	2	3	Hi	0	2	16	По мірно виражена
10066	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	1	0	1	1	0	0	Hi	1	3	17	По мірно виражена
10067	0	2	1	1	0	1	1	1	0	3	3	0	0	1	2	1	2	0	1	Hi	0	3	23	Критичний рівень
10068	0	1	0	1	1	3	0	1	0	0	0	1	0	2	0	1	1	1	0	Hi	0	2	15	По мірно виражена
10069	1	2	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	Hi	1	3	17	По мірно виражена
10070	0	1	0	2	1	1	1	2	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	Hi	1	3	19	Критичний рівень
10071	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	Hi	1	1	18	По мірно виражена
10072	1	0	2	1	1	3	0	1	0	3	1	0	1	0	2	1	1	0	0	Так	0	0	18	По мірно виражена
10073	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	2	1	0	0	Hi	1	3	14	По мірно виражена

10074	1	1	1	3	1	0	0	1	0	1	1	3	1	1	1	1	2	2	3	Hi	0	3	27	Критичний рівень
10075	0	1	1	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	2	2	1	1	0	3	Hi	0	3	23	Критичний рівень
10076	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	2	1	1	2	1	1	1	Hi	1	1	18	Помірно виражена
10077	3	3	0	2	0	0	1	1	1	2	1	0	0	1	2	1	2	0	0	Hi	0	3	23	Критичний рівень
10078	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	Так	1	0	11	Помірно виражена
10079	1	1	1	2	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	2	2	2	1	0	Hi	1	0	18	Помірно виражена
10080	0	1	0	1	2	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	2	0	0	0	Hi	1	1	12	Помірно виражена
10081	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	2	0	0	2	0	2	2	Hi	1	0	17	Помірно виражена
10082	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	Hi	0	0	9	Помірно виражена

10083	2	2	3	3	2	3	0	2	0	1	1	2	2	0	2	1	1	1	0	Так	2	1	31	Явно виражена
10084	2	1	1	2	2	0	2	2	0	1	1	1	2	2	2	2	1	1	0	Так	1	3	29	Критичний рівень
10085	0	3	0	1	1	0	1	2	0	1	0	2	1	2	1	2	2	2	3	Ні	0	3	27	Критичний рівень
10086	2	1	1	2	1	3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	0	Ні	0	0	28	Критичний рівень
10087	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	Ні	1	1	7	Відсутня
10088	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	Ні	0	0	5	Відсутня
10089	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	2	1	0	0	Ні	1	2	11	Помірно виражена
10090	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	2	1	2	2	0	Так	1	2	24	Критичний рівень
10091	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	2	Ні	0	1	0	Помірно виражена
1000	1	1	1	2	1	2	1	1	0	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	Так	0	2	26	Критичний



0 2																							вир аж ена	
1 0 1 0 3	2	1	2	2	1	1	1	2	0	1	1	1	2	2	2	3	2	2	-	Ні	0	3	3 1	Яв но вир аж ена
1 0 1 0 4	2	1	1	1	1	3	0	2	0	1	3	2	1	1	1	2	2	2	2	Ні	0	2	3 0	Яв но вир аж ена
1 0 1 0 5	1	1	0	2	0	1	0	1	0	2	0	1	2	2	2	1	2	0	0	Так	1	1	2 0	Кр ити чни й рів ень
1 0 1 0 6	1	0	1	1	3	3	0	3	0	1	1	1	2	2	1	1	2	0	0	Так	1	3	2 7	Кр ити чни й рів ень
1 0 1 0 7	1	1	1	1	1	1	0	1	0	3	1	0	1	2	2	2	1	2	1	Ні	0	3	2 5	Кр ити чни й рів ень
1 0 1 0 8	1	2	1	1	3	3	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	Ні	0	3	3 8	Яв но вир аж ена
1 0 1 0 9	0	3	0	0	2	0	0	0	0	1	0	1	1	0	2	0	3	-	-	Так	1	2	1 6	По мір но вир аж ена
1 0 1 1 1 0 0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	Ні	0	3	9	По мір но вир аж ена
1 0 1 1 1 1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	Ні	1	3	1 6	По мір но вир аж ена

10112	2	1	3	3	0	0	1	2	0	1	1	2	2	0	3	1	3	0	0	Hi	1	0	26	Критичний рівень	
10113	3	3	0	2	2	0	1	3	0	1	2	1	1	1	1	1	2	1	3	Hi	0	3	31	Явно виражена	
10114	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	2	2	2	2	1	Hi	1	2	19	Критичний рівень
10115	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	0	0	Hi	1	0	24	Критичний рівень	
10116	3	3	2	3	2	3	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	0	Hi	0	1	34	Явно виражена	
10117	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0	0	0	Hi	0	1	16	Помірно виражена	
10118	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	1	0	Hi	2	2	20	Критичний рівень	
10119	0	3	0	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	2	3	0	0	Так	1	1	19	Критичний рівень	
10120	2	2	0	1	1	2	1	1	0	1	2	1	2	2	1	3	2	2	1	Hi	1	3	31	Явно виражена	
101	3	2	0	2	0	0	0	0	0	2	3	1	0	0	0	3	2	0	0	Hi	1	3	22	Критичний	



10131	2	2	1	2	0	0	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	3	3	Hi	0	3	32	Явно виражена
10132	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	Так	0	0	6	Відсутня
10133	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	2	1	3	2	1	0	Hi	1	2	20	Критичний рівень
10134	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	Так	1	1	11	Помірно виражена
10135	1	3	1	2	2	1	1	2	0	1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	Hi	0	2	30	Явно виражена
10136	2	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	2	Hi	0	1	14	Помірно виражена
10137	1	1	1	3	1	0	1	2	0	0	2	1	2	1	1	1	2	1	0	Hi	1	1	23	Критичний рівень
10138	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	2	0	1	1	1	2	2	1	0	Так	1	1	19	Критичний рівень

## Додаток 16, Дисоціація, група А

ID (код) клієнта	7. ОПИТУВАЛЬНИК ПЕРИТРАВМІВНОЇ ДИСОЦІАЦІЇ (Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire - PDEQ-10)										РЕЗУЛЬТАТ
	1. Чи були такі моменти, коли ви перестаєте розуміти, що відбувається? Чи буває у вас відчуття втрати почуття реальності, «випадання з реальності»?	2. Чи було так, що ви діяли автоматично («на автопілоті»)? Так, зробивши щось, ви усвідомлювали, що це зроблено вами, але ніяких активних намірів здійснити цю дію тоді у вас не було?	3. Чи змінювалося у вас почуття часу? Чи здавалося вам, що події прискорювалися або уповільнювалися?	4. Чи здавалося вам все, що відбувається, нереальним, як ніби ви були уві сні або дивилися кіно, або якусь виставу?	5. Чи відчували ви себе стороннім спостерігачем того, що відбувається з вами особисто? Чи було у вас відчуття, що ви як би летите над місцем події або спостерігаєте все з боку?	6. Чи було так, що ваше відчуття власного тіла як би викривлялося або змінювалося - ви відчували себе незвично маленьким або великим? Чи відчували ви, що не зв'язані зі своїм тілом?	7. Чи здавалося вам, що те, що відбувається на ваших очах з кимось іншим, насправді відбувається безпосередньо з вами? Наприклад, якщо ви бачили, як когось травмувало, ви відчували, що травмувало саме вас, навіть якщо насправді цього не відбулося?	8. Чи буває так, що після того, як скінчилося, ви були здивовані, виявивши, що у вашій присутності відбулося багато подій, про які ви нічого не знаєте (особливо таких, які ви зазвичай обов'язково помічаєте)?	9. Якщо ви були травмовані під час події, чи помітили ви, що в момент травми відчули лише дивно слабкий біль або не відчули болю зовсім?	БАЛ	
20 013	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2,78	Низький
20 019	1	4	4	1	1	3	1	1	3	27,78	Знижений
20 020	4	4	3	4	4	3	1	1	4	52,78	Помірний
20 025	5	5	4	5	1	4	1	3	3	61,11	Підвищений
20 032	1	3	3	5	1	1	4	5	1	41,67	Помірний
20 043	3	4	4	4	2	2	3	3	4	55,56	Помірний
20 045	1	2	3	2	1	1	1	1	2	13,89	Низький
20 056	1	4	4	3	1	1	5	-	1	30,56	Знижений
20 059	3	5	5	3	2	2	1	4	3	52,78	Помірний
20 069	1	1	2	1	1	1	1	1	3	8,33	Низький
20 092	4	4	5	4	4	3	3	3	5	72,22	Підвищений
20 108	5	5	5	5	4	2	5	5	5	88,89	Високий
20 109	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100,00	Високий
20 007	5	5	5	5	1	1	1	4	5	63,89	Підвищений
20 062	2	4	3	3	3	1	2	2	2	36,11	Знижений
20 064	4	3	3	4	4	1	1	5	4	55,56	Помірний
20 075	2	3	5	4	1	2	4	3	5	55,56	Помірний
20 101	4	5	4	4	1	1	1	3	4	50,00	Помірний
20 006	4	5	5	5	1	5	5	4	5	83,33	Високий
20 010	2	3	3	4	3	1	1	1	3	33,33	Знижений
20 011	1	3	5	1	1	4	1	3	1	30,56	Знижений
20 029	1	4	3	5	5	4	1	4	5	63,89	Підвищений
20 031	5	5	5	5	5	5	5	1	5	88,89	Високий
20 034	3	5	5	2	2	3	5	3	4	63,89	Підвищений

20 035	5	5	5	5	1	5	5	5	5	88,89	Високий
20 047	5	5	5	5	1	1	1	1	5	55,56	Помірний
20 051	1	3	3	3	1	1	1	1	2	19,44	Низький
20 054	2	5	5	4	2	1	5	5	5	69,44	Підвищенн ий
20 058	5	1	5	5	1	1	5	5	5	66,67	Підвищенн ий
20 061	5	5	5	1	1	1	1	1	1	33,33	Знижений
20 065	5	5	4	5	5	1	5	5	5	86,11	Високий
20 068	4	5	5	5	5	1	1	1	5	63,89	Підвищенн ий
20 070	1	5	5	1	1	1	3	3	1	33,33	Знижений
20 079	5	5	5	4	4	4	4	5	5	88,89	Високий
20 086	1	5	4	4	1	1	1	4	2	38,89	Знижений
20 087	1	1	5	1	4	1	1	1	1	19,44	Низький
20 089	4	5	5	5	1	5	1	5	5	75,00	Підвищенн ий
20 093	5	4	5	3	2	1	3	3	4	58,33	Помірний
20 096	4	4	5	5	4	1	1	4	5	66,67	Підвищенн ий
20 097	1	1	5	5	1	1	5	5	4	52,78	Помірний
20 098	5	5	5	5	1	1	3	4	5	69,44	Підвищенн ий
20 099	5	5	5	4	1	1	3	5	5	69,44	Підвищенн ий
20 996	5	5	5	4	3	3	4	4	2	72,22	Підвищенн ий
20 977	2	1	5	5	1	1	1	4	5	44,44	Помірний
21 010	1	2	5	1	1	1	1	3	2	22,22	Знижений
20 964	1	4	5	4	1	1	1	3	4	41,67	Помірний
20 972	1	5	5	1	3	5	1	3	4	52,78	Помірний
20 987	1	5	5	1	3	4	1	4	5	55,56	Помірний
20 988	1	5	4	5	1	1	3	4	5	55,56	Помірний
21 002	5	1	5	5	1	5	4	5	5	75,00	Підвищенн ий
21 003	2	5	5	3	2	2	2	3	1	44,44	Помірний
21 030	1	4	5	1	3	1	1	1	1	25,00	Знижений
21 034	5	5	5	5	5	1	3	3	4	75,00	Підвищенн ий
21 035	4	5	5	5	2	1	4	5	5	75,00	Підвищенн ий
21 051	1	1	2	5	1	1	2	2	2	22,22	Знижений
21 077	3	4	2	4	2	1	1	2	5	41,67	Помірний
21 095	1	1	2	2	1	1	2	1	2	11,11	Низький
20 984	2	2	2	3	4	3	4	4	5	55,56	Помірний
21 001	2	2	2	2	1	1	2	2	1	16,67	Низький
21 005	3	2	3	2	2	1	2	2	3	30,56	Знижений
21 012	1	4	4	5	3	1	2	3	2	44,44	Помірний

21 019	3	2	2	2	1	3	2	2	2	27,78	Знижений
21 026	2	2	3	2	2	1	2	2	2	25,00	Знижений
21 036	2	2	3	2	1	1	2	2	2	22,22	Знижений
21 044	2	2	3	4	5	3	2	2	3	47,22	Помірний
21 071	1	1	2	2	1	1	1	2	2	11,11	Низький
21 081	2	3	4	2	2	2	4	2	2	38,89	Знижений
21 084	2	1	3	2	1	1	1	2	3	19,44	Низький
21 086	2	2	2	2	1	1	1	2	2	16,67	Низький
21 096	1	1	1	1	1	1	1	2	2	5,56	Низький
21 105	2	3	5	3	2	3	2	2	2	41,67	Помірний
20 958	2	1	2	2	1	1	1	1	2	11,11	Низький
20 966	4	1	1	1	1	1	2	1	2	13,89	Низький
20 978	2	1	2	2	1	1	1	2	1	11,11	Низький
21 124	2	1	1	1	1	1	1	1	2	5,56	Низький
20 953	2	1	3	2	2	3	1	2	2	25,00	Знижений
10 031	3	2	3	4	2	2	2	4	3	44,44	Помірний
20 949	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2,78	Низький
20 950	2	3	3	2	3	2	5	3	4	50,00	Помірний
20 952	4	3	4	3	2	2	1	5	5	55,56	Помірний
20 954	2	2	2	2	1	1	1	1	2	13,89	Низький
20 979	3	2	2	1	1	1	2	1	2	16,67	Низький
20 981	1	1	2	1	1	1	5	1	5	25,00	Знижений
20 982	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0,00	-
20 990	3	1	4	3	3	1	3	1	3	36,11	Знижений
21 009	3	2	4	3	1	2	2	4	4	44,44	Помірний
21 011	1	1	2	2	2	2	2	5	5	36,11	Знижений
21 013	2	2	5	1	2	4	2	1	1	30,56	Знижений
21 015	1	1	2	1	2	1	2	1	1	8,33	Низький
21 016	2	1	3	1	2	1	2	5	2	27,78	Знижений
21 017	2	4	2	2	2	1	3	3	4	38,89	Знижений
21 018	3	4	3	3	1	1	3	4	5	50,00	Помірний
21 020	2	2	2	2	1	1	1	2	2	16,67	Низький
21 022	5	4	3	5	1	2	1	5	5	61,11	Підвищенн ий
21 024	1	2	3	1	1	1	1	1	3	13,89	Низький
21 025	1	2	2	1	1	1	1	1	1	5,56	Низький
21 028	4	5	5	5	2	4	1	2	5	66,67	Підвищенн ий
21 029	2	2	1	4	3	1	3	2	2	30,56	Знижений
21 040	3	2	5	4	3	1	1	4	2	44,44	Помірний
21 042	3	4	1	1	1	1	2	2	2	22,22	Знижений
21 046	2	2	2	1	1	1	2	1	1	11,11	Низький
21 052	2	3	2	3	2	1	2	4	4	38,89	Знижений
21 054	3	2	2	2	1	1	1	2	1	16,67	Низький
21 057	2	2	3	2	1	2	2	2	2	25,00	Знижений

21 061	1	3	4	4	2	1	1	1	1	25,00	Знижений
21 063	1	1	3	1	1	1	1	5	3	22,22	Знижений
21 066	2	2	3	3	3	1	1	2	2	27,78	Знижений
21 070	1	1	2	2	1	1	1	1	2	8,33	Низький
21 072	4	2	4	3	3	3	2	4	2	50,00	Помірний
21 073	1	1	2	1	1	1	2	1	1	5,56	Низький
21 074	2	2	4	2	1	1	1	2	2	22,22	Знижений
21 075	2	2	1	3	1	1	1	1	3	16,67	Низький
21 078	5	4	4	4	2	3	2	2	5	61,11	Підвищенн ий
21 080	2	3	1	1	1	1	3	1	3	19,44	Низький
21 082	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2,78	Низький
21 083	3	2	2	2	1	2	2	3	3	30,56	Знижений
21 085	1	2	2	1	1	1	1	2	2	11,11	Низький
21 088	2	3	4	3	1	2	1	5	5	47,22	Помірний
21 090	2	2	1	1	1	1	1	2	1	8,33	Низький
21 092	2	5	3	2	1	1	1	1	2	25,00	Знижений
21 097	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2,78	Низький
21 102	2	1	2	2	5	2	1	1	1	22,22	Знижений
21 104	2	1	2	1	2	1	1	2	2	13,89	Низький
21 111	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75,00	Підвищенн ий
21 113	5	5	4	5	5	4	5	4	5	91,67	Високий
21 115	3	2	3	3	1	2	1	1	3	27,78	Знижений
21 116	3	4	3	4	4	4	3	4	5	69,44	Підвищенн ий
21 117	3	5	4	4	3	1	1	2	1	41,67	Помірний
21 122	1	2	2	4	2	1	1	2	4	27,78	Знижений
21 123	4	4	5	5	3	2	3	1	2	55,56	Помірний
21 125	2	2	2	2	1	1	2	2	3	22,22	Знижений
21 127	2	3	4	4	4	3	2	2	3	50,00	Помірний
21 128	1	2	1	-	1	1	2	1	2	5,56	Низький
21 130	2	2	2	1	2	3	2	1	3	25,00	Знижений
21 363	2	2	2	3	1	1	1	2	2	19,44	Низький
21 375	1	2	2	2	1	1	1	1	2	11,11	Низький
21 399	2	2	3	3	1	1	2	2	3	27,78	Знижений
21 143	2	2	2	4	2	1	3	3	4	38,89	Знижений

## Додаток 17, Дисоціація, група Б

7. ОПИТУВАЛЬНИК ПЕРИТРАВМІВНОЇ ДИСОЦІАЦІЇ (Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire - PDEQ-10)											
ПІБ	1. Чи були такі моменти, коли ви перестаєте розуміти, що відбувається? Чи буває у вас відчуття втрати почуття реальності, «випадання з реальності»?	2. Чи було так, що ви діяли автоматично («на автопілоті»)? Так, зробивши щось, ви пізніше усвідомлювали, що це зроблено вами, але ніяких активних намірів здійснити цю дію тоді у вас не було?	3. Чи змінювалося у вас почуття часу? Чи здавалося вам, що події надзвичайно прискорювалися або уповільнювалися?	4. Чи здавалося вам все, що відбувається, нереальним, як ніби ви були уві сні або дивилися кіно, або якусь виставу?	5. Чи відчували ви себе стороннім спостерігачем того, що відбувається з вами особисто? Чи було у вас відчуття, що ви як би летите над місцем події або спостерігаєте все з боку?	6. Чи було так, що ваше відчуття власного тіла як би викривлялося або змінювалося - ви відчували себе незвично маленьким або великим? Чи відчували ви, що не зв'язані зі своїм тілом?	7. Чи здавалося вам, що те, що відбувається на ваших очах з кимось іншим, насправді відбувається безпосередньо з вами? Наприклад, якщо ви бачили, як когось травмувало, ви відчували, що травмувало саме вас, навіть якщо насправді цього не відбулося?	8. Чи буває так, що після того, як все скінчилося, ви були здивовані, виявивши, що у вашій присутності відбулося багато подій, про які ви нічого не знаєте (особливо таких, які ви зазвичай обов'язково помічаєте)?	9. Якщо ви були травмовані під час події, чи помітили ви, що в момент травми відчували лише дивно слабкий біль або не відчували болю зовсім?	БАЛ И	РЕЗУЛЬТАТ
10001	2	4	4	5	2	4	1	4	1	50,00	Помірний
10002	4	5	1	5	3	5	2	1	1	50,00	Помірний
10003	1	4	1	2	1	1	1	4	1	19,44	Низький
10004	1	1	4	1	3	1	1	4	4	30,56	Знижений
10005	4	4	4	3	2	2	2	1	2	41,67	Помірний
10006	2	2	2	2	1	2	2	1	2	19,44	Низький
10007	1	2	3	3	1	1	1	1	1	13,89	Низький
10008	2	2	4	4	4	1	2	1	2	36,11	Знижений
10009	1	5	2	5	5	4	1	1	2	47,22	Помірний
10010	4	1	3	1	1	1	3	4	1	27,78	Знижений
10011	2	2	2	2	1	1	2	1	1	13,89	Низький
10012	2	4	4	2	1	1	4	1	1	30,56	Знижений
10013	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2,78	Низький
10014	2	3	3	3	3	2	4	4	1	44,44	Помірний
10015	2	2	2	0	2	1	1	2	1	11,11	Низький
10016	3	3	5	5	3	1	3	4	3	58,33	Помірний



1004 4	4	4	4	4	4	1	4	4	5	69,4 4	Підвищенн ий
1004 5	1	2	2	1	1	1	1	2	1	8,33	Низький
1004 6	1	3	4	1	1	1	2	1	3	22,2 2	Знижений
1004 7	1	0	2	5	5	1	1	2	5	36,1 1	Знижений
1004 8	2	4	4	4	1	1	1	1	1	27,7 8	Знижений
1004 9	2	2	4	1	1	1	1	2	1	16,6 7	Низький
1005 0	1	3	4	5	1	1	1	4	4	41,6 7	Помірний
1005 1	2	3	3	2	1	1	3	1	3	27,7 8	Знижений
1005 2	1	5	5	5	4	1	5	5	5	75,0 0	Підвищенн ий
1005 3	3	4	3	3	2	2	5	3	1	47,2 2	Помірний
1005 4	5	2	2	2	1	1	1	1	1	19,4 4	Низький
1005 5	3	2	3	3	3	1	2	2	1	30,5 6	Знижений
1005 6	2	2	3	4	1	1	1	1	2	22,2 2	Знижений
1005 7	2	4	1	3	1	1	1	1	1	16,6 7	Низький
1005 8	4	4	4	2	2	1	1	4	4	47,2 2	Помірний
1005 9	1	2	1	5	1	1	1	2	1	16,6 7	Низький
1006 0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2,78	Низький
1006 1	2	2	5	2	1	1	1	1	1	19,4 4	Низький
1006 2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	5,56	Низький
1006 3	2	2	2	5	2	1	0	1	3	25,0 0	Знижений
1006 4	2	1	3	3	3	2	1	3	3	33,3 3	Знижений
1006 5	2	2	2	2	1	1	1	1	1	11,1 1	Низький
1006 6	4	2	2	3	3	2	3	3	3	44,4 4	Помірний
1006 7	2	3	4	1	1	1	4	1	5	36,1 1	Знижений
1006 8	2	1	2	1	2	1	1	2	1	11,1 1	Низький
1006 9	3	4	5	5	3	1	1	1	2	44,4 4	Помірний
1007 0	2	3	4	3	1	2	2	1	5	38,8 9	Знижений

1007 1	3	3	3	4	3	1	3	2	1	38,8 9	Знижений
1007 2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	13,8 9	Низький
1007 3	3	5	4	4	2	4	1	1	2	47,2 2	Помірний
1007 4	2	2	1	5	1	1	1	1	1	16,6 7	Низький
1007 5	1	1	2	3	1	2	1	1	1	11,1 1	Низький
1007 6	2	3	2	2	2	1	1	1	1	16,6 7	Низький
1007 7	1	2	2	3	1	1	1	1	1	11,1 1	Низький
1007 8	2	2	3	4	1	1	2	5	1	33,3 3	Знижений
1007 9	4	5	5	5	2	1	1	2	1	47,2 2	Помірний
1008 0	4	1	3	4	1	1	1	1	1	22,2 2	Знижений
1008 1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	22,2 2	Знижений
1008 2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	8,33	Низький
1008 3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25,0 0	Знижений
1008 4	4	3	3	3	2	4	2	2	3	47,2 2	Помірний
1008 5	2	5	4	3	2	1	1	2	1	33,3 3	Знижений
1008 6	2	3	3	2	1	1	1	3	4	30,5 6	Знижений
1008 7	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2,78	Низький
1008 8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9,00	Низький
1008 9	1	1	1	0	1	1	2	1	2	2,78	Низький
1009 0	1	4	4	5	4	1	2	2	2	44,4 4	Помірний
1009 1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	11,1 1	Низький
1009 2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	11,1 1	Низький
1009 3	5	5	4	4	4	4	1	2	1	58,3 3	Помірний
1009 4	2	3	5	5	3	2	1	2	4	50,0 0	Помірний
1009 5	3	3	3	4	3	3	3	3	2	50,0 0	Помірний
1009 6	3	3	3	3	4	1	5	3	4	55,5 6	Помірний
1009 7	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2,78	Низький

1009 8	4	3	3	5	1	2	3	2	5	52,7 8	Помірний
1009 9	4	3	2	3	3	4	1	5	1	47,2 2	Помірний
1010 0	2	1	2	2	2	1	1	2	2	16,6 7	Низький
1010 1	2	4	4	4	4	1	1	1	5	47,2 2	Помірний
1010 2	2	3	3	3	3	1	3	2	3	38,8 9	Знижений
1010 3	4	4	1	1	1	5	1	1	5	38,8 9	Знижений
1010 4	2	1	2	0	4	3	4	3	4	38,8 9	Знижений
1010 5	3	4	5	5	1	1	1	3	4	50,0 0	Помірний
1010 6	1	3	3	3	1	1	2	1	1	19,4 4	Низький
1010 7	2	2	2	2	1	1	1	1	1	11,1 1	Низький
1010 8	4	5	4	5	2	1	1	2	4	52,7 8	Помірний
1010 9	1	1	5	5	1	1	1	1	1	22,2 2	Знижений
1011 0	1	2	2	5	1	1	1	2	4	27,7 8	Знижений
1011 1	2	4	4	4	2	2	2	2	2	41,6 7	Помірний
1011 2	3	1	2	4	1	1	1	1	1	16,6 7	Низький
1011 3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	22,2 2	Знижений
1011 4	2	2	1	1	2	1	2	2	3	19,4 4	Низький
1011 5	4	2	3	1	3	3	4	1	3	41,6 7	Помірний
1011 6	4	2	4	5	1	1	1	3	5	47,2 2	Помірний
1011 7	2	3	2	3	4	3	4	3	1	44,4 4	Помірний
1011 8	2	2	2	2	1	1	1	1	1	11,1 1	Низький
1011 9	2	3	4	4	4	3	2	2	1	44,4 4	Помірний
1012 0	3	0	2	1	2	4	2	5	1	30,5 6	Знижений
1012 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9,00	Низький
1012 2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	30,5 6	Знижений
1012 3	1	2	1	2	2	2	2	2	1	16,6 7	Низький
1012 4	2	2	2	1	1	1	1	1	2	11,1 1	Низький

1012 5	2	2	1	1	2	0	2	2	2	13,8 9	Низький
1012 6	2	3	3	4	4	4	2	2	1	44,4 4	Помірний
1012 7	3	2	1	3	1	1	2	2	2	22,2 2	Знижений
1012 8	2	1	2	3	1	1	1	2	1	13,8 9	Низький
1012 9	5	5	4	5	5	4	2	5	2	77,7 8	Підвищенн ий
1013 0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9,00	Низький
1013 1	3	3	4	3	4	2	1	3	1	41,6 7	Помірний
1013 2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	8,33	Низький
1013 3	2	4	4	4	2	1	1	2	2	36,1 1	Знижений
1013 4	2	1	2	5	1	2	2	2	2	27,7 8	Знижений
1013 5	4	4	5	4	4	2	5	4	2	69,4 4	Підвищенн ий
1013 6	3	2	2	2	3	2	5	2	4	44,4 4	Помірний
1013 7	2	2	3	2	0	3	4	2	4	36,1 1	Знижений
1013 8	2	3	2	4	3	2	2	2	4	41,6 7	Помірний