

## ЗАХОДИ УРЯДУ В ЗМІЦНЕННІ ЗДОРОВ'Я людини

О. Д. Обяк,

*II курс, спеціальність «Філософія та релігієзнавство»  
Національний університет «Києво-Могилянська академія»**З. П. Моргун,  
ст. викл., науковий керівник*

Актуальність. Про охорону нашого з вами здоров'я, як відомо, має піклуватися держава. В умовах захворюваності населення, епідемій та надзвичайних станів уряд змушений виділяти кошти, що навіть не передбачені державним бюджетом, для забезпечення якнайшвидшого одужання населення.

Мета — покращити стан здоров'я людини в умовах сучасного суспільства. З розвитком інноваційних технологій покращується швидкість та ефективність лікування. Проте щорічно мають виділятися кошти для попередження захворюваності населення, тому інноваційні технологи, які розвиваються в галузі медицини, в першу чергу працюють в цілях недопускання неконтрольованого поширення хвороб.

Тому уряд має дотримуватися певного алгоритму в покращенні стану медицини, а отже стану здоров'я нас з вами.

1. Проведення моніторингу на певній території та виявлення хвороб, що мають найбільш соціально-значущий характер. Після даного підрахунку встановлюють відсотковий показник тих чи інших хвороб.

2. Реальна оцінка рівня допомоги та забезпечення лікування у місцевих лікувальних закладах. Не останнім є спілкування з медичними працівниками та пацієнтами, які, як ніхто інший, знають «систему» зсередини.

3. Розробка організаційних технологій формування стандартів профілактики соціально-значущих захворювань в умовах багаторівневої системи медичного обслуговування населення.

4. Ввести та розповсюдити розроблену модель організації медичної допомоги населенню, що передбачає профілактику, діагностику та лікування.

Не тільки медичні заклади беруть участь у зміцненні здоров'я людини. Дитячі садки, школи, ВУЗи, великі підприємства та фірми, що піклуються про здоров'я своїх працівників переймаються проблемою, як попередити захворюваність.

Профілактичними діями вважаються сезонні та вікові щеплення, виділення коштів на забезпечення людей продуктами, що посилюють імунітет, інформаційні лекції та уроки, які роз'яснюють шляхи уникнення захворювання, інформаційні бюлетені. Щорічно вірус грипу мутує і пристосовується до щеплень, тому цілий рік лабораторії різних країн знаходять порятунком проти новонародженого мікроба. Держави, чиї лабораторії не мають такої мобільності, закуповують вакцини та пропонують всім бажаючим зробити вакцину. Важливим є рівень обізнаності населення щодо тієї чи іншої хвороби. Про це також піклується держава, що залучає типографії, які друкують плакати, бюлетені, журнали, які інформують людей. Шкільні підручники старших класів з ОБЖ та біології заповнені текстами та картинками з описом страшних хвороб, якими може хворіти людина. Проте мова йде не тільки про сезонні захворювання. Не останніми в рейтингу є захворювання серцево-судинної та дихальної систем. Для перешкодження палінню та вживанню шкідливих речовин держава вводить нові правила, видає накази та закони, відкривають соціальні програми, заклади, «гарячі лінії». Тисячі людей працюють в інформативному блоці.

Що стосується діагностики, то тут перш за все, щорічні перевірки у виявленні різних видів хвороб. Так держава оплачує медичні огляди студентів та школярів. Великі підприємства організовують діагностики для дорослих. Багато корпорацій за підтримки держави влаштовують благодійні акції, кошти з яких перераховуються у благодійні фонди, що допомагають хворим. Популярним є доручення відомих артистів, що закликають нас до обережності. Взагалі таке залучення «чужих» коштів дуже популярне, оскільки Україна не виділяє достатньо коштів для попередження хвороб. І хоча велику силу профілактики розуміють всі, проте це не означає, що в державному бюджеті з'являється більше коштів, що направлені на попередження захворювань. Тому держава не перестає долучати інші ресурси, з допомогою яких можна покращити ситуацію в країні. Радую хоч той факт, що й не перешкоджає.

І хоча на сьогоднішній день більшість коштів, що йдуть на профілактику захворюваності, не державні, держава намагається тримати контроль над тим, аби інформативність нашого населення трималась на високому рівні. І хоча на новітні кардіоапарати кошти збирає вся країна, не все ще втрачено. Важливість профілактики неможливо заперечити, адже на гасіння епідемії витрачається набагато більше

сил, коштів та часу, ніж на її попередження. Проте ми бачимо певні результати: лікарняні плакати невинно закликають користуватися марлевими пов'язками, телебачення невинно закликає нас користуватися презервативами. А кожна зиму ми не втомлюємося спостерігати, як уряд намагається знизити ціни на лимони та часник. Так що робота ведеться.

## **ЗАСТОСУВАННЯ МАЛОАМПЛІТУДНИХ ВПРАВ І РОЗВАНТАЖЕННЯ ХРЕБТА У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ОСТЕОХОНДРОЗ**

*І. А. Павленко,*

*VI курс, група ФР-61, спеціальність «Фізична реабілітація»,  
Миколаївський міжрегіональний інститут розвитку людини «Україна»,  
к. тел. 067-863-93-80*

*Т. М. Яблонська,*

*канд. мед. наук, доцент кафедри, науковий керівник*

Проблема дегенеративних уражень хребта набуває усе більшого значення у зв'язку з тим, що остеохондроз вражає людей у найбільш квітучому віці і є причиною тривалої втрати працездатності у 20—45% хворих. Нерідко ця хвороба призводить до інвалідності. В останні роки гостро встає питання про використання технічних засобів розвантаження хребта під дією власної ваги тіла у поєднанні з лікувальною гімнастикою при дискогенній патології. У цьому зв'язку накопичений значний практичний досвід роботи за даним напрямом з використанням спеціально розробленого гімнастичного приладу — профілактора Євмінова. У зв'язку з цим, представляється актуальним розробка та обґрунтування методики фізичної реабілітації хворих поперековим остеохондрозом з урахуванням ефекту одночасного виконання малоамплітудних вправ у поєднанні з розвантаженням хребта.

Наше дослідження ґрунтується на результатах спостереження 60 хворих з остеохондрозом хребта, які у свою чергу були розділені на дві групи: основну (38 чоловік) і контрольну (22 чоловіки). Пацієнти перебували на етапі реабілітації в центрі прогресивної медицини і реабілітації «Реа+Мед».