

Форма: “Скрінер”

В першу чергу, призначений для використання організаціями, які перенаправлятимуть клієнтів на участь у програмі.

В якості консультанта, Ви також можете використовувати скрінер з тими людьми, які, на Вашу думку можуть бути потенційними для CETA клієнтами, через переживання певних життєвих ситуацій та подій.

Фахівці з Моніторингу та оцінки з більшою вірогідністю будуть розглядати в якості потенційних клієнтів тих людей, у яких за результатами скрінінгу були виявлені високі бали. Ті люди, у яких за результатами скрінінгу виявилися високі бали можуть звернутися до фахівця програми (контактний номер вказаний у скрінері) або це можете зробити безпосередньо Ви.

Опитувальник оцінки психічного здоров'я КМА-УДХ

У разі виникнення питань до процедури розробки і використання опитувальника, будь ласка, зверніться до Центру психічного здоров'я та психосоціального супроводу Національного університету "Києво-Могилянська академія":
s.bogdanov@ukma.edu.ua

Для перенаправлення клієнтів на участь в програмі CETA, будь ласка, зверніться до фахівця програми: +38 (066) 147 43 17 або +38 (068) 283 20 98

Роздрукуйте форму опитувальника на окремих сторінках. Передайте Вашому клієнту тільки сторінки 2-3 (з питаннями) для прочитання і відповіді.

Демографічна інформація			
Вам вже виповнилося 18 років?	Ні	Так	
	0	1	
Якщо «Ні», не продовжувати скрінінг			
Ви ветеран АТО (0), член сім'ї (чоловік/дружина, діти старше 18 років) (1), або внутрішньо переміщена особа (2)	Ветеран АТО	Член сім'ї ветерана	Внутрішньо переміщена особа
	0	1	2
Поточна дата (мм / дд / рrrrr)			
Назва установи, яка проводить скрінінг			

Наступні питання стосуються Вашого самопочуття ПРОТЯГОМ ОСТАННІХ ДВОХ ТИЖНІВ. Деякі з наведених нижче проблем стосуються того, як люди можуть відчувати себе після переживання важких і лякаючих подій в їх житті. При відповіді на кожне питання, будь ласка, згадайте тільки ОСТАННІ ДВА ТИЖНІ. Як часто виникає кожна з наступних проблем ПРОТЯГОМ ОСТАННІХ ДВОХ ТИЖНІВ:

		Ніколи	Інколи	Часто	Майже завжди
1	Відчуття суму	0	1	2	3
2	Втрата інтересу до щоденних справ	0	1	2	3
3	Плаксивість	0	1	2	3
4	Відчуття самотності; відчуття ізоляції	0	1	2	3
5	Відчуття втоми, нестача енергії або її зниження	0	1	2	3
6	Відчуття, ніби ти у пастці або тебе піймали	0	1	2	3
7	Рухи або мова настільки повільні чи швидкі, що це помічають інші люди	0	1	2	3
8	Повторювані або нав'язливі спогади про травматичні події, у тому числі думки, образи	0	1	2	3
9	Погіршення настрою, коли будь-що нагадує про стресові події	0	1	2	3
10	Відчуття, ніби тебе ніхто не розуміє	0	1	2	3
11	Уникнення в цілому безпечних дій чи ситуацій, які нагадують про минулу стресову подію	0	1	2	3
12	Відчуття втрати сенсу життя	0	1	2	3
13	Тремтіння	0	1	2	3
14	Знервованість чи пітливість	0	1	2	3
15	Відчуття напруженості	0	1	2	3
16	Напад страху або паніки	0	1	2	3
17	Думки про бажання вбити себе; схильність до самогубства	0	1	2	3

Питання наступного розділу стосуються вживання алкоголю. Йдеться про Ваш досвід вживання алкогольних напоїв **ЗА ОСТАННІ ТРИ МІСЯЦІ**.

Оскільки ми будемо цікавитися вживанням Вами алкогольних напоїв, пам'ятайте про те, що отримана від Вас інформація такого роду залишиться конфіденційною.

		Ніколи	1 раз чи двічі	Раз на місяць	Раз на тиждень	Щоденно або майже щоденно
18	За останні три місяці, як часто Ви вживали алкогольні напої?	0	2	3	4	5
19	За останні три місяці, як часто Ви відчували надмірно сильний потяг вжити алкогольні напої?	0	3	4	5	6

Обробка результатів

(Для використання тільки консультантом, який надає послуги. Не передавати бланк оцінки клієнту.)

ПРИМІТКА: Питання для визначення симптомів депресії і ПТСР збігаються при підрахунку

Підсумуйте бали відповідей на питання 1-7	(сума підрахунку 7 або вище)	ДЕПРЕСІЯ
Підсумуйте бали відповідей на питання 1-6 і 8-13	(сума підрахунку 9 або вище)	ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕС
Підсумуйте бали відповідей на питання 18 і 19	(сума підрахунку 7 або вище)	ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ
Підсумуйте бали відповідей на питання 13-16	(сума підрахунку 6 або вище)	ТРИВОГА

Направляти в програму **CETA** якщо були отримані такі бали:

- 7 або вище за шкалою Депресії
І/АБО
- 9 або вище за шкалою Посттравматичного стресу
І
- Є ветераном АТО або членом сім'ї (чоловік/дружина, діти старше 18 років)

Для перенаправлення клієнтів на участь в програмі CETA, будь ласка, зверніться до фахівця програми: +38 (066) 147 43 17 або +38 (068) 283 20 98

Направляти в **ІНШІ СЛУЖБИ** якщо були отримані такі бали:

- 7 або вище за шкалою Депресії
І/АБО
- 9 або вище за шкалою Посттравматичного стресу
І/АБО
- 7 або вище за шкалою Вживання алкоголю
І/АБО
- 6 або вище за шкалою Тривоги
І
- **Не є** ветераном АТО або членом сім'ї (чоловік/дружина, діти старше 18 років)

Якщо у клієнта були виявлені суїцидальні наміри за оцінками пунктів 1, 2 або 3 питання 17:

- Задайте додаткові питання, щоб виявити чи є активними ці наміри
 - Чи думаєте Ви про самогубство?
 - Чи є у Вас план самогубства?
 - Чи є у Вас способи для здійснення цього плану?
 - Чи намагалися Ви коли-небудь вбити себе?
- Якщо у клієнта активні суїцидальні наміри, повідомте Вашого супервізора/ керівника і направте до кваліфікованого і доступного психіатра або зателефонуйте в службу 103